

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2015



## COORDENAÇÃO NACIONAL

Rua Manuel Eufrásio, 78 – Juvevê

CEP 80030-440 - Curitiba/ PR

Fone/Fax: (41) 3076 6529

Site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)

E-mail: [secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br)

## **A. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

### **Visão de Futuro:**

“Que cada comunidade acompanhe com uma compreensão amorosa todos os que envelhecem”.  
(São João Paulo II)

### **Missão:**

Promover os direitos da pessoa idosa - sua saúde, segurança e participação, valorizando os vínculos familiares e intergeracionais, por meio de acompanhamento domiciliar fortalecendo a Rede de Solidariedade.

### **Valores:**

Vida, Fé Cristã, Esperança, Caridade, Humildade, Respeito, Partilha, Solidariedade, Serviço.

### **Atividade Central:**

A visita domiciliar mensal sistematizada para acompanhar e promover o envelhecimento digno.

### **Fundação:**

Fundada em 05 de novembro de 2004 como Organismo vinculado à CNBB – Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.

## **B. METAS PARA 2015**

- 1 - Crescer em 10% - número de Dioceses/Setores, Paróquias, Comunidades, Líderes e Pessoas Idosas Acompanhadas;
- 2 - Realizar Encontros Regionais para capacitar todos os Coordenadores Diocesanos e Estaduais no novo Guia do Líder;
- 3 - Desenvolver projetos piloto para testar o Manual do Facilitador, adaptado às mudanças do novo Guia do Líder;

## Resultados das metas

### META 1

#### Crescer em 10% - número de Dioceses/Setores, Paróquias, Comunidades, Líderes e Pessoas Idosas Acompanhadas

Analisaremos a seguir cada tópico desta meta, comparando o 4º trimestre de 2015 com o mesmo trimestre do ano anterior e verificando o percentual de crescimento ou decréscimo em cada Estado.

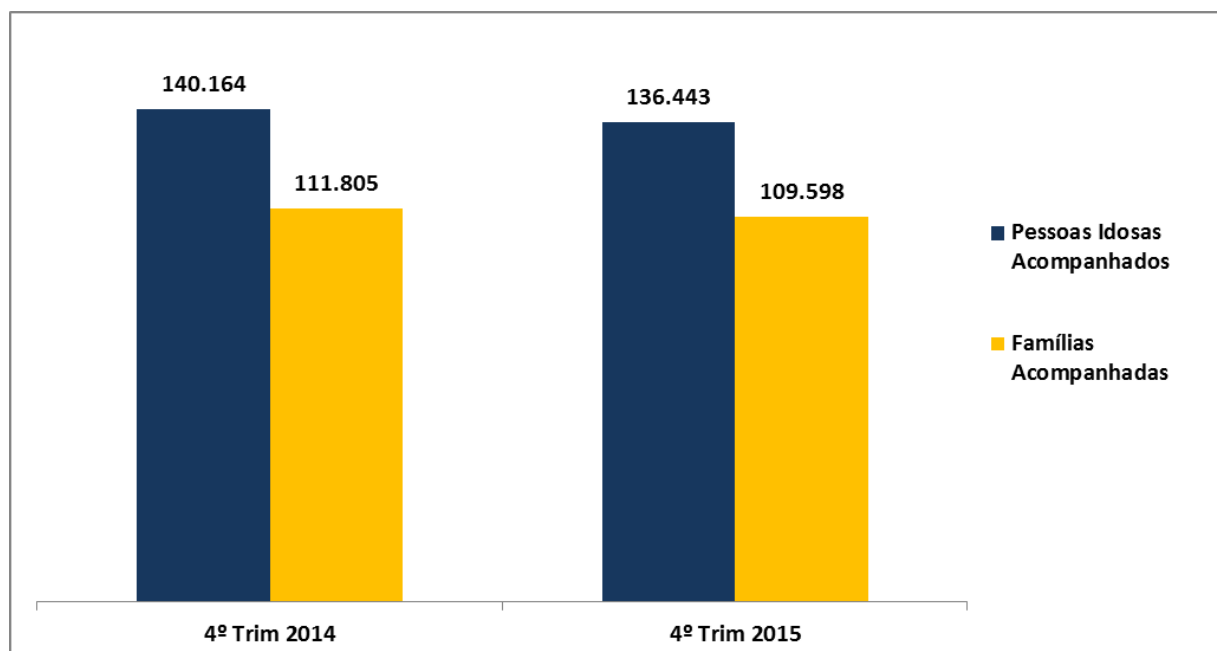
#### Pessoas Idosas acompanhadas

Tabela 1

Estado	4º trimestre 2015	4º trimestre 2014	% crescimento
ACRE	2.321	3.388	-31,5
ALAGOAS	2.087	2.244	-7,0
AMAZONAS	1.306	1.652	-20,9
AMAPA	35	----	----
BAHIA	7.566	8.870	-14,7
CEARA	8.345	8.161	2,3
DISTRITO FEDERAL	866	666	30,1
ESPIRITO SANTO	1.207	1.323	-8,8
GOIAS	2.297	2.144	7,1
MARANHÃO	5.093	4.841	5,2
MINAS GERAIS	4.999	5.206	-4,0
MATO G. DO SUL	1.360	2.378	-42,8
MATO GROSSO	2.372	2.103	12,8
PARÁ	4.002	3.792	5,5
PARAIBA	6.457	6.608	-2,3
PERNAMBUCO	7.887	8.078	-2,4
PIAUI	6.183	7.817	-20,9
PARANÁ	27.590	26.227	5,2
RIO DE JANEIRO	286	411	-30,6
RIO G. DO NORTE	5.553	6.025	-7,8
RONDONIA	2.172	2.177	-0,2
RORAIMA	56	54	5,3
RIO GRANDE DO SUL	13.543	13.299	1,8
SANTA CATARINA	3.201	3.021	6,0
SERGIPE	2.899	3.272	-11,4
SÃO PAULO	15.972	15.633	2,2
TOCANTINS	790	775	2,0
TOTAL - Brasil	136.443	140.164	-2,7

Os Estados que alcançaram a meta 01, no item pessoas idosas acompanhadas, foram apenas Mato Grosso e o Distrito Federal. E ao analisarmos o item Líderes atuantes, também da mesma meta, verificamos que mais Estados atingiram a meta de crescer 10%. São eles: Distrito Federal, Maranhão, Mato Grosso, Paraná e Rondônia. Isto demonstra o empenho ocorrido em 2015 com a capacitação de novos Líderes. E o resultado no acompanhamento de maior número de pessoas idosas através desses novos Líderes, espera-se o resultado positivo no decorrer de 2016.

#### Gráfico 1 – Número de pessoas idosas e famílias acompanhadas



## Líderes atuantes

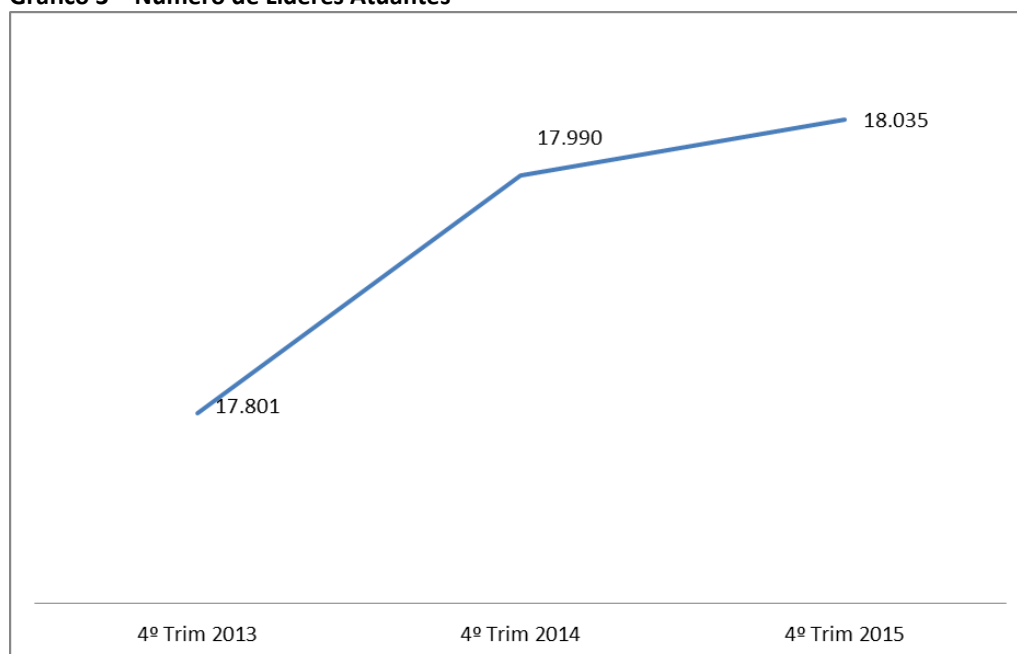
Tabela 2

Estado	4º trimestre 2015	4º trimestre 2014	% crescimento
ACRE	145	196	-26,0
ALAGOAS	340	363	-6,3
AMAZONAS	289	418	-30,7
AMAPA	7	--	--
BAHIA	923	1.020	-9,5
CEARA	1.047	1.014	3,3
DISTRITO FEDERAL	169	125	35,2
ESPIRITO SANTO	142	148	-4,1
GOIAS	294	276	6,6
MARANHÃO	592	532	11,2
MINAS GERAIS	839	819	2,5
MATO G. DO SUL	211	267	-21,1
MATO GROSSO	317	288	10,3
PARÁ	630	592	6,4
PARAIBA	766	770	-0,5
PERNAMBUCO	909	965	-5,8
PIAUI	631	790	-20,1
PARANÁ	3.268	2.928	11,6
RIO DE JANEIRO	49	76	-35,1
RIO G. DO NORTE	619	678	-8,7
RONDONIA	278	235	18,4
RORAIMA	8	8	4,2

RIO GRANDE DO SUL	1.779	1.666	6,8
SANTA CATARINA	634	654	-3,1
SERGIPE	330	386	-14,5
SÃO PAULO	2.748	2.697	1,9
TOCANTINS	73	83	-12,1
TOTAL - Brasil	18.035	17.990	0,2

Os demais itens constantes na meta 01, ou seja, crescer 10% em número de Comunidades/ Ramos e Setores, seguiu mais ou menos o mesmo ritmo de crescimento e/ou decréscimo, por isso não analisaremos estes detalhes de cada Estado. O certo é que com mais Líderes capacitados e motivados a desenvolver o voluntariado, tanto mais a PPI consegue ir crescendo e expandindo.

**Gráfico 3 – Número de Líderes Atuantes**



## **META 2**

### Realizar Encontros Regionais para capacitar todos os Coordenadores Diocesanos e Estaduais no novo Guia do Líder

Foi estipulado na Assembleia Nacional de 2015 que seriam realizados 8 encontros regionais, sendo um para a região Sul, um para a região Centro-Oeste, três no Nordeste, um no Norte e dois no Sudeste.

Contudo conforme os recursos foram sendo liberados, entendeu-se que seria mais adequado dividir esses encontros regionais. E assim, realizando-os em cidades mais próximas atingimos mais pessoas e alcançamos

a meta estabelecida. Por isso foram realizados 19 encontros nas cinco regiões no país, conforme tabela abaixo.

## ENCONTROS REGIONAIS 2015 – CAPACITAÇÃO DO NOVO GUIA do LÍDER

**Tabela 3**

ESTADOS	LOCAL	Nº PARTICIPANTES	DATA
PR	Curitiba/PR	39	24 a 26 de julho
GO/DF/ TO	Trindade/GO	31	11 a 13 de setembro
MG	BHorizonte/MG	23	18 a 20 de setembro
SP	Limeira/SP	23	02 a 04 de outubro
MA /PI	São Luís/MA	37	10 a 12 de outubro
AM/RO/AC/ RR	Manaus/AM	29	16 a 18 de outubro
PB	João Pessoa/PB	21	16 a 18 de outubro
RS	Caxias/RS	23	20 a 22 de outubro
SC	Florianópolis/SC	25	23 a 25 de outubro
PA	Belém/PA	33	28 a 31 de outubro
SP	São Paulo	38	30/10 a 01/11
MT	Sinop/MT	22	06 a 08 de novembro
MS	Dourados/MS	19	06 a 08 de novembro
CE	Fortaleza/CE	18	13 a 15 de novembro
AL	Maceió/AL	17	17 a 19 de novembro
BA	Salvador/BA	24	20 a 22 de novembro
RN	Caicó/RN	21	20 a 22 de novembro

<b>SE</b>	Aracaju/SE	11	04 a 06 de dezembro
<b>PE</b>	Recife/PE	21	11 a 13 de dezembro
	<b>TOTAL</b>	<b>475</b>	

Nestes encontros que foram na verdade capacitações, foi aproveitado o material novo – Guia do Líder e Manual do Facilitador para atingir a todos os Estados, capacitando os Facilitadores.

No caso do Paraná que foi o primeiro a receber a capacitação de Facilitadores no novo Guia do Líder, ocorrendo no mês de julho/15, houve tempo de ainda em 2015 capacitar Líderes no segundo semestre, o que pode ser percebido na tabela 2, um aumento de 340 novos Líderes atuantes. O que não ocorreu nos demais Estados que receberam a capacitação de Facilitadores entre os meses de setembro e dezembro. Espera-se que o resultado destes aparecerá no decorrer de 2016.

### **META 3**

Desenvolver projetos piloto para testar o Manual do Facilitador, adaptado às mudanças do novo Guia do Líder

Com a efetivação e confecção do Novo Guia do Líder, foi possível adaptar o Manual do Facilitador. Esse é utilizado pelos Facilitadores para chegar aos milhares de novos líderes comunitários, que por sua vez, vão multiplicando o saber, levando dignidade às pessoas idosas. Em julho de 2015 foram produzidos 500 exemplares da versão preliminar. E em outubro de 2015 produziu-se 3.000 exemplares do Manual do Facilitador.

### **Capacitação de novos líderes**

**Tabela 6**

<b>Capacitações de Líderes no ano de 2015</b>		
<b>Com material revisado 2015</b>		
<b>Estado</b>	<b>Cidade</b>	<b>Nº de pessoas capacitadas</b>

<b>RS</b>	Rio Grande do Sul	23
<b>SC</b>	Santa Catarina	97
<b>PR</b>	Paraná	999
<b>SP</b>	São Paulo	157
<b>MG</b>	Minas Gerais	177
<b>PE</b>	Pernambuco	22
<b>PB</b>	Paraíba	21
<b>RN</b>	Rio Grande do Norte	21
<b>BA</b>	Bahia	24
<b>MA</b>	Maranhão	23
<b>SE</b>	Sergipe	10
<b>AL</b>	Alagoas	17
<b>CE</b>	Ceara	26
<b>PI</b>	Piauí	14
<b>PA</b>	Para	31
<b>RR</b>	Roraima	3
<b>AP</b>	Amapá	2
<b>TO</b>	Tocantins	9
<b>AM</b>	Amazonas	11
<b>RO</b>	Rondonia	30
<b>AC</b>	Acre	5
<b>GO</b>	Goias	19
<b>MS</b>	Mato Grosso do Sul	29
<b>MT</b>	Mato Grosso	94
<b>DF</b>	Distrito Federal	16
<b>Total</b>		<b>1880</b>

### C. AÇÕES DE ROTINA DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

#### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS DAS AÇÕES DA PPI

**Tabela 4**

Extrato comparando os trimestres 2015/ 4º Tri e 2014/4º Tri



Total	2015/ 4º Tri		2014/ 4º Tri	
	Enviadas	Válidas	Enviadas	Válidas
FADOPIs	11.097	11.097	11.352	11.352
Comunidades que enviaram FADOPIs	4.439	4.439	4.516	4.516

Indicadores	2015 4º Tri	2014 4º Tri	% Cresc.
Número de Líderes Atuantes	18.035	17,990	0,2
Idosos Acompanhados	136.443	140.164	-2,7
Famílias Acompanhadas	109.598	111.805	-2,0
% Fazem Atividades Físicas	67,7	68,7	-1,6
% Idosos que bebem líquido	73,9	74,8	-1,2
% Idosos com Vacina -Pneumonia	9,1	9,0	0,9
% Idosos com Vacina - Gripe	77,8	78,3	-0,6
% Idosos que caíram últimos 30 dias	2,1	2,2	-5,9
% Idosos com urina solta	11,5	11,4	1,1
% Idosos em Tratamento – Urina Solta	46,9	45,1	4,0
% Idosos Dependentes	12,7	12,3	4,0
% Idosos que morreram	0,3	0,4	-17,8
Idosos – óbitos	458	573	-20,0
Nº Ramos	1.325	1.321	0,3
Nº Paróquias	1.309	1.300	0,7
Nº Setores	193	192	0,5
Nº Dioceses	189	188	0,5
Nº Municípios com Past. Da Pessoa Idosa	827	849	-2,6
Nº Estados	27	26	3,8

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa – FADOPIs. Relatório Extrato de Indicadores, Abrangência por níveis, Brasil.

### Análise dos Resultados:

Através do sistema de informação, a Pastoral da Pessoa Idosa tem a possibilidade de gerar relatórios por comunidade, por município, por estado ou abrangência geral contemplando todo o trabalho realizado no Brasil. Possibilita ainda, visualizar abrangência anual, mensal ou trimestral, comparando um trimestre com outro.

No caso da tabela acima, foi tomado por base o 4º trimestre de 2015, comparado ao mesmo trimestre do ano anterior. Este demonstra que no período analisado, houve diminuição de 77 comunidades, passando de 4.516 para 4.439 comunidades com a presença da Pastoral da Pessoa Idosa; Líderes atuantes, que são as

pessoas que fazem as visitas domiciliares mensalmente às pessoas idosas, houve um acréscimo de 0,2%, passando de 17.990 para 18.035 Líderes, ou seja, um aumento de 45 líderes no trimestre em questão.

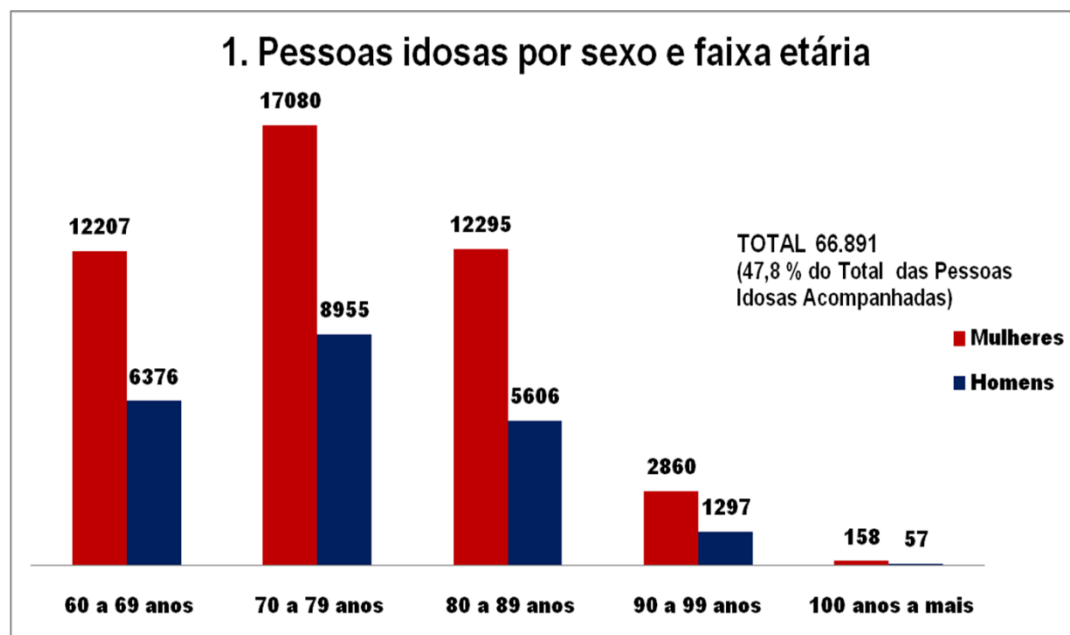
A PPI teve sua atuação em 22 municípios a menos, na comparação dos trimestres em questão, passando de 849 para 827, um decréscimo de -2,6%. Nos preocupa essa diminuição nos números apresentados e não temos dúvida sobre os motivos. Justifica-se em função da falta de recursos financeiros para fazer frente às despesas inerentes à execução das ações. Para fazer frente a todas as necessidades da Pastoral da Pessoa Idosa como: elaboração, impressão e transporte dos materiais educativos de uso nas capacitações: - Guia do Líder – no qual constam os temas a serem trabalhados na formação; - Caderno do Líder – no qual são registradas as pessoas idosas acompanhadas a cada mês no domicílio; - FADOPI – Folha de Acompanhamento Domiciliar da Pessoa Idosa – preenchida uma por comunidade a cada mês, cuja base de dados são os Cadernos dos Líderes de cada comunidade. Esta implica em gastos com correio, pois são enviadas mensalmente das comunidades para a Coordenação Nacional em Curitiba; - Manual do Facilitador– este manual está nas mãos dos facilitadores da formação que deve ser permanente. Além dos gastos com os materiais, que são os instrumentos básicos, sem os quais não se consegue ter um trabalho organizado e de qualidade, há um gasto ainda maior que são as capacitações de novos líderes, os encontros de formação contínua aos já atuantes, encontros estes necessários para manter o voluntário estimulado e perseverante; há ainda os gastos com as assembleias das quais participam os coordenadores cuja missão deve estar muito clara para que possam garantir toda a dinamização do trabalho na base. E todos esses eventos são de extrema necessidade para manter a qualidade, a organização, a uniformidade das ações.

## **Indicadores de fragilidade**

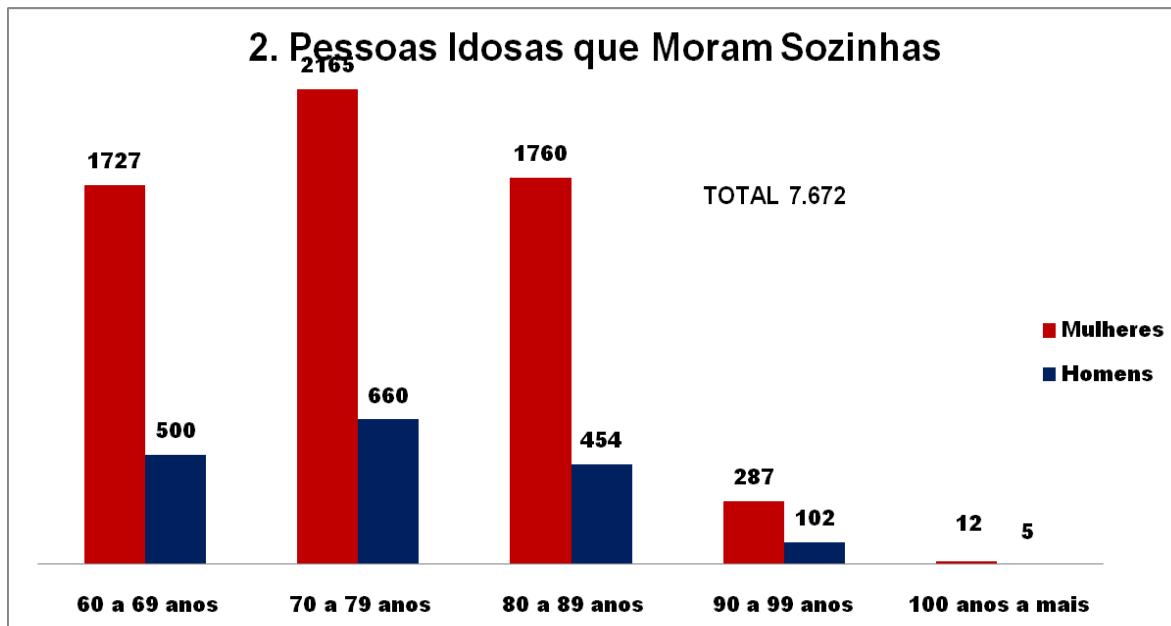
Tabela 5

Gênero e Faixa Etária	Total	Mora só em casa	Caiu no ano anterior	Internamento Hospitalar por Queda	Incontinência Urinária	Dependente
M 60 a 69	12207	1727	1166	231	1099	970
H 60 a 69	6376	500	412	92	370	454
M 70 a 79	17080	2165	1749	337	1698	1425
H 70 a 79	8955	660	647	137	879	867
M 80 a 89	12295	1760	1491	402	2144	2350
H 80 a 89	5606	454	569	147	815	1040
M 90 a 99	2860	287	375	134	727	1092
H 90 a 99	1297	102	140	39	271	407
M+ 100	158	12	19	6	53	90
H+ 100	57	5	5	3	11	26
<b>Total</b>	<b>66.891</b>	<b>7672</b>	<b>6573</b>	<b>1528</b>	<b>8067</b>	<b>8721</b>

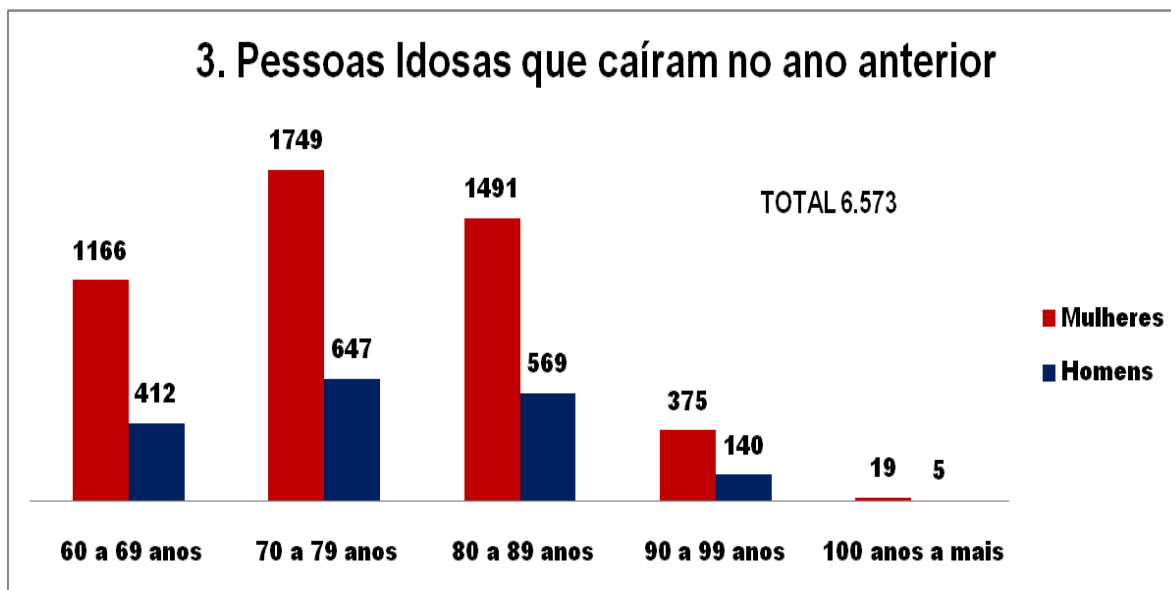
Estas informações têm por objetivo traçar o perfil de fragilidade das pessoas idosas acompanhadas pela Pastoral da Pessoa Idosa.



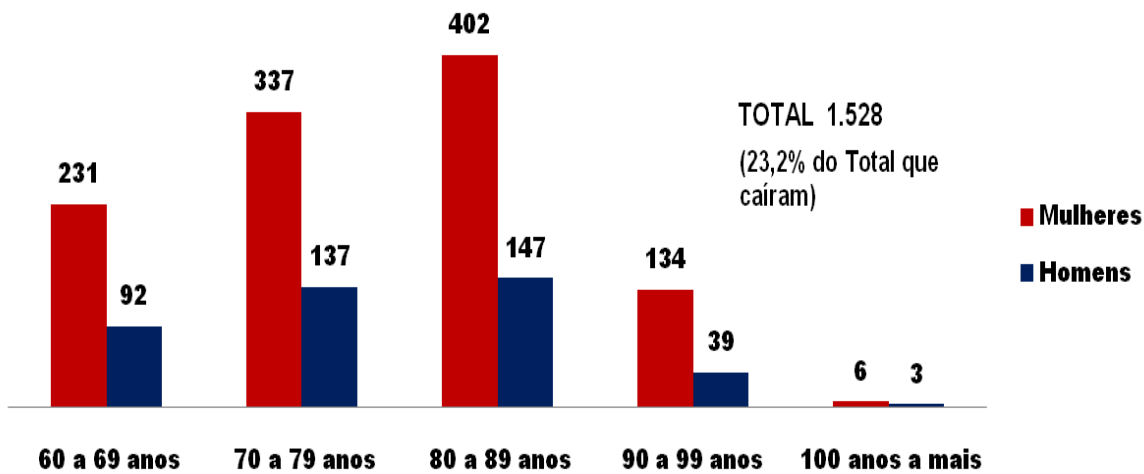
## 2. Pessoas Idosas que Moram Sozinhas



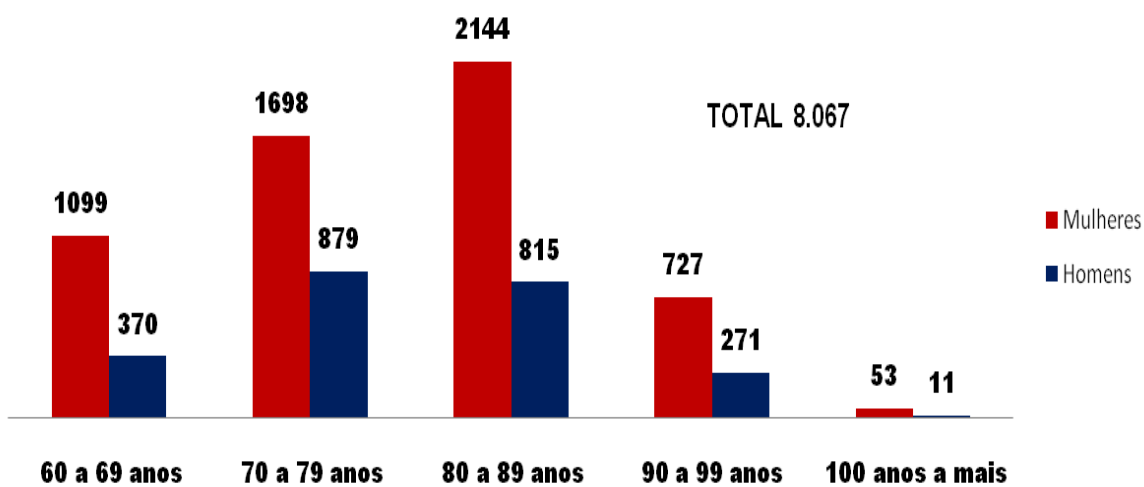
## 3. Pessoas Idosas que caíram no ano anterior

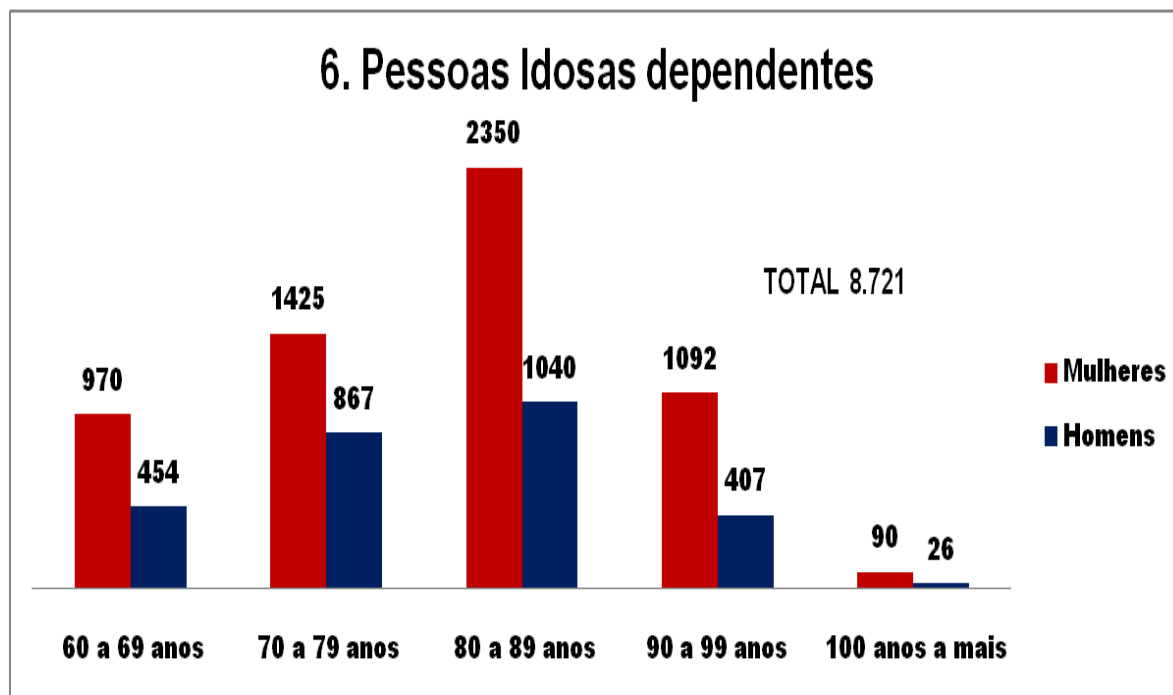


#### 4. Internamento hospitalar por causa de queda



#### 5. Pessoas Idosas com incontinência urinária





Para obter o perfil das pessoas idosas acompanhadas, a Pastoral da Pessoa Idosa vem cruzando alguns dados que são registrados no cadastro individual de cada pessoa acompanhada, no Caderno do Líder comunitário.

Esses dados são os seguintes: Idade/ gênero/ se mora só/ se sofreu queda/ se foi internado em consequência da queda/ se está com incontinência urinária/ se é dependente para as ABVDs.

Esses dados são coletados em cada comunidade uma vez ao ano, seguindo a mesma metodologia da confecção da FADOPI, ou seja, durante uma reunião de reflexão e avaliação que acontece todos os meses em cada comunidade. Mensalmente preenche-se uma FADOPI por comunidade. E numa dessas reuniões, nos primeiros meses do ano, preenche-se, além da FADOPI, também o Instrumento dos Indicadores de Fragilidade. Cada comunidade fica livre para escolher em qual mês deseja realizar essa ação, desde que este Instrumento seja feito no primeiro semestre de cada ano.

Na tabela 5 consta o resultado do ano de 2014, uma vez que 2015 as comunidades estão ainda realizando o preenchimento.

No ano em análise (2014), das 140.164 pessoas acompanhadas no Brasil, houve retorno através desse Instrumento, a avaliação dos indicadores de fragilidade de 66.891 pessoas acompanhadas, ou seja, temos informações de 47,80% das pessoas idosas acompanhadas pela PPI, o que já pode ser uma boa amostra para análise.

Considerando que demanda um tempo para ser incorporada cada nova ação, esse percentual de retorno está compatível com o processo de aprendizagem, assimilação e adesão dos voluntários. Esperamos que os dados de 2015 possam contemplar o resultado de todas as comunidades com PPI.

A tabela nos mostra que o maior volume de acompanhados, é a faixa etária dos 70 aos 79 anos de idade, tanto para mulheres quanto para homens.

Sobre os centenários: de todos os acompanhados, 0,15% está acima dos 100 anos de idade, ou seja, 215 pessoas, sendo 158 mulheres e 57 homens. Destes centenários, 53,95 % são independentes para as ABVDs. Outro fator interessante que também mostra como se pode envelhecer bem, postergando as dependências é o fato de 17 dos centenários ainda morarem só.

Ir. Terezinha Tortelli  
Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa