

PASTORAL DA PESSOA IDOSA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

EXERCÍCIO DE 1º DE OUTUBRO 2006
À 30 DE SETEMBRO DE 2007



Pastoral da
Pessoa Idosa CNBB
"Dai ao nosso coração sabedoria" (SL 90)

COORDENAÇÃO NACIONAL

Rua Jacarezinho, 1691, Mercês, Curitiba/ PR

Fones: (41) 2105-0270, 2105-0278 fax 2105-0277

Site: www.pastoraldapessoaidosa.org.br

e-mail: secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br

SUMÁRIO:

Apresentação

1. Ações e Metodologia
 - 1.1 Visita domiciliar
 - 1.2 Reunião de reflexão e avaliação
 - 1.3 Metodologia
2. Capacitações
 - 2.1 Capacitação de multiplicadores
 - 2.2 Capacitação de capacitadores
 - 2.3 Capacitação de líderes
 - 2.4 Capacitação de coordenadores estaduais e diocesanos
3. IIIª Assembléia Geral
4. Encontros Regionais
5. Materiais educativos
6. Participação no controle social
7. Sistema de Informação
8. Resultado durante o exercício
9. Principais indicadores de acompanhamento
 - 9.1 Líderes atuantes
 - 9.2 Pessoas Idosas visitadas
 - 9.3 Pessoas Idosas que fazem atividades físicas
 - 9.4 Pessoas Idosas que bebem 2 litros de líquido ao dia
 - 9.5 Pessoas Idosas vacinadas contra a pneumonia e gripe
 - 9.7 Pessoas Idosas com urina solta e em tratamento médico
 - 9.8 Pessoas Idosas dependentes segundo Escala de Katz
 - 9.9 Pessoas Idosas que morreram no período
10. Dioceses que apresentam o maior número de líderes comunitários
11. Dioceses com maior número de pessoas idosas acompanhadas
12. Pessoas idosas acompanhadas por Estado
13. Parcerias

ANEXO I - Demonstrativo do Balanço Financeiro de 1º/10/2006 à 30/09/2007

Apresentação

“Construamos uma civilização plenamente humana, onde se respeitem e se amem os anciãos, para que estes se sintam, apesar da diminuição das forças, parte viva da sociedade” (João Paulo II, Carta aos anciãos, n. 12, Ano 1999)

“ A Pastoral da Pessoa Idosa tem por objetivo assegurar a dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, através da promoção humana e espiritual, respeitando seus direitos, num processo educativo de formação continuada destas, de suas famílias e de suas comunidades, sem distinção de raça, cor, profissão, nacionalidade, sexo, credo religioso ou político, para que as famílias e as comunidades possam conviver respeitosamente com as pessoas idosas, protagonistas de sua auto-realização” (Estatuto da Pastoral da Pessoa Idosa, artigo 2º).

Esta definição mostra a preocupação com a integralidade da pessoa idosa e aponta a Pastoral como um instrumento para que as pessoas idosas possam ter mais vida, dignidade e esperança, como foi difundido no lema da Campanha da Fraternidade de 2003, da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil - CNBB.

A grande força da Pastoral da Pessoa Idosa está na ação de seus líderes comunitários que são capacitados para sua missão, especialmente nas visitas domiciliares às Pessoas Idosas. A Pastoral zela pela formação contínua dessas lideranças voluntárias, para isso, elas se reúnem mensalmente para avaliarem a missão daquele mês, além de estudarem um tema e refletirem sobre os indicadores dos resultados (as FADIs) e o Boletim da Pastoral da Pessoa Idosa e encontrarem soluções para os problemas. Preencherem a Folha de Acompanhamento Domiciliar aos Idosos – FADI. Dessa forma, busca-se unir esforços com toda a sociedade para colaborar na construção da rede de solidariedade em favor das pessoas idosas.

Neste relatório de atividades apresentamos aos nossos parceiros institucionais e técnico-científicos, as ações realizadas pela Pastoral da Pessoa Idosa em todas as regiões do Brasil no ano de 2006/2007. Encontra-se aqui um

resumo da demonstração dos esforços realizados por todo o voluntariado do país, bem como informações sobre os materiais e as parcerias realizadas e -os resultados alcançados, de acordo com os indicadores.

O Relatório Anual de Atividades pode ser considerado um instrumento de diagnóstico e gestão, que permite o planejamento amplo das ações, contribuindo para a melhoria dos resultados.

DADOS DA INSTITUIÇÃO

Pastoral da Pessoa Idosa - CNPJ: 02.234.458/0001-54

O Estatuto da Pastoral da Pessoa Idosa, define sua natureza no artigo 1º, *in verbis* "A Pastoral da Pessoa Idosa, fundada em 05 de novembro de 2004, é uma associação civil de direito privado, de natureza filantrópica, sem fins econômicos, com atuação no âmbito Federal, Estadual e Municipal, duração por prazo indeterminado, constituída nos moldes do Código Civil Brasileiro, com sede e foro na cidade de Curitiba, na Rua Jacarezinho, nº 1691, Bairro Mercês".

A Pastoral da Pessoa Idosa tem os seguintes registros:

- Conselho Nacional de Assistência Social
- Utilidade Pública Federal
- Utilidade Pública do Estado do Paraná
- Utilidade Pública de Curitiba
- Inscrição no Conselho de Assistência Social de Curitiba
- Representação no Conselho Nacional de Direitos do Idoso e em vários conselhos estaduais e municipais de direitos do idoso.

1. AÇÕES E METODOLOGIA DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

"Dai ao nosso coração sabedoria" (Sl 90,12)

A Pastoral da Pessoa Idosa atua em comunidades de todo o Brasil, acompanhando pessoas idosas com 60 anos ou mais, preferencialmente as vulnerabilizadas pela pobreza e ou abandono.

Para identificar uma comunidade com Pastoral da Pessoa Idosa é preciso reconhecer as ações básicas realizadas que asseguram a dignidade e a valorização integral do idoso. É necessário ter os instrumentos básicos para a multiplicação do saber e da solidariedade, que são apresentados a seguir.

1. 1 Visita Domiciliar

A Visita Domiciliar é um momento muito importante do trabalho do líder comunitário da Pastoral da Pessoa Idosa, que tem como objetivos:

- conhecer as pessoas idosas que residem naquela casa;
- conhecer a história de vida das pessoas idosas e daqueles que convivem com elas;
- conhecer o que a família valoriza e faz para cuidar das pessoas idosas;
- identificar situações de risco para a saúde das pessoas idosas;
- perceber os problemas que as pessoas idosas estão enfrentando;
- procurar, junto com a família, formas de resolver esses problemas;
- dialogar e partilhar informações;
- ser ponte entre a família e a comunidade;
- referendar as pessoas idosas aos programas e serviços existentes;
- zelar pelo cumprimento das Leis que versam sobre os Direitos da Pessoa Idosa.

1. 2 Reunião para reflexão e avaliação

Uma vez por mês, os líderes e o coordenador comunitário realizam uma Reunião para Reflexão e Avaliação na Comunidade. Nesta reunião, as informações sobre as pessoas idosas que estão registradas no Caderno do Líder são passadas para a Folha de Acompanhamento Domiciliar dos Idosos - FADI.

Com a FADI preenchida, os líderes procuram:

Ver o que está acontecendo, observando melhor a situação de cada pessoa idosa acompanhada.

Julgar, analisar e estudar as situações, com a ajuda da Bíblia, do Estatuto do Idoso e de outros materiais educativos da Pastoral da Pessoa Idosa, para planejar o que pode ser melhorado.

Agir em conjunto com as pessoas idosas e as famílias para melhorar a vida no lugar onde moram; encaminhar aos setores responsáveis casos que necessitam de outras formas de apoio e serviços; estimular dessa maneira a criação da rede solidária de apoio às pessoas idosas em cada município e comunidade.

1.3 Metodologia

A metodologia é inspirada no Evangelho que narra a multiplicação dos pães e peixes. A estratégia principal é organizar a rede solidária para multiplicar o saber e a solidariedade junto às pessoas idosas e suas famílias rumo à dignidade e qualidade de vida e através de indicadores avaliar os resultados.

Para multiplicar o conhecimento e a solidariedade cada líder capacitado visita mensalmente, em média, dez pessoas idosas vizinhas, acompanhado-as através dos seguintes indicadores:

1. Atividades físicas
2. Ingestão de líquidos
3. Vacina anual contra a gripe
4. Vacina contra a pneumonia (a cada 5 anos)
5. Prevenção de quedas
6. Identificação de incontinência urinária
7. Encaminhamento aos serviços de saúde
8. Identificação da pessoa idosa dependente

Esses dados são processados e analisados eletronicamente na Sede Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa em Curitiba, e a avaliação retorna a cada três meses às bases, na forma de relatórios trimestrais, para as coordenações e líderes no âmbito comunitário, paroquial, municipal, diocesano, regional e estadual.

O Sistema de Informação é base para o planejamento das atividades de gestão dos recursos humanos, materiais e financeiros.

2. CAPACITAÇÕES

“Deus não escolhe os capacitados, capacita os escolhidos”

Para que os líderes comunitários, coordenadores, multiplicadores, capacitadores e outros voluntários realizem bem suas atividades e aperfeiçoem as ações, a Pastoral da Pessoa Idosa promove a capacitação e formação contínua, que envolve as seguintes fases:

2.1. Capacitação de Multiplicadores

Os multiplicadores são pessoas voluntárias, capacitadas pela equipe nacional e responsáveis pela formação dos capacitadores. Ficam ligados à equipe estadual. Cada multiplicador assume o compromisso de realizar, no mínimo, três capacitações.

As capacitações de multiplicadores iniciaram-se em abril de 2005. Nesse primeiro momento foram realizadas 16 capacitações em todas as regiões do Brasil, para formar em cada Estado uma célula capaz de iniciar todo o processo de articulação, formação e acompanhamento da Pastoral da Pessoa Idosa.

Apresentamos nas tabelas nº 01, 02, 03 e 04 as capacitações realizadas de 01/10/2006 a 30/09/2007 comparando com os já existentes desde abril de 2005 até o exercício anterior.

Tabela 01 – Número de Multiplicadores no Brasil

Tipo	Capacitados novos 01/10/06 a 30/09/07	Capacitados antigos	TOTAL
Multiplicador	43	462	505

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa /Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas até 30/09/2007.

2.2. Capacitação de Capacitadores

Os capacitadores são pessoas voluntárias, capacitadas pelos multiplicadores e responsáveis pela capacitação dos líderes comunitários. Cada capacitador assume o compromisso de realizar, no mínimo, três capacitações de 15 horas cada. Estes ficam ligados à equipe diocesana.

Tabela 02 – Número de Capacitadores no Brasil:

Tipo	Capacitados novos 01/10/06 a 30/09/07	Capacitados antigos	TOTAL
Capacitador	843	1.317	2.160

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa /Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas até 30/09/2007.

Ver no Anexo 1 o número total de capacitadores por Dioceses.

2.3. Capacitação de Líderes Comunitários

Os líderes são pessoas voluntárias, capacitadas pelos capacitadores ou pelos multiplicadores, para acompanhar pessoas idosas com 60 anos ou mais de idade, fazendo a visita domiciliar mensal e a reunião de reflexão e avaliação, na mesma comunidade onde residem.

Tabela 03 – Número de Líderes Comunitários no Brasil

Tipo	Capacitados novos 01/10/06 a 30/09/07	Capacitados antigos de abril de 2005 até 30/09/06	TOTAL
Líderes	6.755	8.850	15.605

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa /Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas até 30/09/2007.

Ver no Anexo 1 o número total de líderes capacitados por Dioceses.

Com o número de 6.755 líderes capacitados no presente exercício e 8.850 líderes desde 2005 até setembro de 2006, a Pastoral da Pessoa Idosa está chegando a milhares de lares e levando às pessoas idosas a possibilidade de uma melhor qualidade de vida, pelo estímulo ao desenvolvimento físico, mental, social, espiritual, cognitivo e cultural. O número de líderes capacitados no presente exercício superou a meta estabelecida na Assembléia Geral, em novembro 2006, que era de capacitar 6.000 novos líderes comunitários.

Os depoimentos também demonstram o grande entusiasmo dos líderes que iniciaram suas atividades na Pastoral da Pessoa Idosa, com o compromisso de realizar as visitas, a troca de conhecimentos que acontece entre eles e as pessoas idosas que visitam e suas famílias, a transformação na vida de pessoas idosas que estavam, muitas vezes, marginalizadas e excluídas do convívio comunitário e até familiar, com dificuldades para o atendimento de necessidades básicas. Esses depoimentos testemunham que a Pastoral da Pessoa Idosa veio trazer uma nova vida para as pessoas acompanhadas.

A transformação também acontece na vida dos líderes, pois adquirem novos conhecimentos, se engajam num trabalho de Fé e Vida, promovendo a saúde e auto estima das pessoas idosas.

O líder comunitário é fundamental para a concretização das ações em favor das pessoas idosas. Em todo processo de capacitação, busca-se garantir a qualidade por meio dos conteúdos trabalhados. O acompanhamento através da formação contínua é igualmente fundamental para que o trabalho possa dar frutos e manter a rede de solidariedade atualizada e motivada. Com o Sistema de Informação registrando todas as capacitações e voluntários, é possível analisar e tomar as devidas providências para que não falem multiplicadores e capacitadores para preparar os líderes.

Tabela 04 – Multiplicadores, Capacitadores e Líderes capacitados por Estado da Federação desde abril de 2005 até 30/09/2007.

ESTADOS	DE ABRIL DE 2005 ATÉ 30/09/2007			
	Multiplicadores	Capacitadores	Líderes	TOTAL de Voluntários
ACRE	3	102	591	695
AMAZONAS	16	131	416	563
BAHIA	24	146	1.057	1.790

CEARÁ	29	61	1.555	1.645
DISTRITO FEDERAL	3	13	69	85
ESPÍRITO SANTO	18	52	163	133
GOIÁS	19	106	503	628
MARANHÃO	20	56	679	755
MINAS GERAIS	27	240	1.412	1.679
MATO G. DO SUL	15	44	248	307
MATO GROSSO	16	54	380	450
PARÁ	16	44	551	611
PARAÍBA	61	78	530	669
PERNAMBUCO	17	77	779	873
PIAUI	8	59	546	613
PARANÁ	67	361	2.780	3.208
RIO DE JANEIRO	8	4	12	24
RIO G. DO NORTE	10	28	323	361
RIO G. DO SUL	22	60	409	491
RONDÔNIA	3	77	219	299
SANTA CATARINA	15	41	230	286
SERGIPE	4	15	216	235
SÃO PAULO	71	233	1.535	1.839
TOCANTINS	12	51	258	321
RORAIMA	2	2	26	30
TOTAL	505	2.160	15.605	18.270

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa considerando capacitações realizadas até 30/09/2007.

Tabela 05 - Dioceses que mais capacitaram líderes de abril de 2005 até 30/09/2007

	DIOCESES	LÍDERES CAPACITADOS
1	Afogados da Ingazeira - PE	616
2	Crato - CE	583
3	Palmas e Francisco Beltrão - PR	565
4	Montes Claros - MG	518
5	Belém - PA	456

6	Apucarana - PR	387
7	Limoeiro do Norte - CE	370
8	Barra - BA	370
9	Fortaleza - CE	315
10	Cruzeiro do Sul - AC	311
11	Paraíba/ João Pessoa - PB	300
12	Campo Mourão - PR	297
13	Cornélio Procópio - PR	288
14	Rio Branco - AC	280
15	Cascavel - PR	253
16	Curitiba - PR	234
17	Jales - SP	231
18	Campanha - MG	223
19	Uruaçu - GO	219
20	Manaus - AM	217

Fonte: Sistema de Informação/Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas até 30/09/2007.

2.4 Capacitação de coordenadores estaduais e diocesanos

Um passo fundamental para a implantação e expansão das ações da Pastoral da Pessoa Idosa é a escolha de um coordenador diocesano (micro região) e estadual para assumir a missão de articular e acompanhar as diversas ações.

A escolha do coordenador diocesano é de responsabilidade do Bispo Diocesano, que baseia-se na lista tríplice indicada em assembléia. O coordenador indicado recebe uma capacitação sobre missão e gestão, durante quatro dias na Sede Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa em Curitiba. Esta capacitação tem como objetivos:

- Conhecer e operacionalizar o sistema de informação da Pastoral da Pessoa Idosa, pelo *site(internet)*, recebendo uma senha para poder realizar algumas tarefas específicas da função e consultar todos os dados disponíveis.
- Saber organizar e utilizar os recursos humanos, materiais e financeiros para o desenvolvimento das ações da Pastoral.
- Realizar oficina de prestação de contas para aplicar corretamente os recursos

financeiros, de acordo com as parcerias firmadas.

- Aprofundar a missão de fé e vida da Pastoral da Pessoa Idosa.
- Conhecer o fluxo das informações e o objetivo do envio dos dados pelas comunidades através das Folhas de Acompanhamento Domiciliar das Pessoas Idosas – FADI.
- Tomar conhecimento do Estatuto e do Regimento Interno da Pastoral da Pessoa Idosa.
- Receber procuração para abrir e movimentar conta bancária, em conjunto com mais uma pessoa indicada pelo Senhor Bispo.
- Refletir sobre a importância de trabalhar em equipe, organizar uma equipe de coordenação, exercer uma liderança democrática e participativa, no planejamento e na organização das atividades da Pastoral.
- Conhecer e aprofundar a metodologia, a organização e o acompanhamento das equipes de multiplicadores e capacitadores para realizarem a expansão e acompanhamento dos líderes comunitários.

Durante a capacitação, o coordenador recebe sua nomeação de coordenador diocesano ou estadual, assinada pelo Presidente do Conselho Diretor, e pela Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa, com as seguintes atribuições:

- Representar as associadas e beneficiários em seus respectivos níveis: coordenador diocesano representar em nível estadual e coordenador estadual representar em nível nacional.
- Promover eventos locais e regionais.
- Envidar esforços no sentido de estabelecer parcerias, convênios ou acordos de cooperação, com o propósito de angariar meios para o custeio das ações promovidas pela Pastoral da Pessoa Idosa.
- Manter conta-corrente bancária, aberta especificamente para a movimentação financeira da coordenação diocesana e/ou estadual, em estabelecimento bancário indicado pela Coordenação Nacional. A conta-corrente será movimentada sempre em conjunto com duas pessoas indicadas pelo Bispo diocesano – no caso do coordenador diocesano ou estadual ou pelo Presidente do Regional da CNBB. Os recursos devem ser

aplicados no custeio de despesas diretamente vinculadas às finalidades da Pastoral da Pessoa Idosa e de acordo com as parcerias firmadas.

- Promover articulações e participar de reuniões com autoridades públicas e dirigentes da iniciativa privada.
- Representar ou indicar representante da Pastoral da Pessoa Idosa nos Conselhos Estaduais e Municipais de Direitos da Pessoa Idosa e de outros Conselhos para o controle social das políticas públicas, bem como nos Conselhos Pastorais.

Desde o início da Pastoral da Pessoa Idosa foram realizadas 15(quinze) capacitações de coordenadores na Sede Nacional, em Curitiba. No presente exercício foram 5(cinco) capacitações para 5(cinco) coordenadores estaduais e 46(quarenta e seis) coordenadores diocesanos.

TABELA 06: Coordenadores Diocesanos e Estaduais capacitados de 01/10/06 até 30/09/07

DATA	DIOCESANOS	ESTADUAIS
04 à 07 de dezembro/06	8	-
27/02 à 02/03 de 2007	9	-
21 à 24 de maio/07	13	3
16 à 19 de julho/07	10	1
24 à 27 de setembro/07	6	1
TOTAL	46	5

Fonte: Lista de presença das capacitações

Destes novos coordenadores diocesanos, 27 dioceses implantaram a Pastoral e outras 18 dioceses os novos coordenadores substituíram os antigos. Dos coordenadores estaduais, nos Estados do Rio Grande do Sul, Roraima e Maranhão, foram escolhidos coordenadores pela primeira vez, da Paraíba e Paraná, os novos substituíram os antigos.

Dioceses que no presente exercício enviaram seus novos coordenadores diocesanos para a capacitação em Curitiba: Vitória da Conquista (BA), Patos (PB), Guarabira (PB), São Raimundo Nonato (PI), Limeira (SP), Sorocaba (SP), Santo André (SP), Campo Limpo (SP), Ourinhos (SP), Criciúma (SC), Tubarão (SC), São Mateus (ES), Teófilo Otoni (MG), Uberaba (MG), Araçuaí (MG),

Petrolina (PE), Caruaru (PE), Umuarama (PR), Toledo (PR), Aracajú (SE), Propriá (SE), Estância (SE), Coari (AM), Parintins (AM), Bragança do Pará (PA), Itumbiara (GO), Bom Jesus de Gurgéia (PI).

3. IIIª ASSEMBLÉIA GERAL DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

É tão importante saber envelhecer! Saber descobrir o encanto de cada idade. Sem dúvida, há limitações que a velhice traz. (Dom Helder Câmara)

A IIIª Assembléia Geral da Pastoral da Pessoa Idosa, realizada de 22 a 24 de novembro de 2006, em Curitiba (PR), contou com a participação dos membros do Conselhos: Diretor, Econômico e Fiscal; da Coordenação Nacional; coordenadores estaduais nomeados; e equipe nacional de capacitação e convidados, num total de 42 participantes. Nesta Assembléia foi realizada a avaliação da caminhada da Pastoral em 2006; troca de experiência sobre os avanços e dificuldades; análise e aprovação do relatório de atividades; implantação do Conselho Econômico da Pastoral da Pessoa idosa nas Dioceses e Estados, apresentação do esboço do Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa, Propostas de alteração do Regimento Interno; elaboração das metas para o próximo ano.

Foram definidas as seguintes metas para 2007:

- Capacitar 6.000 mil novos líderes comunitários e acompanhar os já capacitados.
- Realizar 3 Encontros Regionais para coordenadores estaduais e diocesanos;
- Ampliar a Pastoral da Pessoa Idosa em 20 novas dioceses e em 100 novas paróquias;
- Participar da Campanha da Fraternidade 2007 – da CNBB, com o Tema: Fraternidade e Amazônia e o Lema: Vida e missão neste chão.
Ampliando a Pastoral da Pessoa Idosa na Amazônia, duplicando o número de comunidades e de pessoas acompanhadas naquela região;
- aperfeiçoar e testar o Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa nas 5

Regiões do país.

TABELA 7: Resultado das Metas definidas na IIIª Assembléia Geral para 2007 e metas executadas:

METAS PROPOSTAS	METAS EXECUTADAS
Capacitar 6.000 mil novos líderes e acompanhar os já capacitados	Capacitados 6.755 líderes e acompanhados os já capacitados
Realizar 3 Encontros Regionais para todos os coordenadores diocesanos e estaduais	Realizados 3 Encontros Regionais
Ampliar a Pastoral em 20 novas Dioceses e em 100 novas Paróquias	Novas Dioceses - 27 Novas Paróquias - 198
Participar da Campanha da Fraternidade 2007 – duplicar o número de pessoas idosas acompanhadas na Amazônia	Cresceu 58,8% o número de pessoas idosas acompanhadas (16.943)
Aperfeiçoar e testar o Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa	Estudada uma versão preliminar nos Encontros Regionais. A testagem ocorrerá nos meses de outubro e novembro/ 2007 nas 5 Regiões do Brasil

Fonte: Relatórios da Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa.

4. ENCONTROS REGIONAIS

“Quem está em Deus não envelhece. O Amor é cume e semente da juventude em todas as idades”
(Dom Paulo Evaristo, Cardeal Arns)

Foram realizados três Encontros Regionais, com o objetivo de fortalecer os coordenadores diocesanos e estaduais e animá-los em sua missão de fé e vida na Pastoral da Pessoa Idosa. Nos encontros aconteceram momentos de formação e partilha das ações da Pastoral entre os participantes, com a equipe da Coordenação Nacional e um momento muito especial para dialogar com a Dra. Zilda Arns Neumann, Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa.

O ponto alto dos encontros regionais foi o estudo da Versão Preliminar do Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa. Cada coordenador recebeu o Guia e em grupo leram os textos e apresentaram suas sugestões para a equipe nacional de capacitadores. Os coordenadores puderam esclarecer as dúvidas sobre a

utilização dos recursos financeiros e como fazer as prestações de contas. Em dois Encontros houve participação do Ministério da Saúde, apresentando a Carteira do Idoso e demais temas da atualidade. Também foi apresentado a parceria com o Banco Real e o Concurso Talentos da Maturidade.

Participaram dos Encontros Regionais 110 pessoas: 100 Coordenadores Diocesanos, 10 Coordenadores Estaduais, membros da Equipe Nacional ampliada de capacitação e a Equipe da Coordenação Nacional.

TABELA 08: Participantes nos Encontros Regionais

LOCAL	DATA	Estados	nº de participantes
Natal - RN	20 a 23 de março/07	MA/CE/RN/PB/PE/SE	28
Goiânia - GO	18 à 21 de junho/07	AM/AC/RO/PA/GO/TO/MT/MS/MG/ES/BA/DF	39
Curitiba - PR	26 à 29 de junho/07	SP/PR/SC/RS	43

Fonte: Lista de presença nos encontros regionais

5. MATERIAIS EDUCATIVOS

“ Alegria compartilhada tem sabor de plenitude”

Os materiais educativos são essenciais para que a Pastoral da Pessoa Idosa possa cumprir sua missão de fé e vida, desenvolver a multiplicação do saber e da solidariedade e promover agentes responsáveis.

Cada Líder comunitário recebe seu Caderno do Líder, onde inscreve e acompanha as pessoas idosas mensalmente; uma carteirinha de identificação; um certificado de participação da Capacitação Básica; um Guia do Líder (ainda em construção); um Boletim bimestral com as notícias das comunidades de todo o Brasil, um artigo sobre saúde, a mensagem da Coordenadora Nacional, um assunto para reflexão sobre sua missão, entre outros temas.

6. PARTICIPAÇÃO NO CONTROLE SOCIAL

“Incentivar a criação e participação nos conselhos de direitos do idoso em todos os níveis” (Art. 2º, inciso VIII do Estatuto da Pastoral da Pessoa Idosa)

A Pastoral da Pessoa Idosa é representante titular no Conselho Nacional de Direitos do Idoso, em alguns Conselhos de Direitos do Idoso nos Estados e em muitos Conselhos Municipais. Em diversos municípios, a Pastoral da Pessoa Idosa está participando da fundação dos Conselhos Municipais.

Foram realizadas várias comemorações do Dia Mundial de Combate aos Maus Tratos contra as pessoas idosas, no dia 15 de junho.

Para as comemorações do Dia Nacional e Internacional dos Idosos, dia 1º de outubro foram realizadas as mais variadas comemorações com a Campanha de Valorização da Pessoa Idosa “Envelhecer com Dignidade”, uma proposta do Conselho Nacional de Direitos do Idoso e da Secretaria Especial de Direitos Humanos. Em muitas localidades as comemorações do Dia do Idoso se estenderam por uma semana. Tivemos notícias de várias romarias, debates com autoridades, seminários, caminhadas, celebrações, fóruns, momentos de lazer e demais atividades em parceria, com a participação de idosos, líderes comunitários da Pastoral, coordenadores, fortalecendo assim a rede de solidariedade em favor das pessoas idosas.

7. SISTEMA DE INFORMAÇÃO

“ Existe somente uma idade para a gente ser feliz, somente uma época na vida de cada pessoa em que é possível sonhar e fazer planos e ter energia bastante para realizá-las a despeito de todas as dificuldades e obstáculos... Essa idade tão fugaz na vida da gente chama-se PRESENTE ...” (Mário Quintana)

Para avaliar e monitorar suas ações, foi desenvolvido com apoio da Pastoral da Criança um eficiente e ágil Sistema de Informação, com capacidade de coletar, analisar e emitir relatórios sobre a situação das pessoas idosas acompanhadas em cada comunidade. Os dados apresentados, estão disponíveis no Sistema de Informação para que todas as pessoas que visitam o site www.pastoraldapessoaidosa.org.br possam obter os relatórios em todos os

níveis. Ao conhecer os recursos do Sistema de Informação, os agentes da Pastoral, agentes de saúde pública, conselhos de direitos, poder público e demais interessados podem fazer o acompanhamento da evolução da Pastoral da Pessoa Idosa em cada município beneficiado do país.

A base de dados do Sistema de Informação é o caderno do líder comunitário. Mensalmente, os líderes de cada comunidade elaboram a Folha de Acompanhamento Domiciliar do Idoso – FADI, com as informações contidas nos seus cadernos, sobre cada pessoa idosa acompanhada mensalmente através da visita domiciliar. As FADIs são enviadas para a Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa, em Curitiba (PR), onde são digitados e sistematizados os dados, e ficam armazenados com possibilidade de consulta por qualquer pessoa via *internet*.

Com esse Sistema de Informação, cada nível de coordenação (nacional, estadual, diocesano, paroquial, comunitário), pode avaliar de forma permanente e sistemática os resultados alcançados e planejar melhor as ações a serem realizadas a curto, médio e longo prazos.

Com base nesses indicadores, podem ser gerados diversos tipos de relatórios, com diferentes cruzamentos de dados, que apontam a situação das pessoas idosas acompanhadas pela Pastoral em cada comunidade.

8. RESULTADOS DURANTE O EXERCÍCIO

“A vida é uma experiência que se renova a cada dia”

Os dados apresentados abaixo estão disponíveis no Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa e são atualizados *on line* conforme a digitação das FADIs que chegam à Coordenação Nacional. São apresentados os resultados do 2º trimestre de 2007, comparados com os dados do 2º trimestre de 2006, dando o percentual (%) de crescimento ou diminuição de cada indicador na comparação dos trimestres.

TABELA 10 - Situação de Abrangência do 2º Trimestre de 2007 comparado ao 2º Trimestre de 2006

INDICADORES	2007 - 2	2006 - 2	% CRESCIMENTO
--------------------	-----------------	-----------------	----------------------

Número de Líderes Atuantes	10.215	6.270	62,9
Pessoas Idosas (PI) Acompanhadas	92.186	54.282	69,8
Famílias Acompanhadas	72.767	44.419	63,8
% PI Fazem Atividades Físicas	75,1	73	2,9
% PI que bebem 2 litros de líquido	76,4	73,2	4,4
% PI com Vacina contra Pneumonia	11,7	15,4	-24,1
% PI com Vacina contra Gripe	77,5	76,8	0,9
% PI que caíram últimos 30 dias	3,6	4,6	-20,7
% PI com incontinência urinária	12,2	13,3	-8,1
% PI em tratamento - Urina Solta	54,2	52,2	3,8
% PI Dependentes	12	12,9	-7,6
% PI que morreram	0,3	0,4	-13,7
Nº de mortes (média mensal)	308	210	46,5
Nº Paróquias	726	528	37,5
Nº Dioceses	135	128	5,5
Nº Estados	23	24	-4,2
Nº Municípios	498	381	30,7
Nº Comunidades	2.611	1.737	66,52

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2007 até o dia 23 de outubro de 2007.

9 – BREVE ANÁLISE DOS INDICADORES

9.1 Líderes atuantes

O crescimento de 62,94% no número de Líderes comunitários atuantes é um demonstrativo do interesse e da acolhida que esta Pastoral encontrou nas comunidades. As questões do envelhecimento são uma realidade presente hoje em qualquer comunidade do Brasil. Esse resultado demonstra ainda que o compromisso assumido pelos multiplicadores e capacitadores, de formar novas lideranças, foi levado a sério e as capacitações realmente estão acontecendo.

9.2 Pessoas Idosas acompanhadas

O acompanhamento das pessoas idosas é o principal objetivo dessa Pastoral. Esse indicador apresentou um crescimento de 69,8% em um ano. Levando em conta o número de líderes atuantes no período em questão e o

número de pessoas idosas acompanhadas, constatamos que cada líder acompanhou uma média de 9 (nove) pessoas idosas por mês. Consideramos ser um bom percentual, pois a visita a uma pessoa idosa requer tempo, pelas histórias de vida que essas pessoas gostam de partilhar (nas capacitações os líderes são orientados a acompanhar uma média até 10 pessoas idosas/ líder/ mês).

9.3 Famílias acompanhadas

Consideramos uma família as pessoas que moram sob um mesmo teto. O resultado desse indicador no 2º trimestre/2007, mostra que em cada família são visitadas 1,2 pessoas idosas, ou seja, na grande maioria das casas visitadas, o líder comunitário encontra somente uma pessoa idosa. Isso pode estar ligado à questão da viuvez, por exemplo.

9.4 Pessoas Idosas que fazem atividades físicas

O líder comunitário, nas visitas domiciliares, estimula que a pessoa faça alguma atividade física: como caminhadas, ir às compras, passear, visitar amigos e parentes - pelo menos três vezes na semana, por um período de meia hora. A clientela alvo da Pastoral da Pessoa Idosa é preferencialmente de pessoas idosas mais vulnerabilizadas e empobrecidas. Entre elas compreende-se que haja um número relativamente reduzido de pessoas que desenvolvem atividades físicas com regularidade. Deve-se considerar ainda que 12,9 % das pessoas acompanhadas são dependentes.

9.5 Pessoas Idosas que bebem 2 litros de líquido ou mais por dia

Os líderes orientam sobre a importância de ingerir de 8 a 10 copos de líquido por dia. Para isso, utilizam várias dinâmicas e métodos para incentivar as pessoas idosas a tomarem bastante líquidos. Este é um indicador que depende de hábitos adquiridos ao longo da vida e só se consegue mudar gradativamente. A cada mês, na visita domiciliar, o líder confere se a pessoa está se esforçando para aumentar, aos poucos, a quantidade de líquidos que ingere.

9.6 Pessoas Idosas que estão em dia com a vacina de pneumonia e de gripe

A vacina contra pneumonia, com validade para 5 anos, está disponível no SUS, preferencialmente para pessoas idosas que apresentam alguma dependência, que estejam hospitalizadas ou ainda internadas em Instituições de Longa Permanência. Como nosso foco é a pessoa idosa no domicílio, esta vacina não se encontra disponível para todos os nossos acompanhados.

A vacina contra gripe, aplicada a cada ano, está amplamente difundida e disponível de forma gratuita pelo SUS – Sistema Único de Saúde. Comparando o 2º trimestre de 2007, com o mesmo período de 2006, houve um pequeno acréscimo de 0,9% de pessoas idosas vacinadas contra gripe. Nos dias previstos da Campanha do Ministério da Saúde a Pastoral da Pessoa Idosa se empenha para que a vacina possa beneficiar a todos.

Os líderes têm consciência da importância da vacina contra gripe, que deve ser aplicada a cada ano, e contra a pneumonia, a cada cinco anos.

9.7 Pessoas Idosas que sofreram queda nos últimos 30 dias

As quedas constituem causa importante de enfermidade e mortalidade pelas suas conseqüências. Em alguns casos, determinam um estado de incapacidade ou invalidez. As conseqüências podem ser: lesões (ferimentos, cortes, fraturas, contusões, entorses); problemas psicológicos (medo de cair, perda da auto-estima, da auto-confiança, superproteção da família, imobilidade, isolamento, depressão); internação em hospital ou Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI); e em casos extremos, levando à morte. Dos acompanhados no 2º trimestre de 2007, 3,6% das pessoas idosas visitadas caíram nos últimos 30 dias. Considerando o mesmo período do ano anterior, houve um decréscimo de 20,7%.

O importante é reconhecer que as quedas constituem um fator de risco e os líderes estão socializando o saber, neste caso, orientando sobre alternativas simples para evitá-las.

9.8 Pessoas Idosas com incontinência urinária e em tratamento por esta causa

Das pessoas idosas acompanhadas 12,2% apresentam incontinência urinária. Destas, apenas 54,2% buscam tratamento médico. As razões de quase 50% delas não procurarem o tratamento merece uma investigação. Hipoteticamente poderão ser:

- 1) inibição;
- 2) desconhecimento de que há tratamento para a maior parte das causas de incontinência urinária;
- 3) falta de oferta desse serviço pelo SUS. À medida que se aprofundam os laços de confiança entre líder e a pessoa idosa, as narrações das dificuldades surgem com maior naturalidade e também facilitam a busca por um tratamento adequado.

9.9 Pessoas Idosas dependentes

Muitas pessoas idosas têm suas habilidades prejudicadas para realizar independentemente suas atividades de vida diária (AVD), seja no aspecto físico, mental ou social, e essas limitações podem atingir profundamente a vida da pessoa idosa.

A Pastoral da Pessoa Idosa adota a Escala de Katz para medir o indicador de dependência. Nessa escala são avaliadas seis atividades básicas de auto-cuidado: tomar banho, vestir-se, fazer a higiene pessoal, transferir-se, ter continência e alimentar-se. É considerada dependente a pessoa idosa que necessita de ajuda para desenvolver uma ou mais dessas atividades básicas de auto-cuidado. Assim, segundo o trimestre em questão, 12% das pessoas acompanhadas são dependentes.

9.10 Idosos que morreram em 2007

É natural que em determinado momento do acompanhamento da pessoa idosa, o líder vá se deparar com a finitude da vida. Antes de chegar esse momento, ela já terá sido abordada de muitas formas durante as visitas, pelos temas da esperança, da eternidade, da ressurreição, da espiritualidade, da fé, da vida de oração, da religiosidade. Cada pessoa acompanhada tem momentos para refletir e partilhar com o líder seus anseios.

O líder que foi presente na vida da pessoa idosa e sua família também se faz presente de alguma forma quando chega a morte. As mortes são anotadas e encaminhadas na FADI para a Coordenação Nacional, e depois registradas no Sistema de Informação.

No trimestre em questão, houve uma média mensal de 308 mortes, ou seja, 924 mortes em números absolutos durante os meses de abril a junho. Dessas, as 3 principais causas de morte são:

1º - doenças do aparelho circulatório: 36,3%;

2º - neoplasias, englobando todos os tipos de câncer: 16,3%;

3º - doenças do aparelho respiratório: 13,4%

Importante ressaltar que 1,1% de todas as mortes, as pessoas tinham mais de 100 anos de idade.

10 - DIOCESES QUE APRESENTAM O MAIOR NÚMERO DE LÍDERES COMUNITÁRIOS NA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

Na Tabela 11 apresentamos a relação das 20 Dioceses com o maior número de líderes atuantes (que enviaram FADIs) no 2º trimestre de 2007.

TABELA 11 - Líderes atuantes no 2º tri/ 2007 comparado ao 2º tri/ 2006

	Dioceses	2007 - 2	2006 - 2	% Crescimento
1	Palmas/Francisco Beltrão (PR)	510	380	34
2	Afogados da Ingazeira (PE)	493	221	123
3	Crato (CE)	372	261	42,3
4	Apucarana (PR)	339	137	147,6
5	Cascavel (PR)	303	281	8
6	Barra (BA)	241	108	123
7	Montes Claros (MG)	237	127	86,2
8	Belém do Pará (PA)	228	180	26,7
9	Santa Maria (RS)	210	114	84,5
10	Grajaú (MA)	210	124	68,9
11	Uruaçu (GO)	199	106	87,6
12	Cruzeiro do Sul (AC)	197	123	60,2
13	Cornélio Procópio (PR)	195	174	12,1

14	Limoeiro do Norte (CE)	182	153	18,9
15	Jales (SP)	177	133	33,4
16	Curitiba (PR)	173	99	74,7
17	Fortaleza (CE)	168	148	13,9
18	União da Vitória (PR)	156	58	170
19	Paraíba (PB)	156	115	35,8
20	Bacabal (MA)	148	81	83,6

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2007 até o dia 23 de outubro de 2007.

11 - PESSOAS IDOSAS ACOMPANHADAS POR ESTADO

TABELA 12 – Acompanhamento das pessoas idosas por Estado no 2º tri/ 2007 comparado ao 2º tri/ 2006

Nº	Estados	2º Tri/2007	2º Tri/2006	% Crescimento
1	Paraná	19.496	13.503	44,4
2	Bahia	9.731	4.871	99,8
3	Ceará	9.432	6.702	40,7
4	São Paulo	7.198	5.443	32,2
5	Pernambuco	6.943	3.063	126,6
6	Maranhão	5.862	3.280	78,7
7	Minas Gerais	5.831	2.437	139,2
8	Rio Grande do Sul	3.694	1.265	192,0
9	Piauí	3.129	1.310	138,9
10	Goiás	2.910	1.410	106,4
11	Acre	2.444	1.402	74,3
12	Amazonas	2.393	1.587	50,9
13	Mato Grosso	2.329	1.563	49,0
14	Rio Grande do Norte	1.768	823	114,8
15	Paraíba	1.707	1.614	5,8
16	Pará	1.661	1.207	37,5

17	Rondônia	1.373	306	351,9
18	Mato Grosso do Sul	1.193	612	94,7
19	Tocantins	910	774	17,5
20	Santa Catarina	745	450	65,7
21	Espírito Santo	683	140	387,7
22	Sergipe	572	304	88,4
23	Distrito Federal	279	196	42,4
	BRASIL	92.283	54.281	70,0

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2007 até o dia 23 de outubro de 2007.

O aumento do número de pessoas idosas acompanhadas depende do crescimento do número de líderes. E para aumentar o número de líderes, depende em parte da qualidade e motivação dos coordenadores e dos capacitadores e da verba disponível para executar as capacitações e o acompanhamento. Dessa forma, vemos que os Estados que apresentaram grande crescimento são aqueles em que há maior incentivo por parte das suas Dioceses, e boas indicações de coordenadores, capacitadores e multiplicadores.

12 – DIOCESES COM MAIOR NÚMERO DE PESSOAS IDOSAS ACOMPANHADAS NO 2º TRI/ 2007 comparado ao 2º TRI/ 2006

TABELA 13 – Dioceses que mais acompanharam pessoas idosas no 2º tri/ 2007 comparado ao 2º tri/ 2006

Nº	Dioceses	2007 - 2	2006 - 2	% Crescimento
1	Afogados da Ingazeira (PE)	6.594	2.535	160,2
2	Palmas/Francisco Beltrão (PR)	5.470	3.310	65,3
3	Crato (CE)	4.020	2.740	46,7
4	Cascavel (PR)	3.806	3.343	13,8
5	Barra (BA)	2.518	1.151	118,8
6	Apucarana (PR)	2.419	876	176,1
7	Montes Claros (MG)	2.390	1.292	84,9
8	Jales (SP)	1.887	1.294	45,8
9	Uruaçu (GO)	1.732	889	95

10	Irecê (BA)	1.726	329	424,1
11	Balsas (MA)	1.707	961	77,7
12	Cornélio Procópio (PR)	1.701	1.450	17,3
13	Santa Maria (RS)	1.691	1.039	62,8
14	Fortaleza (CE)	1.680	1.472	14,1
15	Limoeiro do Norte (CE)	1.652	1.403	17,7
16	Grajaú (MA)	1.646	1.008	63,1
17	Picos (PI)	1.623	755	115
18	Cruzeiro do Sul (AC)	1.380	1.060	30,1
19	Belém do Pará (PA)	1.360	932	45,9
20	Bacabal (MA)	1.175	648	81,3

Fonte: Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2007 até o dia 23 de outubro de 2007.

Os Estados do Paraná, Bahia e Ceará são os que possuem um maior número de pessoas idosas acompanhadas e também maior número de Dioceses com Pastoral da Pessoa Idosa. Outro fator que nos chama a atenção nessa tabela é que das 20 Dioceses com maior número de pessoas acompanhadas, apenas duas estão em capitais: Fortaleza e Belém. O que demonstra e confirma a dificuldade das pastorais nos grandes centros urbanos.

13. PARCERIAS - DOAÇÕES

“Eu garanto a vocês: todas as vezes que fizeram isso a um dos menores de meus irmãos, foi a mim que o fizeram”
(Mt 25, 40)

O grande avanço das ações da Pastoral da Pessoa Idosa nas mais diversas regiões é fruto de um trabalho intenso dos voluntários e do apoio técnico e financeiro, especialmente do Ministério da Saúde.

Os líderes e capacitadores que desenvolvem as ações atuam voluntariamente, imbuídos da dimensão evangélica do servir. Muitas vezes, além de realizar as ações, também utilizam de recursos financeiros próprios para a partilha do lanche, passagens de ônibus, despesas com correio, telefone e outros.

Paróquias e dioceses se envolvem com o trabalho da Pastoral e disponibilizam as estruturas existentes e alguns recursos financeiros para contribuir com as capacitações dos voluntários.

Os coordenadores e líderes da Pastoral também buscam parcerias locais para subsidiarem os lanches das capacitações, imprimir o folder institucional com os endereços locais, confeccionar camisetas para os líderes, banners para as comemorações e transporte para as pessoas idosas participarem de eventos especiais, como a comemoração do dia do idoso e outros. A articulação com o Poder Público Municipal já acontece em alguns locais, com o merecido reconhecimento.

Para que a Pastoral possa ter recursos materiais para enviar para as coordenações diocesanas utilizarem nas capacitações e acompanhamento de líderes, confecção dos materiais educativos, gastos operacionais, foi celebrado um convênio com o Ministério da Saúde, que atende as necessidades para a realização das ações básicas. A Pastoral realizou pela segunda vez, uma parceria com a rede de Farmácias Nissei de Curitiba. O Banco Real também fez uma doação para a Pastoral da Pessoa Idosa desenvolver suas ações em todo o território nacional. O demonstrativo do Balanço Financeiro quantifica as doações em espécie que foram enviadas para a Pastoral e sua aplicação nas ações básicas.

Dr^a Zilda Arns Neumann

*Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa e da Pastoral da Criança
Representante Titular da CNBB no Conselho Nacional de Saúde
Conselheira Titular no CDES e no CONSEA*

ANEXOS

