

# **PASTORAL DA PESSOA IDOSA**

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

EXERCÍCIO DE 1º DE OUTUBRO 2008

A 30 DE SETEMBRO DE 2009



Pastoral da  
**Pessoa Idosa** CNBB  
"Dai ao nosso coração sabedoria" (SL 90)

### **COORDENAÇÃO NACIONAL**

**Rua Jacarezinho, 1691, Mercês, Curitiba/ PR**

**Fones: (41) 2105-0270, 2105-0278 fax 2105-0277**

**Site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)**

**E-mail: [secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br)**

## **SUMÁRIO:**

1. Apresentação do Relatório de Atividades
2. Abrangência da Pastoral da Pessoa Idosa
3. Relatórios trimestrais, mensagens dos quartis dos, indicadores de saúde para as coordenações
4. V Assembléia Geral - 2008
5. Metas da Pastoral da Pessoa Idosa para 2009
6. Materiais educativos
7. Capacitação de coordenadores diocesanos e estaduais
8. Pastoral da Pessoa Idosa iniciando na China
9. Sistema de Informação
10. Resultados conseguidos durante o ano em exercício
  - 10.1 Líderes atuantes
  - 10.2 Pessoas Idosas acompanhadas
  - 10.3 Pessoas Idosas que fazem atividades físicas
  - 10.4 Pessoas Idosas que bebem 2 litros de líquido ao dia
  - 10.5 Pessoas Idosas com a vacina de pneumonia e gripe em dia
  - 10.7 Pessoas Idosas com urina solta e em tratamento médico
  - 10.8 Pessoas Idosas dependentes segundo Escala de Katz modificada
  - 10.9 Pessoas Idosas que morreram no período
10. Pessoas Idosas acompanhadas por Estado
11. Dioceses que mais acompanharam pessoas idosas

**ANEXO I** - Demonstrativo do Balanço Financeiro de 1º/10/2008 a 30/09/2009

**1 - APRESENTAÇÃO DO RELATÓRIO  
DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA,  
Período: Outubro 2008 a Setembro de 2009.**

Caríssimos líderes, coordenadores, capacitadores, voluntários e colaboradores.

Paz e Bem!

“A Pastoral da Pessoa Idosa tem por objetivo assegurar a dignidade e a valorização integral das pessoas idosas, através da promoção humana e espiritual, respeitando seus direitos, num processo educativo de formação continuada destas, de suas famílias e de suas comunidades, sem distinção de raça, cor, profissão, nacionalidade, sexo, credo religioso ou político, para que as famílias e as comunidades possam conviver respeitosamente com as pessoas idosas, protagonistas de sua auto-realização” (Estatuto da Pastoral da Pessoa Idosa, artigo 2º).

A grande força da Pastoral da Pessoa Idosa está na ação de seus líderes comunitários que são capacitados para sua missão, especialmente para as visitas domiciliares às Pessoas Idosas. A Pastoral zela pela formação contínua dessas lideranças voluntárias e por isso promove reuniões mensais de reflexão e avaliação da missão. Para essa ocasião propõe-se o estudo de um tema, reflexão sobre os resultados dos indicadores de acompanhamento, busca de soluções para os problemas encontrados e preenchimento da Folha de Acompanhamento Domiciliar aos Idosos – FADI, que até o dia 10 de cada mês deve ser enviada para a Coordenação Nacional em Curitiba.

Neste relatório de atividades apresentamos aos nossos parceiros institucionais e técnico-científicos, e em especial à CNBB e seus Regionais, as ações realizadas pela Pastoral da Pessoa Idosa em todas as regiões do Brasil, no ano de 2008/2009. Encontra-se aqui um Resumo dos resultados dos esforços realizados pelos líderes e demais voluntários da Pastoral da Pessoa Idosa, que através de sua Missão de Fé e Vida, como discípulos e missionários de Jesus, democratizam os conhecimentos e a fraternidade junto às pessoas idosas, suas famílias e comunidades, na construção de um mundo mais justo e fraterno, a serviço da Vida e da Esperança.

Com carinho e gratidão.

Dra. Zilda Arns Neumann  
Médica pediatra e sanitarista  
Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa  
Fundadora e Coordenadora da Pastoral da Criança Internacional  
Conselheira do CDES da Presidência da República.

## 2 - ABRANGÊNCIA DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

*"Neste encontro com Cristo, queremos expressar a alegria de sermos discípulos do Senhor e de termos sido enviados com o tesouro do Evangelho." (DA 28)*

A Abrangência da Pastoral da Pessoa Idosa mostra a evolução do acompanhamento das ações realizadas no 2º trimestre de 2009 comparado ao 2º trimestre de 2008 e o percentual de crescimento. No Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, estes dados são apresentados também no nível estadual, diocesano/setor, paroquial/ramo, município e comunidade. Cada um dos indicadores pode ser acessado individualmente. No Relatório de Atividades destacamos os dados estatisticamente significativos deste acompanhamento e sua referência em relação ao ano anterior.

**TABELA 01 - Situação de Abrangência do 2º Trimestre de 2009 ao 2º Trimestre de 2008**

INDICADORES	2009 - 2	2008 - 2	% CRES.	P VALOR *
Número de Líderes Atuentes	17828	14742	20,9	
Pessoas Idosas (PI) Acompanhadas	159690	136275	17,2	
Famílias Acompanhadas	127443	108338	17,6	
% PI Fazem Atividades Físicas	75,2	76,6	-1,8	P<0,001
% PI bebem 2 litros de liquido/ dia	76,5	76,9	-0,4	P<0,05
% PI com Vacina contra Pneumonia	8,4	9,4	-11,3	P<0,001
% PI com Vacina contra Gripe	78,3	78,4	-0,1	Não Sig.
% PI caíram nos últimos 30 dias	3,0	3,2	-5,1	p<0,05
% PI com incontinência urinária	10,9	10,8	0,96	Não Sig.
% PI em tratamento - Urina Solta	53	54,6	-2,9	p<0,01
% PI Dependentes	11,1	10,7	4,2	p<0,0001
% PI que morreram	0,4	0,3	6,7	Não Sig.
Nº de mortes (média mensal)	569	457	24,5	
Nº Ramos	1147	974	17,8	
Nº Paróquias	1125	945	19,0	
Nº Setores	170	151	12,6	
Nº Dioceses	168	149	12,8	
Nº Estados	26	26	0	
Nº Municípios	762	644	18,3	
Nº Comunidades	4510	3756	20,2	

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2009 até o dia 27 de outubro de 2009, referentes aos meses de abril a junho.

\* - *Teste de Significância: Qui-Quadrado com correção de continuidade*

A Tabela 01 apresenta a abrangência geral. O destaque é o crescimento de 20,2% no número de líderes atuantes na Pastoral da Pessoa Idosa, comparando o 2º trimestre de 2009 com o 2º trimestre de 2008. O crescimento do número de pessoas idosas acompanhadas é de 16,7%, são mais de 159 mil pessoas idosas visitadas mensalmente. São 17 mil líderes comunitários capacitados, visitando mensalmente as pessoas idosas, realizando as reuniões mensais de reflexão e avaliação. As Folhas de Acompanhamento Domiciliar das Pessoas Idosas – FADI, demonstram um grande avanço. Podemos comemorar o envio de FADIs por 4.500 comunidades de 1.125 paróquias de todo o Brasil.

Trimestralmente, o relatório com o extrato de indicadores é enviado para as coordenações diocesanas e paroquiais, que devem democratizá-lo às comunidades, com a sugestão de fazerem uma análise dos resultados e buscar soluções para que as ações da Pastoral da Pessoa Idosa, em todos os níveis sejam avaliadas e propostas as soluções para superar os problemas constados em cada Indicador.

Metade das Dioceses do Brasil já tem ações da Pastoral da Pessoa Idosa, de todos os Estados e o Distrito Federal, com exceção do Amapá. No decorrer do Relatório de Atividades serão analisados com as devidas referências, todos os indicadores de abrangência e outros dados do Sistema de Informação.

### **3 - Relatórios trimestrais, mensagens dos quartis dos indicadores de acompanhamento**

*"Seguir estimulando a ação evangelizadora da Igreja, chamada a fazer de todos os seus membros discípulos e missionários de Jesus Cristo, Camino Verdade e Vida." (DA, 1)*

Todos os resultados alcançados com as análises dos indicadores constantes nas FADIs enviadas à Coordenação Nacional, são devolvidos para as coordenações paroquiais/ramos, dioceses/setores e Estados, em forma de relatórios trimestrais.

No presente Relatório, as novidades são as Mensagens aos Ramos, Setores e Estados, **(quartis)** - Para cada indicador há 4 quadrantes que indicarão qual a posição que sua paróquia/ramo e sua diocese/setor alcançaram. A mensagem estará no quadrante, de acordo com o resultado alcançado. As mensagens dão dicas de como atingir melhores resultados e informações úteis. A posição dos quadrantes é

feita comparando os dados da diocese/setor com as demais dioceses/setores do Brasil, e os dados da paróquia/ramo com as demais paróquias/ramos da sua diocese/setor.

Também é enviado o Relatório de Indicadores, que compara os resultados atuais com os resultados do mesmo período do ano anterior, mostrando o percentual de crescimento ou não, em cada indicador e o teste de significância. Podendo assim servir de instrumento para avaliar o que melhorou e o que precisa melhorar.

Os Estados, Setores e Ramos recebem também o Relatório dos Indicadores de Saúde por Comunidade, mostrando os valores absolutos referentes aos dados informados nas FADIs, com a média para cada indicador. Desta forma cada comunidade fica sabendo de todos os números que ela enviou e que foram devidamente digitados, e sua avaliação.

A análise do relatório de repasses financeiros feitos para os coordenadores paroquiais/ramos, constata a transparência nos gastos dos recursos financeiros. Cada coordenador paroquial/ramo fica sabendo os valores recebidos e enviados nas prestações de contas e assinados por eles. O coordenador de paróquia/ramo deve conferir atentamente os repasses efetuados a ele com os recibos enviados pelo setor na Prestação de Contas.

O relatório das FADIs digitadas é extremamente importante para verificar se as comunidades estão cadastradas corretamente, monitorar o preenchimento correto e o envio das FADIs à Coordenação Nacional. Esse relatório dá um destaque àquelas comunidades que estão a mais de 3 meses sem enviar as FADIs, e são apontadas como sem sinal de vida. Apontam a necessidade urgente da visita da coordenadora paroquial/ramo ou diocesana/setor.

#### **4 - V ASSEMBLÉIA GERAL DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA**

*"Até à velhice de vocês, eu serei o mesmo, até que se cubram de cabelos brancos, eu continuarei a carregá-los. Já fiz isso e continuarei a fazê-lo: eu os carregarei e os salvarei." ( Is 46,4)*

A V Assembléia Geral da Pastoral da Pessoa Idosa, realizada de 20 a 23 de outubro de 2008, em Curitiba/PR, contou com a participação dos membros dos Conselhos: Diretor, Econômico e Fiscal da Pastoral da Pessoa Idosa; da Coordenação Nacional; dos coordenadores estaduais, representantes de todos os Estados que

possuem ações da Pastoral da Pessoa Idosa; representantes da equipe nacional de capacitação e convidados, num total de 40 participantes. Nessa Assembléia foi realizada avaliação da caminhada da Pastoral em 2008; estudo sobre o Documento de Aparecida; troca de experiências sobre os avanços e dificuldades; análise e aprovação do Relatório de Atividades; avaliada a implantação do Conselho Econômico da Pastoral da Pessoa Idosa nas Dioceses e Estados, avaliação das capacitações no Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa; apresenta proposta de Capacitação em Missão e Gestão para os Coordenadores Paroquiais da Pastoral da Pessoa Idosa; elaboração e aprovação das metas para 2009.

Na parte deliberativa da Assembléia, foi eleito o novo Presidente da Pastoral da Pessoa Idosa, Dom José Antônio Peruzzo, Bispo de Palmas e Francisco Beltrão/PR. Este, após ouvir parecer apresentado pelos Coordenadores de Setor e Estaduais nos Encontros Regionais e da Assembléia Geral, indicou Dra. Zilda Arns Neumann, para continuar como Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa. Na sequência foram eleitos pela Assembléia, para mais um quadriênio, os membros titulares e suplentes do Conselho Diretor, Conselho Econômico e Conselho Fiscal da Pastoral da Pessoa Idosa.

Foi celebrada missa em agradecimento a Dom Aloysio José Leal Penna, Arcebispo de Botucatu/SP, por toda colaboração realizada por ele enquanto Presidente do Conselho Diretor da Pastoral da Pessoa Idosa, nos primeiros 4 anos de existência da mesma.

As propostas refletidas na Assembléia Geral e seus desdobramentos durante o ano de 2009 estão neste Relatório de Atividades. Iniciamos com as Metas para 2009 e os resultados obtidos.

## **5 - METAS DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA PARA 2009**

*"Muitos de nossos idosos gastaram a vida pelo bem de sua família e da comunidade..., por seu testemunho e obras, são verdadeiros discípulos missionários de Jesus" (DA, 449)*

Na Assembléia Geral da Pastoral da Pessoa Idosa em outubro de 2008 foram elaboradas, definidas e assumidas as Metas para 2009. Tais metas foram enviadas a todas as coordenações das Dioceses/Setores e Estados. As metas fizeram parte das reflexões nos Encontros Estaduais e nos Encontros Regionais.

## **Meta 1. Capacitar todos os coordenadores paroquiais no programa de capacitação em Missão e Gestão da Pastoral da Pessoa Idosa.**

O objetivo desta capacitação é fortalecer o coordenador paroquial/ramo como discípulo missionário de Jesus Cristo na missão de Fé e Vida da Pastoral da Pessoa Idosa. Foi elaborado um primeiro projeto de capacitação e testado em setembro de 2008 em duas dioceses do Paraná (Cascavel e Toledo).

A Assembléia indicou uma equipe nacional com representantes de cada região do Brasil com a função de capacitar os capacitadores paroquiais. Estes encarregaram-se de capacitar os coordenadores paroquiais/ramos e mais uma outra pessoa do ramo, preparando assim a equipe de coordenação. Os capacitadores receberam sua formação da equipe nacional nos meses de maio a julho e em seguida foram planejadas as capacitações nas dioceses para os coordenadores Paroquiais/Ramos. Houve uma reunião preparatória para a equipe nacional no mês de dezembro com a finalidade de elaborar o material a ser testado nas 5 regiões do Brasil e definir o Manual para a Capacitação dos Capacitadores e o Manual para os Coordenadores Paroquiais. De maio a julho foram realizadas 8 capacitações para capacitadores, onde foram formados mais de 160 capacitadores para todos os Estados do Brasil.

No mês de agosto de 2009 os capacitadores iniciaram as capacitações nas dioceses para os coordenadores paroquiais/ramos. Esta capacitação é realizada com uma carga horária de 13 a 15 horas. De agosto até o presente momento já foram realizadas mais de 100 capacitações em Missão e Gestão para os coordenadores paroquiais e mais uma pessoa, das mais de 500 paróquias. Os testemunhos dos capacitados atendem a expectativa de prepará-los para a Missão e Gestão, como discípulos missionários de Jesus Cristo na Pastoral da Pessoa Idosa.

## **Meta 2 - Garantir a formação e atuação de dois capacitadores no Guia do Líder, por paróquia**

## **Meta 3 - Capacitar 14 mil líderes no Guia do Líder, resgatando os desistentes.**

O Guia do Líder foi o grande marco da Pastoral da Pessoa Idosa no ano de

2008 e a capacitação de todos os líderes foi a meta a ser alcançada em 2009. Para que aconteçam as capacitações é fundamental que os capacitadores estejam preparados para esta missão e tenham todos os materiais e recursos necessários para as capacitações. Foi constatado que as capacitações acontecendo nas paróquias e suas comunidades, possibilitam uma maior flexibilidade de horários e as etapas da capacitação podem ser ajustadas de acordo com as possibilidades dos líderes.

**Tabela 02 – Multiplicadores, Capacitadores e Líderes no Guia do Líder**

<b><i>Estado</i></b>	<b><i>Multiplicadores</i></b>	<b><i>Capacitadores</i></b>	<b><i>Líderes</i></b>
Acre	5	35	495
Alagoas	7	25	281
Amazonas	26	73	416
Bahia	18	94	1.440
Ceará	20	124	987
Distrito Federal	3	6	4
Espírito Santo	4	6	59
Goiás	12	93	784
Maranhão	24	47	513
Mato Grosso	15	41	243
Mato Grosso do Sul	12	18	158
Minas Gerais	20	172	1.457
Pará	11	62	407
Paraíba	10	97	461
Paraná	56	341	2.393
Pernambuco	8	89	846
Piauí	9	49	486
Rio de Janeiro	2	0	59
Rio Grande do Norte	8	40	469
Rio Grande do Sul	23	117	772
Rondônia	10	49	289
Roraima	2	5	28
Santa Catarina	9	40	384
Sergipe	7	15	231
São Paulo	47	236	1.689
Tocantins	7	6	300
<b>TOTAL</b>	<b>375</b>	<b>1.880</b>	<b>15.651</b>

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa /Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas de 01/01/2008 até 27/10/2009.

Somando os multiplicadores e capacitadores temos 2.255 capacitadores de Líderes, que dá uma média de praticamente dois capacitadores para cada uma das 1.147 paróquias/ramos, mas na realidade muitas destas paróquias não possuem nenhum capacitador, por não estarem os capacitadores distribuídos equitativamente. A meta de possuir 2 capacitadores por paróquia foi alcançada em muitas Dioceses, havendo a necessidade de continuar investindo nesta meta em várias outras Dioceses.

A Meta de capacitar 14 mil líderes foi superada. São 15.651 líderes capacitados no Guia do Líder, e muitas capacitações estão acontecendo até o final de 2009. Considerando os 17.828 Líderes atuantes, conforme as FADIs enviadas todos os meses, falta ainda atualizar a capacitação no Guia do Líder de 2.177 Líderes.

#### **Meta 4 - Ampliar em 25% as pessoas idosas acompanhadas, líderes e comunidades.**

**Tabela 03: Pessoas idosas acompanhados, Líderes e Comunidades**

<b>INDICADORES</b>	<b>2009 - 2</b>	<b>2008 - 2</b>	<b>% CRESCIMENTO</b>
Pessoas Idosas acompanhados	159.690	136.275	17,2
Nº Líderes	17.828	14.747	20,9
Nº Comunidades	4.516	3.756	20,2

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa / FADIs digitadas até 27/10/2009.

Em um ano, o crescimento das pessoas idosas acompanhados pela Pastoral da Pessoa Idosa foi de 17,2%. São mais 23.415 pessoas idosas que começaram a receber a visita mensal dos líderes comunitários da Pastoral da Pessoa Idosa, contudo. Esta Meta que não alcançou os 25% a mais projetados na Assembléia Geral.

O número de comunidades cresceu 20,2%. São 4.516 comunidades enviando FADIs mensalmente, ou seja, 760 novas comunidades iniciaram a Pastoral da Pessoa Idosa neste ano. Também foi uma Meta de 25% não alcançada neste ano.

O número de líderes atuantes cresceu 20,2 %, igualmente não foi uma Meta alcançada, embora sejam 3.081 novos líderes acompanhando pessoas idosas.

## **Meta 5 - Ampliar a Pastoral da Pessoa Idosa em 10%, de novas dioceses.**

**Tabela 04: Dioceses, paróquias, municípios e Estados com Pastoral da Pessoa Idosa.**

<b>INDICADORES</b>	<b>2009 - 2</b>	<b>2008 - 2</b>	<b>% CRESCIMENTO</b>
Nº Dioceses	168	149	12,8
Nº Paróquias/ Ramos	1135	947	19,9
Nº Municípios	764	644	18,6
Nº Estados	26	26	0

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa / FADIs digitadas até 26/10/2009.

Esta Meta foi superada nos 3 itens: Dioceses, Paróquias e Municípios, com 12,8% do crescimento das dioceses/setores. Podemos contar com 19 novas Dioceses; com 188 novas Paróquias/Ramos, crescimento de 19,9%; e expansão da Pastoral da Pessoa Idosa em 120 novos Municípios, 18,6% de aumento comparado ao mesmo trimestre do ano anterior.

Durante o ano também tivemos Dioceses que deixaram de enviar FADIS. Podemos dividi-las em 3 grupos: 1. Dioceses que não possuem coordenação diocesana e deixaram de enviar FADIs: Osasco-SP; Diamantino-MT. 2. Dioceses que possuem coordenação Diocesana da Pastoral da Pessoa Idosa e deixaram de enviar FADIs: Iguatú-CE, Brejo-MA; Anápolis-GO. 3. Dioceses que já possuem a coordenação diocesana e ainda não iniciaram o envio de FADIs: Parintins-AM; Humaitá-AM; Propriá-SE; Itapeva-SP e Paranatinga-MT.

Os coordenadores estaduais da Pastoral da Pessoa Idosa e também a Coordenação Nacional têm entrado em contato com estas Dioceses, com os grupos que já atuaram. Tem sido feito um esforço para que as ações possam se fortalecer. Cada caso é um caso e atenção especial deve ser dado à essas dioceses.

## **Meta 6 - Realizar seis Encontros Regionais para os coordenadores estaduais e diocesanos com a presença da Coordenação Nacional.**

Em 2009 foram realizados seis Encontros Regionais, com o objetivo de

fortalecer os coordenadores diocesanos e estaduais e animá-los em sua missão de fé e vida na Pastoral da Pessoa Idosa. Nesses Encontros aconteceram momentos de formação e partilha das ações da Pastoral entre os participantes, com a equipe da Coordenação Nacional e momentos muito especiais para dialogar com a Dra. Zilda Arns Neumann, Co-fundadora e Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa.

Para maximizar os recursos financeiros, alguns Encontros foram antecedidos da capacitação de capacitadores de Missão e Gestão dos Coordenadores Paroquiais. Foram realizadas nesse período também as capacitações para os coordenadores paroquiais/ramos e mais um membro de cada paróquia/ramo, foram orientadas e agendadas durante esses Encontros. As reflexões da Dra. Zilda animando a Missão do Coordenador, aplicando o Documento de Aparecida no dia-a-dia da Pastoral da Pessoa Idosa foram consideradas marcantes.

Foram avaliadas as capacitações no Guia do Líder. Essas foram o ponto forte de 2008, pois da qualidade e abrangência dessas capacitações depende a qualidade da Pastoral da Pessoa Idosa.

Foi trabalhado o novo Manual sobre as Prestações de Contas, principalmente esclarecendo sobre as prestações de contas mensais de cada paróquia/ramo e diocese/setor. O novo modelo implantado no Governo Federal, o SICONV, exigindo a prestação de contas de todas as notas digitadas na Coordenação Nacional. é requisito para disponibilizar novos repasses do convênio com o Ministério da Saúde.

Foi refletido ainda sobre o Ano Paulino, a troca de experiências sobre a missão dos coordenadores, as metas para 2009, com a elaboração das metas diocesanas/setores, os momentos celebrativos e Eucaristia nos Santuários próximos aos locais dos Encontros, destacando a celebração no Santuário do Divino Pai Eterno em Trindade/GO e na Catedral da Sé em São Paulo, transmitidos pela Rede Vida de Televisão.

Participaram dos Encontros Regionais 160 coordenadores diocesanos/setores, 13 coordenadores estaduais, 105 pessoas das equipes de capacitadores de Missão e Gestão, a equipe nacional se fez presente em todos os Encontros Regionais.

**TABELA 05: Participantes nos Encontros Regionais**

<b>LOCAL</b>	<b>DIOCESANOS /EST.</b>	<b>PARTICIPANTES</b>	<b>DATA</b>
Salvador - BA	BA (15) SE (3) AL (3) PE (5) EST (1) C.NAC (5)	32	25 a 28 de março
Goiânia - GO	GO(10) TO (5) MT (5) MS(4) DF (1) EST (2) C.NAC (5)	32	13 a 16 de maio
Manaus - AM	AM(6) AC (2) RO (2) RR (1) PA (5) EST (2) C.NAC (5)	23	03 a 05 de junho
São Paulo - SP	SP (22) MG (10) ES(1) RJ (1) EST (2) C.NAC (5)	41	25 a 28 de junho
Teresina - PI	PI (4) MA (9) CE (9) RN (3) PB (5) EST (4) C.NAC (5)	39	09 a 12 de julho
Curitiba - PR	PR (15) SC (5) RS (10) EST (3) C.NAC (5)	38	22 a 24 de julho

**Fonte:** Lista de presença nos encontros regionais

### **META 7 - Implantar o Conselho Econômico em todas as dioceses e Estados que já implantaram a Pastoral da Pessoa Idosa.**

São 74 Dioceses e 4 Estados que já implantaram o Conselho Econômico nas coordenações diocesanas da Pastoral da Pessoa Idosa. O texto sobre as Atribuições do Conselho Econômico, Modelo de Ata da Reunião do Conselho Econômico, o Formulário de Indicação do Conselho, que estão no Manual do Coordenador Diocesano e Estadual, foram estudados e debatidos novamente em todos os Encontros Regionais.

**TABELA 06: Setores que já implantaram o Conselho Econômico:**

<b>ESTADOS</b>	<b>SETORES</b>
ACRE	Cruzeiro, Rio Branco
AMAZONAS	Estadual, Manaus, Parintins, Borba, Tefé
BAHIA	Alagoinhas, Juazeiro, Livramento, Barreiras, Irecê, Barra
CEARÁ	Fortaleza, Sobral, Quixadá, Itapipoca, Limoeiro
GOIAS	Goiás, Rubiataba
MARANHAO	Grajaú
MATO GROSSO	Cuiabá, Sinop
MATO GROSSO DO SUL	Dourados

MINAS GERAIS	Governador Valadares, Oliveira,
PARÁ	Belém, Cametá
PARAIBA	Paraíba, Campina Grande, Guarabira
PARANÁ	Curitiba, Ponta Grossa, Paranaguá, União da Vitória, Londrina, Apucarana, Cornélio Procópio, Umuarama, Cascavel, Palmas/Fco.Beltrão, Toledo, Maringá
PERNAMBUCO	Afogados da Ingazeira
PIAUI	Teresina, Floriano
RONDONIA	Porto Velho, Guajará Mirim
RIO GRANDE DO NORTE	Natal, Mossoró, Caicó
RIO GRANDE DO SUL	Estadual, Porto Alegre, Caxias do Sul, Erechim, Frederico Westphalem, Santo Ângelo, Bagé
RORAIMA	Roraima
TOCANTINS	Estadual, Palmas, Porto Nacional
SANTA CATARINA	Joinville, Criciúma
SERGIPE	Aracaju
SÃO PAULO	Estadual, São Paulo, Campo Limpo, Santo André, Botucatu, São Carlos, Limeira, São José do Rio Preto, Jales, Aparecida, Lorena, São José dos Campos.

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, cadastros dos Setores e Estados, digitados até o dia 27/10/2009.

Para um aperfeiçoamento das ações da Pastoral da Pessoa Idosa, referente as prestações de contas, foi realizado um Termo de Cooperação entre a Pastoral da Pessoa Idosa e o Conselho Federal de Contabilidade. A partir da palestra da Dra. Zilda Arns no Encontro Nacional da Mulheres Contabilistas, realizado em Vitória/ES, foram encaminhadas outras parcerias para o engajamento de contabilistas como voluntários na Pastoral da Pessoa Idosa. Foi assinado o Termo de Cooperação para que cada coordenador paroquial/ramo possa procurar um contabilista para o assessoramento nas prestações de contas, questões de cidadania, como aquisição de documentação e nas ações da Pastoral da Pessoa Idosa. Os contabilistas poderão ajudar nos Conselhos Econômicos e principalmente nas paróquias/ramos. Está sendo estimulado a que em cada paróquia haja um contabilista voluntário participando da Pastoral da Pessoa Idosa.

## **Meta 8 - Viabilizar a implantação e implementação do**

## **Programa Radiofônico "Envelhecer de Bem com a Vida" da Pastoral da Pessoa Idosa nos meios de comunicação social da Igreja e outros.**

No dia 16 de maio de 2009, no Santuário do Divino Pai Eterno em Trindade - GO, na missa televisionada em Rede Nacional, pela Rede Vida de Televisão, com a presença dos participantes do Encontro Regional de Goiânia, Dra. Zilda Arns Neumann fez o lançamento do **programa radiofônico, Envelhecer de Bem com a Vida da Pastoral da Pessoa Idosa.**

A cada mês são enviados para rádios comerciais, rádios comunitárias, sistemas de alto-falantes que se cadastraram na Coordenação Nacional, um CD com 4 programas de 15 minutos cada, para que esses meios de comunicação veiculem gratuitamente em suas emissoras o programa Envelhecer de Bem com a Vida. O primeiro programa foi enviado para todos os Bispos e Coordenadores Estaduais e diocesano/setores da Pastoral da Pessoa Idosa e estes apresentaram e continuam apresentando o programa para as mais diversas emissoras. **Já temos a veiculação semanal em 237 emissoras cadastradas**, destas 7 são em dioceses em que a Pastoral da Pessoa Idosa ainda não tem coordenação. É um programa preparado especialmente para as pessoas idosas, o primeiro no Brasil, de nível nacional, especialmente dedicado às pessoas idosas e suas famílias. A qualidade e atualidade do programa já recebeu muitos elogios e não são poucas as emissoras que repetem mais de uma vez o programa por semana a pedido dos ouvintes. É uma grande contribuição da Pastoral da Pessoa Idosa levando vida, dignidade e esperança para as pessoas idosas.

### **Meta 9 - Realizar Assembléias Anuais da Pastoral da Pessoa Idosa em todas as dioceses, com duração mínima de dois dias.**

A realização de Assembléias Anuais em todos os níveis é uma orientação do Regimento Interno da Pastoral da Pessoa Idosa, artigos 55 a 61. A Meta de fazer a Assembléia Anual nas Dioceses e Estados em dois dias é para que seja feita com muita qualidade, atingindo os seus objetivos. A maioria das mais de 100 dioceses que realizaram a capacitação de Missão e Gestão dos Coordenadores Paroquiais/Ramos em 13 horas, utilizaram mais 4 horas para as ações regimentais da

Assembléia Anual, principalmente aquelas que necessitaram fazer a indicação da lista tríplice para escolha do coordenador diocesano/setor. Os Estados que possuem coordenadores estaduais ratificados também realizaram as Assembléias em dois dias com as coordenações diocesanas, ou aproveitaram a Capacitação de Capacitadores de Missão e Gestão para completar com sua Assembléia.

Para completar as Metas, a V Assembléia elaborou sete recomendações para as ações em 2009 e uma sugestão. Estas foram repassadas para todas as coordenações que as incluíam em determinados momentos dos seus trabalhos com os líderes da Pastoral da Pessoa Idosa. São elas:

### **Recomendações para 2009:**

- **Intensificar a espiritualidade de fé e vida com os líderes da Pastoral da Pessoa Idosa, buscando a formação bíblica para o fortalecimento da caminhada junto às pessoas idosas.**

Em 2009 este tema foi trabalhado especificamente na Capacitação de Missão e Gestão do Coordenador Paroquial/Ramo. Nessa capacitação faz-se a experiência da Leitura Orante da Bíblia e aprofundamento do texto dos discípulos de Emaús - Lucas 24,13-36, ligando com o método Ver, Julgar, Agir, Avaliar e Celebrar as ações da Pastoral da Pessoa Idosa. A Leitura Orante é apresentada como um método que o coordenador deve aplicar na sua reflexão diária da Palavra de Deus e na sua missão de discípulo e missionário de Jesus Cristo, na Pastoral da Pessoa Idosa. O estudo do Ano Paulino, realizado em todos os Encontros Regionais, seus momentos celebrativos, os cursos realizados nas dioceses e paróquias, com a participação de líderes e coordenadores também intensificaram a espiritualidade bíblica na Pastoral da Pessoa Idosa.

- **Envolver a Pastoral da Pessoa Idosa na Campanha da Fraternidade 2009: "Fraternidade e Segurança Pública".**

Todos os níveis de coordenação e líderes são incentivados a participar das ações da Campanha da Fraternidade da CNBB, conforme as atividades locais. São realizadas capacitações sobre a Campanha da Fraternidade, palestras, círculos bíblicos e outras ações promovidas pela própria comunidade eclesial no fortalecimento do tema sobre Segurança Pública.

- **Incentivar a participação da Pastoral da Pessoa Idosa nos Conselhos Municipais e Estaduais de Direitos da Pessoa Idosa.**

A Pastoral da Pessoa Idosa participa dos Conselhos de Direitos dos Idosos em todos os níveis: Nacional, Estadual em diversos Estados e em muitos Municípios. Em março de 2009 aconteceu a IIª Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa; nesta houve a participação de 16 pessoas representando a Pastoral da Pessoa Idosa de diversos Estados a nível nacional. Também houve representantes no Encontro Nacional de Conselheiros realizado no mês de setembro em Salvador. Nos Encontros Regionais os coordenadores receberam as informações de como criar um Conselho de Direitos nos municípios; receberam um arquivo com vários textos, explicando a função dos Conselhos e minutas de lei para implantá-lo, Regimento Interno, criação do fundo municipal dos idosos, entre outros. A Pastoral da Pessoa Idosa tem membros ativos em vários Conselhos de Direitos dos Idosos sendo protagonistas na fundação de muitos destes Conselhos.

- **Participar do aprofundamento do Documento de Aparecida e das Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora da CNBB – Conferência Nacional dos Bispos do Brasil – em cada diocese e aplicar suas propostas nas ações da Pastoral da Pessoa Idosa.**

Dra. Zilda Arns falou sobre este tema nos Encontros Regionais e em todas as visitas pastorais que realizou em 2009, apresentando a importância das decisões da Conferência de Aparecida para as ações da Pastoral da Pessoa Idosa, principalmente motivando os líderes na missão de discípulos/missionários de Jesus Cristo, (DA, 10). Falou sobre a formação de comunidades, valorização dos leigos, capacitação técnica e científica, no espírito de Fé e Vida, para atuar na Pastoral da Pessoa Idosa.

- **Implantar o arquivo de som e imagem da Pastoral da Pessoa Idosa com o objetivo de preservar a história e promover um arquivo básico que sirva como fonte de informação para pesquisas.**

As fotos enviadas para a Coordenação Nacional fazem parte de um arquivo de imagens e tem tido um grande incentivo para que as coordenações em todos os níveis façam também seus arquivos atendendo mais esta importante recomendação. Esses arquivos devem ser passados nas Assembléias anuais da Pastoral da Pessoa Idosa com as equipes paroquiais.

- **Dar atenção especial aos Bispos, Padres, Religiosos e Religiosas idosos.**

Já nas capacitações do Guia do Líder é feito o incentivo para que os religiosos da comunidade sejam acompanhados. São muitos os testemunhos de Bispos, padres e religiosos que são acompanhados e gostam de receber as visitas mensais dos líderes da Pastoral da Pessoa Idosa.

- **Celebrar os cinco anos de fundação da Pastoral da Pessoa Idosa no Brasil.**

As celebrações e comemorações já estão se intensificando. Algumas dioceses estão promovendo a comemoração com um encontro de todos os líderes. No nível paroquial também estão sendo realizadas celebrações.

## **SUGESTÕES:**

### **Imprimir o Guia do Líder em Braille e no programa DOSVOX.**

*Em 2009 não foi possível fazer a impressão proposta, por falta de recursos e outras prioridades..*

## **6. MATERIAIS EDUCATIVOS**

*" A Igreja sente-se comprometida a procurar a atenção humana integral a todas as as pessoas idosas, ... e incorporando-as o quanto possível à missão evangelizadora" (DA 450)*

A Pastoral da Pessoa Idosa já tem impresso como materiais educativos: o **Caderno do Líder**, onde cada Líder comunitário inscreve e acompanha as pessoas idosas mensalmente; o **Guia do Líder**, com todas as instruções para a realização da missão da Pastoral; o **Manual do Capacitador** que orienta cada etapa da capacitação dos Líderes comunitários e como iniciar a Pastoral da Pessoa Idosa em novas Paróquias e Comunidades; a **FADI – Folha de Acompanhamento Domiciliar dos Idosos** que é elaborada a partir dos Cadernos do Líder, por cada líder, mensalmente, em cada uma, das mais de 4.500 comunidades com Pastoral, e enviada à Coordenação Nacional. Com esta FADI é alimentado o Sistema de

Informação; um **Boletim Bimestral** com as notícias das comunidades de todo o Brasil, com artigos sobre saúde, a mensagem da Coordenadora Nacional, um assunto para reflexão sobre a missão do Líder, entre outros temas, cuja clientela alvo são os Líderes comunitários, neste ano, por falta de recursos houve um atraso nessa publicação; o **site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)**, com informações sobre a Missão da Pastoral da Pessoa Idosa, notícias sobre as comunidades, sobre as pessoas idosas e a partir deste site se tem acesso ao **Sistema de Informação** da Pastoral da Pessoa Idosa. No Sistema de Informação pode-se observar todos os dados enviados nas FADIs, os cadastros das coordenações, das capacitações que ajudam a analisar o andamento da Pastoral da Pessoa Idosa a nível local; o **DVD da Pastoral da Pessoa Idosa - "De bem com a vida"**, com duração de 12 minutos e apresenta a Pastoral da Pessoa Idosa: sua fundação, sua missão, seu jeito próprio de trabalhar e de evangelizar, foi encaminhado um exemplar a todas as Dioceses/Setores, além de primeiramente ser enviado a todos os senhores Bispos; **Relatórios Trimestrais** enviados para as coordenações estaduais e diocesanas/setores e através destes, serem encaminhados a todas os Ramos e Comunidades, para conhecimento e análise dos indicadores; o **Livro Ouro dos Voluntários** no Nível Diocesano e no Nível Paroquial; tablóide com a **Abrangência Anual** para a Assembléia dos Bispos no primeiro semestre de cada ano; **Carteirinha de Identificação** do líder, coordenador e capacitador.

Em 2009 foi feito o lançamento do **Programa de Rádio - Envelhecer de Bem com a Vida**. Foi elaborado o **Manual de Missão do Coordenador Paroquial/Ramo** e também o **Manual de Missão do Capacitador** para esta importante ação que se iniciou em 2009. Também teve início neste ano de 2009 o envio de **Mensagens, a todos os níveis, segundo os Indicadores de acompanhamento**. Estas fazem parte do **Relatório Trimestral** e são enviadas às coordenações de todos os níveis: estadual, diocesano e paroquial. São mensagens educativas sobre cada indicador de acompanhamento das pessoas idosas, analisando o desempenho e as metas através de **quartis; Certificados da Capacitação no Guia do Líder** também estão sendo impressos e entregues para mais de 18 mil pessoas em todo o Brasil.

## **7 - CAPACITAÇÃO DE NOVOS COORDENADORES**

## ESTADUAIS E DIOCESANOS

*"A alegria do discípulo não é um sentimento de bem-estar egoísta, mas uma certeza que brota da fé, que serena o coração e capacita para anunciar a boa nova do amor de Deus." (DA 29)*

Um passo fundamental para a melhoria de qualidade das coordenações estaduais e diocesanas é a escolha de um coordenador diocesano e estadual, para assumir a missão de articular e acompanhar as diversas ações.

A indicação do coordenador diocesano é de responsabilidade do Bispo Diocesano, que se baseia na lista tríplice indicada, em Assembléia. O coordenador indicado, além de já ter participado da capacitação básica no Guia do Líder, recebe também uma capacitação específica sobre sua missão e gestão, durante quatro dias de curso, na Sede Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa em Curitiba.

Durante a capacitação, o coordenador recebe sua nomeação de coordenador diocesano ou estadual, assinada pelo Presidente do Conselho Diretor, e pela Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa, e retorna com a missão de implantar e acompanhar as ações da Pastoral na sua área de abrangência: Diocese ou Estado, conforme sua função.

Desde o início da Pastoral da Pessoa Idosa foram realizadas 24 (vinte e quatro) capacitações de coordenadores na Sede Nacional, em Curitiba. No presente exercício foram 4 (quatro) capacitações para 43 (quarenta e três) coordenadores diocesanos e 1 (um) coordenador estadual.

**TABELA 07: Capacitação de novos Coordenadores Diocesanos e Estaduais no período de 01/10/2008 até 30/09/2009**

DATA	DIOCESANOS	ESTADUAL
02 a 05 de dezembro de 2008	12	-
17 a 20 de março de 2009	8	-
26 a 29 de maio de 2009	11	-
11 a 14 de agosto de 2009	12	1
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>1</b>

**Fonte:** Lista de presença das capacitações realizada em Curitiba.

Destes novos coordenadores diocesanos, 18 Dioceses implantaram a Pastoral em outras 25 Dioceses, os novos coordenadores substituíram os antigos. O Estado da Paraíba indicou um novo coordenador estadual, com mandato de dois anos..

Dioceses que no presente exercício enviaram Coordenadores diocesanos pela primeira vez para a capacitação em Curitiba: Barra do Garças/MT; Castanhal/PA; Marabá/PA; Amargosa/BA; Itabuna/BA; Eunápolis/BA; Nazaré/PE; São Luís dos Montes Belos/GO; Formosa/GO; Jataí/GO; Uberaba/MG; Setor Lapa/SP; Setor Santana/SP; Santo Amaro/SP; Caraguatatuba/SP; Amparo/SP; Caxias do Sul/RS; e Passo Fundo/RS

## **8 – Levar a Pastoral da Pessoa Idosa para Ásia**

*"Fixamos o olhar em Maria e reconhecemos nela a imagem perfeita da discípula missionária. Ela nos exorta a fazer o que Jesus nos diz (Jo 2,5) "Vão e façam discípulos todos os povos" (Mt 28,19)". (DA 364)*

O encontro casual e também providencial da Dra. Zida Arns, Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa com o Sr. Willian Ho, chinês, residente em Chicago, nos EUA, onde conversaram sobre a metodologia de trabalho da Pastoral da Criança e da Pastoral da Pessoa Idosa. Sr. Willian visitou Dra. Zilda Arns em Curitiba para se inteirar mais sobre as ações da Pastoral da Pessoa Idosa e se interessou em apresentar a Pastoral da Pessoa Idosa numa Conferência de Cristãos na China.

Sr. Willian apresentou a Pastoral da Pessoa Idosa na "Gospel for China Conference", realizada em Hong Kong, em dezembro de 2007. Levou o DVD - "De Bem com a Vida", dublado para o mandarim. Também traduziu o Caderno do Líder para o Mandarim e preparou um folder para os participantes da Conferência com o endereço para acessarem o vídeo pela internet.

Em agosto de 2008 o Sr. Willian Ho e Dra. Wenzhou Chen, médica chinesa, gerontóloga, católica, residente nos EUA participaram em São Paulo e Curitiba da capacitação de líderes, visitas domiciliares, reuniões de reflexão e avaliação mensal, celebração do envio, contato com padres que realizam a missão com chineses. Receberam também o Guia do Líder traduzido para o inglês, gravaram em vídeo os pontos principais de uma capacitação e tudo o que a Pastoral realiza. Dra. Chen foi para Xangai até março de 2009 e tentou fazer contatos com os religiosos de Xangai, mas não conseguiu muitas articulações.

Dra. Zilda Arns encaminhou o histórico acima para a Presidência da CNBB, Dom Geraldo Lyrio Rocha, presidente da CNBB, com todos os materiais da Pastoral da Pessoa Idosa, inclusive os elaborados em mandarim e inglês para o Vaticano

conhecer a proposta e indicar como será o encaminhamento da Pastoral da Pessoa Idosa para a Igreja da China. Cópia do dossiê também foi enviado para a Nunciatura Apostólica em Brasília. O Cardeal Tarcísio Bertone, Secretário de Estado do Vaticano, respondeu para que as ações fossem apresentadas para a Igreja da China em cada localidade onde tenha pessoas interessadas, não tem como fazer uma apresentação oficial para a Igreja da China no momento.

Em julho de 2009 Willian Ho deu três capacitações em localidades distintas na China para religiosos locais e outras lideranças que se interessaram em ser capacitadores para levarem a metodologia da Pastoral para futuros líderes em suas comunidades. Nas capacitações os participantes receberam o Guia do Líder e o Manual do Capacitador em mandarim e também uma cópia do DVD de Bem com a Vida.

Está se destacando como capacitadora e coordenadora e vem buscando novos locais para implantar as ações da Pastoral da Pessoa Idosa na China a Ir. Pauline Yu e outras de sua congregação, Irmãs Católicas relacionados com Caridades Jinde. Elas estão ativas, aprendendo e visitando pessoas idosas, utilizando a metodologia da Pastoral da Pessoa Idosa. Ir. Pauline já conta com 6 grupos distintos que já desenvolvem atividades relacionadas com a metodologia da Pastoral da Pessoa Idosa e utilizando os materiais traduzidos. Um dos grupos já imprimiu materiais e tem novas pessoas que estão realizando as visitas e aplicando a metodologia da Pastoral. Ir. Pauline está desempenhando papel de coordenadora e tem 2 duas capacitações agendadas para novembro de 2009.

## **9. SISTEMA DE INFORMAÇÃO**

*"Necessitamos que cada comunidade cristã se transforme num poderoso centro de irradiação da vida em Cristo. Por isso, é imperioso assegurar momentos de oração comunitária que alimentem o fogo de um ardor incontido e tornem possível um atraente testemunho de unidade "para que o mundo creia" (Jo 17, 21)." (DA 362)*

Para avaliar e monitorar suas ações, foi desenvolvido com apoio da Pastoral da Criança um eficiente e ágil Sistema de Informação, com capacidade de coletar, analisar e emitir relatórios sobre a situação das pessoas idosas acompanhadas em cada comunidade. Os dados apresentados estão disponíveis no Sistema de

Informação para que todas as pessoas que visitam o site [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br) possam obter os relatórios em todos os níveis: comunitário/ paroquial/ diocesano/ municipal/ estadual/ nacional.

A base de dados do Sistema de Informação é o Caderno do Líder comunitário. Mensalmente, os líderes de cada comunidade elaboram a Folha de Acompanhamento Domiciliar do Idoso – FADI, com as informações contidas nos seus cadernos, sobre cada pessoa idosa acompanhada todos os meses através da visita domiciliar. As FADIs são enviadas para a Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa, em Curitiba - PR, onde são digitados e sistematizados os dados, e ficam armazenados com possibilidade de consulta por qualquer pessoa pela *internet*.

Com esse Sistema de Informação, cada nível de coordenação (nacional, estadual, diocesano, paroquial e comunitário), pode avaliar de forma permanente e sistemática os resultados alcançados e planejar melhor as ações a serem realizadas a curto, médio e longo prazos. É aconselhado a cada equipe de coordenação diocesana/setor, dedicar algumas horas por semana para analisar através do Site da Pastoral da Pessoa Idosa, a situação de cada paróquia com suas comunidades e dar os encaminhamentos necessários.

## **10 - RESULTADOS DURANTE O EXERCÍCIO**

*"O conteúdo central da missão é levar vida plena a todos, e toda atividade missionária é compromisso e empenho por uma vida mais digna em Cristo. Porém, as condições de vida de muitos abandonados, excluídos e ignorados em sua miséria e dor contradizem esse projeto do Pai e desafiam os cristãos a maior compromisso a favor da cultura da vida." (DGAE 6)*

Os dados apresentados abaixo estão disponíveis no Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa e são atualizados conforme a digitação das FADIs que chegam à Coordenação Nacional. São apresentados os resultados do 2º trimestre de 2009, comparados com os dados do 2º trimestre de 2008, dando o percentual (%) de crescimento ou diminuição de cada indicador na comparação dos trimestres. O relatório de Extrato de Indicadores sublinha no próprio Indicador se o resultado é estatisticamente significativo ou não.

No início deste relatório apresentamos a abrangência nacional da Pastoral da Pessoa Idosa e também uma breve explicação quanto ao teste de significância: Qui-

Quadrado com correção de continuidade. Na avaliação das metas para 2009 analisamos os indicadores absolutos de idosos acompanhados nas dioceses/setores, paróquias/ramos, comunidades. Vamos analisar a seguir os demais indicadores, apresentar o acompanhamento por Estados e dioceses que mais acompanham pessoas idosas. Vejamos os indicadores:

### **10.1 Líderes atuantes**

O crescimento de 20,9% no número de Líderes comunitários voluntários e atuantes é um demonstrativo do interesse e da acolhida que esta Pastoral encontrou nas comunidades. São 17.828 líderes comunitários atuantes, resultado este que demonstra que o compromisso assumido pelos multiplicadores e capacitadores, de formar novas lideranças, foi levado a sério e as capacitações realmente estão acontecendo.

### **10.2 Pessoas Idosas acompanhadas**

O acompanhamento das pessoas idosas é o principal objetivo dessa Pastoral. Esse indicador apresentou um crescimento de 17,2% em um ano, com 159.692 pessoas idosas visitadas mensalmente no domicílio. Levando em conta o número de líderes atuantes no período em questão e o número de pessoas idosas acompanhadas, constatamos que cada líder acompanhou em média 9 (nove) pessoas idosas ao mês.

### **10.3 Famílias acompanhadas**

Consideramos uma família as pessoas que moram sob um mesmo teto. O resultado desse indicador no 2º trimestre/2009, mostra que em cada família são visitadas 1,2 pessoas idosas, ou seja, em grande parte das 128.174 casas visitadas, o líder comunitário encontra somente uma pessoa idosa. Isso pode estar ligado à questão da viuvez, por exemplo.

### **10.4 Pessoas Idosas que fazem atividades físicas**

O líder comunitário, nas visitas domiciliares, estimula que a pessoa idosa faça alguma atividade física: como caminhadas, ir às compras, passear, visitar amigos e parentes - pelo menos três vezes na semana, por um período de meia hora ou mais. Entre elas compreende-se que haja um número relativamente reduzido de pessoas

que desenvolvem atividades físicas com regularidade. Deve-se considerar ainda que 11,2 % das pessoas acompanhadas são dependentes, portanto, não tem condições de alcançar a esse indicador de atividades físicas. Na comparação com a ano anterior apresentou decréscimo -1,8% com a indicação  $p < 0,001$  no teste de significância. Esta diminuição pode ser pelo fato de novas pessoas idosas terem entrado no programa e ainda não terem criado o hábito da atividade física, ou pela dependência como citado acima. Cada comunidade e setor que receber o seu relatório poderá avaliar e verificar a causa exata , e sempre que possível incentivar os exercícios físicos, a alimentação saudável e os outros indicadores.

### **10.5 Pessoas Idosas que bebem 2 litros de líquido ou mais por dia**

Os líderes orientam sobre a importância de ingerir de 8 a 10 copos de líquido por dia. Para isso, utilizam várias dinâmicas e métodos para incentivar as pessoas idosas a tomarem bastante líquidos. A cada mês, na visita domiciliar, o líder confere se a pessoa está se esforçando para aumentar, aos poucos, a quantidade de líquidos que ingere. No trimestre em questão, houve um decréscimo de -0,5% e apontado com significância  $p < 0,05$ . A causa do decréscimo neste indicador, pode estar relacionada aos novos ingressos de pessoas idosas no programa e este é um indicador de mudança de hábito, que leva um tempo para ser adquirido. Normalmente as pessoas não tem o costume de ingerir 2 litros de líquidos ao dia. A prática vai se dando aos poucos.

### **10.6 Pessoas Idosas que estão em dia com a vacina de pneumonia e de gripe**

A vacina contra pneumonia, com validade para 5 anos é disponibilizada pelo SUS – Sistema Único de Saúde, especialmente para as pessoas dependentes e com maior fragilidade. Na maioria das regiões é somente feita em idosos de asilos. No trimestre analisado esse indicador apresentou um decréscimo de -11,4%,  $p < 0,001$ .

A vacina contra gripe, aplicada a cada ano, disponibilizada pelo SUS a todas as pessoas com 60 anos e mais de idade, apresentou um decréscimo de -0,1% de pessoas idosas vacinadas contra gripe. Porém, o percentual de pessoas vacinadas é significativo: 78,3%. No período da Campanha de vacinação, promovida pelo Ministério da Saúde, a Pastoral da Pessoa Idosa se empenha em divulgar, motivar e mobilizar para que todos possam se beneficiar da vacina contra gripe.

### **10.7 Pessoas Idosas que sofreram queda nos últimos 30 dias**

Dos acompanhados no 2º trimestre de 2009, 3,0% das pessoas idosas visitadas caíram nos últimos 30 dias. Considerando o mesmo período do ano anterior, houve um decréscimo de -4,7%,  $p < 0,05$ . Os líderes estão socializando o saber, neste caso, orientando sobre alternativas simples para evitar as quedas em casa e na comunidade.

### **10.8 Pessoas Idosas com incontinência urinária e em tratamento por esta causa**

Das pessoas idosas acompanhadas, 11,0% apresentam incontinência urinária, dado que não apresentou significância, comparado ao mesmo trimestre do ano anterior. Destas, 52,9% buscam tratamento médico ou tem possibilidade de fazê-lo, dando um decréscimo de -3,1%, teste de significância  $p < 0,01$ . As razões de quase 50% das pessoas com incontinência urinária e não procurarem ou não conseguirem o tratamento, merece uma investigação a nível de cada paróquia, e contato com o Conselho Municipal de Saúde.

### **10.9 Pessoas Idosas dependentes**

A Pastoral da Pessoa Idosa utiliza uma escala de avaliação funcional baseada na Escala de Katz para medir o indicador de dependência. Nessa escala são avaliadas cinco atividades básicas de auto-cuidado: tomar banho, vestir-se, fazer a higiene pessoal, transferir-se e alimentar-se. É considerada dependente a pessoa idosa que necessita de ajuda para desenvolver uma ou mais dessas atividades básicas de auto-cuidado. Assim, segundo o trimestre em questão, 11,2% das pessoas acompanhadas são dependentes, que na comparação com o ano anterior houve um crescimento de 4,3% , um valor de  $p < 0,001$  de significância.

### **10.10 Idosos que morreram em 2009**

Cada pessoa acompanhada tem momentos para refletir e partilhar com o líder seus anseios.

O líder que foi presente na vida da pessoa idosa e sua família também se faz presente de alguma forma quando chega a morte. As mortes são anotadas no Caderno do Líder e transcritas na FADI com todos os dados e encaminhadas para a

Coordenação Nacional; registradas no Sistema de Informação, classificadas por tipo de morte gerando o relatório de mortes.

No trimestre em questão, houve uma média mensal de 575 mortes, ou seja, 1.725 mortes em números absolutos durante os meses de abril a junho. Dessas, as 3 principais causas de morte foram:

1º - Doenças do Aparelho Circulatório : 30,82%;

2º - Doenças do Aparelho Respiratório : 16,19%;

3º - Doenças Neoplásicas (todos os tipos de câncer): 15,31%;

Importante ressaltar que dos que morreram, 19 eram centenários, representando 1,19% de todas as mortes, ou seja, mais de 1% das pessoas idosas acompanhadas e que morreram, tinham mais de 100 anos de idade.

## 11 - PESSOAS IDOSAS ACOMPANHADAS POR ESTADO

*"Estamos conscientes de nossos limitados recursos materiais, bem como da insuficiência de agentes de pastoral para respondermos devidamente a esses apelos do Espírito. Mas não esmorecemos nem desanimamos, pois somos animados pelo mesmo Espírito que impeliu os apóstolos, em circunstâncias mais adversas que as nossas, a proclamarem corajosamente o Evangelho de Deus, o Cristo Ressuscitado, nossa Páscoa." (DGAE 10)*

**TABELA 08 – Acompanhamento das pessoas idosas por Estado no 2º tri/ 2009 comparado ao 2º tri/ 2008**

Nº	Estados	2º Tri/2009	2º Tri/2008	% Crescimento
1	Paraná	31.942	27.584	15,8
2	Bahia	17.359	13.387	29,7
3	São Paulo	13.491	10.051	34,2
4	Pernambuco	13.120	10.009	31,1
5	Ceará	11.002	11.035	-0,3
6	Minas Gerais	9.036	12.355	-26,9
7	Rio Grande do Sul	8.810	5.994	47,0
8	Paraíba	6.645	4.632	43,4
9	Piauí	6.394	4.470	43,1
10	Maranhão	5.981	7.771	-23,0
11	Goiás	4.878	2.846	71,4
12	Rio Grande do Norte	4.517	3.208	40,8
13	Acre	3.565	3.101	14,9
14	Amazonas	3.463	2.466	40,4

15	Pará	3.380	2.690	25,6
16	Sergipe	3.130	2.714	15,3
17	Mato Grosso	2.884	3.446	-16,3
18	Rondônia	2.429	2.096	15,9
19	Santa Catarina	2.144	1.208	77,5
20	Mato Grosso do Sul	1.615	1.484	8,8
21	Tocantins	1.523	1.388	9,7
22	Alagoas	1.028	646	59,2
23	Espírito Santo	949	1.233	-23,1
24	Roraima	193	102	88,1
25	Rio de Janeiro	173	153	13,3
26	Distrito Federal	43	204	-79,0
	<b>BRASIL</b>	<b>159.691</b>	<b>136.275</b>	<b>17,2</b>

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2009 até o dia 26 de outubro de 2009.

O aumento do número de pessoas idosas acompanhadas depende do crescimento do número de líderes. E para aumentar o número de líderes, depende em parte da qualidade e motivação dos coordenadores e dos capacitadores. Dessa forma, vemos que os Estados que apresentaram grande crescimento são aqueles em que há maior incentivo por parte das suas Dioceses, e boas indicações de coordenadores, capacitadores e multiplicadores. Temos certeza que, se forem capacitados capacitadores paroquiais, e com perfil, e dado a eles o acompanhamento necessário, haverá melhor desenvolvimento da Pastoral da Pessoa Idosa nas paróquias.

## **12 – DIOCESES COM MAIOR NÚMERO DE PESSOAS IDOSAS ACOMPANHADAS NO 2º TRIMESTRE 2009 COMPARADO AO 2º TRIMESTRE 2008**

*"Cada diocese será uma "comunidade missionária" à medida que não fortalecer apenas sua consciência missionária, com gestos concretos de ida ao encontro dos outros, mas também responder aos grandes problemas da sociedade onde se encontra. Esses desafios exigem "imaginação e criatividade para chegar às multidões". (DGAE 09)*

### **TABELA 09 – Dioceses que mais acompanharam pessoas idosas no 2º**

**trimestre 2009 comparado ao 2º trimestre 2008**

<b>Nº</b>	<b>Dioceses</b>	<b>2009 - 2</b>	<b>2008 - 2</b>	<b>% Crescimento</b>
1	Afogados da Ingazeira (PE)	10.601	9.169	15,6
2	Palmas/Francisco Beltrão(PR)	7.787	7.425	4,9
3	Cascavel (PR)	6.826	5.118	33,4
4	Toledo (PR)	4.386	3.188	37,6
5	Irecê (BA)	3.992	2.627	52,0
6	Barra (BA)	3.966	3.740	6,8
7	Crato (CE)	3.685	4.625	-20,3
8	Picos (PI)	3.610	1.699	112,5
9	Grajaú (MA)	3.131	3.107	0,8
10	Guarabira (PB)	3.048	1.523	100,1
11	Montes Claros (MG)	2.844	6.595	-56,9
12	Fortaleza (CE)	2.821	2.364	19,3
13	Aracajú (SE)	2.427	2.152	12,8
14	Jales (SP)	2.297	1.923	19,5
15	Apucarana (PR)	2.290	2.575	-11,1
16	Limoeiro do Norte (CE)	2.112	1.846	14,4
17	Santa Maria (RS)	2.089	2.080	0,5
18	Cruzeiro do Sul (AC)	2.057	1.846	11,4
19	Cornélio Procópio (PR)	2.028	1.743	16,4
20	Feira de Santana (BA)	1.875	1.661	12,9
21	Caicó (RN)	1.795	1.154	55,6
22	Belém do Pará (PA)	1.782	2.098	-15,1
23	Barreiras (BA)	1.708	1.645	3,8
24	Umuarama (PR)	1.700	1.029	65,2
25	Guajará-Mirim	1.664	1.318	26,3
26	Natal (RN)	1.622	1.133	43,2
27	Curitiba (PR)	1.606	1.261	27,3
28	Frederico Wesphalem (RS)	1.572	1.306	20,4
29	Caratinga (MG)	1.548	1.674	-7,5
30	Santo Angelo	1.544	1.010	52,9

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2009 até o dia 26 de outubro de 2009.

Embora estas Dioceses estejam entre as 30 que mais acompanham pessoas

idosas, algumas tiveram queda significativa como Montes Claros (-56,9%) Crato (-20,3%), Belém do Pará (-15,1%), Apucarana (-11,1%) e Caratinga (-7,5%). Outras ainda permaneceram quase com mesmo número sem apresentar crescimento significativo como Grajaú (0,8%), Santa Maria (0,5%), Barreiras (3,8%).

Apresentamos a seguir as Dioceses que não se encontram entre as 30 com maior número de acompanhamentos, porém apresentaram o maior crescimento no período.

**TABELA 10 – Dioceses que mais cresceram no 2º tri/ 2009 comparado ao 2º tri/ 2008**

<b>Nº</b>	<b>Dioceses</b>	<b>2009 - 2</b>	<b>2008 - 2</b>	<b>% Crescimento</b>
1	Olinda e Recife/PE	677	110	513,6
2	Nazaré/PE	563	104	441,0
3	Ilhéus/BA	158	36	338,0
4	Santo André/SP	230	61	279,1
5	Itumbiara/GO	714	266	168,9
6	São João da Boa Vista/SP	408	158	157,5
7	Paranavaí/PR	342	134	154,5
8	Coari/AM	291	116	151,6
9	Porto Alegre/RS	459	188	144,2
10	São Paulo – Santana/SP	423	199	112,9
11	Picos/PI	3.610	1.699	112,5
12	Cametá/PA	792	378	109,5
13	Limeira/SP	520	255	104,0
14	Campo Limpo/SP	1.042	515	102,3
15	Guarabira/PB	3.048	1.523	100,1
16	Teófilo Otoni/MG	847	426	98,8
17	Goiânia/GO	886	448	97,8
18	Guarulhos/SP	273	140	95,0
19	Paranaguá/PR	860	447	92,3
20	Criciúma/SC	695	391	77,8
21	Caruaru/PE	1.107	626	76,8
22	Palmeira dos Índios/AL	388	221	75,6
23	Araçuaí/MG	1.243	712	74,5
24	Bagé/RS	544	319	70,7
25	Erechim/RS	1.501	892	68,2

26	Umuarama/PR	1.700	1.029	65,2
27	Maceió/AL	422	257	64,4
28	Joinville/SC	562	355	58,4
29	Caicó/RN	1.795	1.154	55,6
30	Santo Angelo/RS	1.544	1.010	52,9

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente a FADIs digitadas entre os dias 2 de maio de 2009 até o dia 26 de outubro de 2009.

Algumas Dioceses estão entre as 30 que mais cresceram e também entre as 30 que mais acompanham pessoas idosas como Picos/PI, Guarabira/PB, Caicó/RN, Umuarama/PR e Santo Angelo/RS.

O Estado de São Paulo é o que apresenta o maior número de Dioceses que mais cresceram no trimestre analisado, seguido pelo Estado do Rio Grande do Sul.

Entre as 30 Dioceses com maior número de pessoas acompanhadas, estão cinco capitais: Fortaleza, Aracaju, Belém, Natal e Curitiba. E entre as 30 Dioceses que apresentaram maior crescimento também encontram-se quatro capitais: Olinda e Recife, Porto Alegre, Goiânia e Maceió.

Este relatório demonstra a grande força que vem das bases através do voluntariado comprometido, verdadeiro discípulo e missionário, a serviço da Vida, Dignidade e Esperança das pessoas idosas.

Gostaria de agradecer de forma especial o Ministério da Saúde que sempre nos apoia, ao Banco Real, à Itaipu Binacional e às pessoas anônimas que fazem doações à Pastoral da Pessoa Idosa. É somando esforços que se alcança melhores resultados.

Agradeço aos Senhores Bispos, párocos, religiosos e religiosas, e de forma especial aos mais de 17.000 líderes voluntários, que fazem a Pastoral da Pessoa Idosa acontecer. Peço a Deus que vos dê a todos a recompensa eterna, e sempre mais alegria, por tudo que realizam pela Graça, com tanto amor e garra

**Dr<sup>a</sup> Zilda Arns Neumann**

*Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa  
Fundadora e Coordenadora Internacional da Pastoral da Criança  
Conselheira Titular no CDES da Presidência da República*