



## DIA DO IDOSO CELEBRA BOAS INICIATIVAS



**Semana do Idoso reúne 1200 pessoas em Curitiba (p. 5)**

O Dia Nacional do Idoso foi comemorado no dia 27 de setembro nos mais diversos cantos do país, por entidades como a Pastoral da Pessoa Idosa, os Conselhos de Direitos do Idoso, entidades sociais e governamentais.

Comemora-se as boas iniciativas em favor das pessoas idosas como a conscientização da sociedade sobre o envelhecimento; a garantia dos direitos assegurados pelo Estatuto do Idoso; a implantação dos Conselhos de Direitos nos

Estados e Municípios; a expansão da Pastoral da Pessoa Idosa; a criação de redes de solidariedade e incentivo às pessoas idosas, para que elas sejam sujeitos de sua própria caminhada; além do surgimento de muitas outras propostas que surgem em debates, seminários, celebrações, audiências públicas e encontros. Mas, ainda há muito a ser feito. Precisamos cobrar dos governantes mais ações em benefício da pessoa idosa. A imprensa noticiou inúmeras atividades, mas pode aprofundar e

ampliar a divulgação de temas referentes aos idosos. A sociedade em geral precisa participar mais efetivamente das comemorações desta data tão importante.

No Dia do Idoso também se celebra a memória de São Vicente de Paulo. A data foi escolhida pela Associação Luíza de Marillac, em 1957, como forma de homenagear esse Santo, que dedicou sua vida aos pobres. A Associação Luíza de Marillac é formada por visitadoras sociais aos idosos e pessoas pobres e está presente em muitas das comunidades acompanhadas pela Pastoral da Pessoa Idosa.

Em 1999, o Senado da República incorporou o Dia do Idoso ao calendário oficial brasileiro. A comemoração prolonga-se por uma semana, pois o dia 1º de outubro é o DIA INTERNACIONAL DO IDOSO. Neste mesmo dia, em 2003, o Presidente Lula assinou o Estatuto do Idoso, Lei nº 10.741. Mas, a pessoa idosa não pode ser homenageada apenas uma vez por ano. Por isso, fica o convite para que todos os líderes e pessoas idosas da Pastoral da Pessoa Idosa articulem-se para participar de iniciativas permanentes de cidadania e vida digna a todas as pessoas idosas.



## PALAVRA DO PASTOR

### A espiritualidade na vida da pessoa idosa

A vida é um dom inestimável dado por Deus. Cada pessoa é chamada a buscar a sua realização e santidade aqui e agora e, consciente de que é “*imagem e semelhança*” (Gn 1,26) do seu Criador, alcançar a relação perfeita com o Pai pela espiritualidade centrada na pessoa de Jesus.

A espiritualidade é necessária para todos: crianças e idosos, homens e mulheres, independente da crença religiosa. Ela é importantíssima para o seguimento do mestre Jesus e a vivência de seu discipulado, é o modo de se relacionar com o sagrado. Para os cristãos, a espiritualidade consiste em praticar por palavras, atos e ações a atitude de Jesus, que visitava, libertava, servia e salvava as pessoas.

Em cada voluntário da Pastoral da Pessoa Idosa que acolhe, respeita e faz-se próximo dos idosos, vê-se e admira-se o empenho em pautar a sua vida a exemplo da atitude de Jesus, que sempre se preocupou e amou os idosos. A Igreja crê e espera que a Pastoral

da Pessoa Idosa cresça em todo o território nacional, fortalecendo muitas pessoas e comunidades. É bom ter presente algumas características de espiritualidade que são mais marcantes entre as pessoas idosas: ela se relaciona mais com Deus e os irmãos, a partir de suas limitações e debilidades advindas com o passar dos anos; nesta fase da vida, o aflorar da religiosidade e a busca do sobrenatural é mais intenso; há uma crescente consciência que leva à serenidade e, por fim, à perfeição cristã, que o idoso adquire pela oração e obedecendo os mandamentos de Deus; as pessoas idosas participam e se envolvem com a vida da Igreja, abraçando com alegria e esperança a vida comunitária.

A gratuidade caracteriza a espiritualidade da pessoa idosa. Num mundo globalizado como o nosso, marcado pela cultura do êxito econômico e o bem-estar

pessoal, nota-se que as pessoas idosas são sinais da mensagem deixada por Jesus, do valor da dignidade da pessoa humana. O idoso conhece a arte de viver e alegra-se com a paz interior. Apesar de sentir o peso dos limites físicos, vê com lucidez a beleza da sua vida e dignidade. A espiritualidade da pessoa idosa brota das experiências de autenticidade, gratuidade, de inteireza e de liberdade que nem sempre satisfazem a sociedade individualista e consumista de hoje. No dia 27 de setembro é comemorado o dia da pessoa idosa. Parabéns! Como presente por tão querida data sejam elevadas preces insistentes a Deus, para que os idosos cresçam sempre mais na alegria de servir aos irmãos da comunidade com simplicidade, generosidade e alegria.

**Dom Getúlio Teixeira Guimarães, SVD**  
Bispo de Cornélio Procópio, Paraná

### ERRATA

Comunicamos que o número do FAX divulgado no primeiro Folder Institucional da Pastoral da Pessoa Idosa agora é outro! Anote o correto: (41) 2105-0299 O arquivo a ser encaminhado para impressão já está atualizado. Você poderá solicitá-lo pelo e-mail: [danielchaves@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:danielchaves@pastoraldapessoaidosa.org.br)

#### BOLETIM DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

Este boletim é bimestral e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa - CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil)

#### Redação:

Dra. Zilda Arns Neumann  
Ir. Terezinha Tortelli  
Paulo Gomes

#### Jornalistas Responsáveis:

Annalice Del Vecchio  
Lilian de Jesus

#### Diagramação:

Daniel Chaves de Carvalho

#### Impressão:

Artes Gráficas Renascer Ltda.  
Curitiba/ PR  
Telefone: (41) 3286-4434

Impresso com apoio do  
Ministério da Saúde

**Tiragem:** 6.000 exemplares

Cartas ou artigos devem ser remetidos à:

#### Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa

Rua Jacarezinho, 1691  
80.810-900 - Curitiba/ PR

**Telefone:** (41) 2105-0270

**Fax:** (41) 2105-0299

#### E-mail:

[secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br)

**Site:** [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)

O Boletim da Pastoral da Pessoa Idosa não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.



## CARTA DA DRA. ZILDA

Querida(o) líder  
Querido(a) coordenador(a),

Paz e Bem!

É com muita alegria e esperança que lhe escrevo esta carta. Como vai você? Como está a sua família? Como estão os idosos e suas famílias em sua comunidade? Você já pensou que estamos chegando ao fim deste ano de 2005, tão abençoado por Deus, com tantas pessoas como você, dedicando seu amor, seu tempo e seus talentos às pessoas idosas? Deus seja louvado por tantas maravilhas!

Na realidade, a messe é grande e os operários são poucos. Muitas pessoas idosas não têm amigos que as visitem, que dêem a elas uma palavra de ânimo, um testemunho do infinito amor fraterno, confortando e animando suas famílias.

Na realidade, é preciso avançar em águas mais profundas, seguir o ensinamento de Jesus: quando os discípulos já não pegavam peixes, Jesus aconselhou-os a ir às águas mais profundas; e voltaram com o barco cheio de peixes.

Como a Pastoral da Criança, que está ajudando tanto a Pastoral da Pessoa Idosa, temos que conversar com os párocos, com



as pessoas do Conselho paroquial, ir às capelas, trocar idéias com nossos amigos, com outras pastorais e movimentos religiosos e comunitários. A Pastoral da Pessoa Idosa é missionária: temos que ir ao encontro, com atitudes de amor fraterno. Não podemos esperar que as pessoas idosas venham até nós, devemos encontrá-las e difundir essa linda missão para a qual fomos chamados. Para bem cumprirmos a nossa missão de fé e vida, é preciso cultivar o nosso coração: ter intimidade com Deus, falar em silêncio com Ele, pedir-Lhe benção e proteção e não esquecer de louvá-Lo todos os dias, por todas as Suas criaturas, nossos

irmãos e irmãs: as flores, a água, o sol e a chuva, o vento, o alimento, a saúde e o sofrimento, mesmo que muitas vezes não entendamos os Seus desígnios, o porquê das coisas. É nossa missão animar a todos os que sofrem ou precisam de nossa compreensão e, às vezes, de nosso perdão.

Os sofrimentos não vêm de Deus. Como dizia minha santa mãe Helena: alguns sofrimentos nos são dados como provações, mas a maioria nós mesmos colocamos nas costas ou são conseqüência das injustiças promovidas por pessoas das nossas famílias, comunidades, pelos governantes e outras pessoas que ocupam o poder. Por isso, também é nossa missão participar dos Conselhos, para que as políticas públicas ajudem a construir um mundo mais justo e fraterno, a serviço da vida e da esperança. Você concorda comigo?

Por hoje termino, enviando a todos os seus as minhas fraternas saudações. A você, meu especial carinhoso abraço,

**Dra. Zilda Arns Neumann**

Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa e da Pastoral da Criança  
Representante Titular da CNBB no Conselho Nacional de Saúde

## Participe do Boletim!

Convidamos líderes, capacitadores e coordenadores a enviar notícias da Pastoral da Pessoa Idosa de suas comunidades. Esta é uma forma de trocar experiências e divulgar a missão das lideranças locais em todo o país. Você também pode enviar histórias de vida e testemunhos de voluntários ou pessoas idosas visitadas. Se for possível, envie-nos fotos para ilustrar a sua história. O endereço e os e-mails para o envio estão na página 2.



## AÇÕES COMUNITÁRIAS

### BALSAS MA

#### Líderes motivam vacinação contra gripe

A coordenação nacional da Pastoral da Pessoa Idosa recebeu uma carta muito bonita de um grupo de líderes comunitárias da Diocese de Balsas, no Maranhão. Leia alguns trechos: *“Com muita satisfação, nos comunicamos com nossos coordenadores e nossos irmãos na fé. Somos quatro líderes da Paróquia de São Bento, município de Pastos Bons. Juntas atendemos o chamado de Deus*

*para realizar um trabalho voluntário junto aos idosos de nossa cidade”.*

Na carta, elas falam sobre a resistência que encontram quando vão falar sobre a importância da vacina contra gripe. Queremos dizer às queridas líderes Leurene, Antonia, Francisca e Maria dos Reis que, em atenção a essa preocupação, o Dr. João Batista escreveu um artigo sobre o tema “Vacinas” – na página 7.

### OEIRAS-FLORIANO PI

#### Pastoral usa rádio para divulgar ação na Diocese

A Pastoral da Pessoa Idosa da Diocese de Oeiras-Floriano organizou reuniões de sensibilização em cinco paróquias. A equipe diocesana foi muito bem recebida. Para divulgar a Pastoral da Pessoa Idosa, a equipe não poupou esforços. Foram enviadas cartas circulares para as 18 paróquias e, a pedido das voluntárias, a Rádio Santa Clara inseriu mensagens sobre a entidade na programação da Diocese.

Entre as paróquias que agendaram capacitação de líderes, estão: N. Sra. de Nazaré, da cidade de Nazaré; São Pedro de Alcântara, de Floriano; e, N. Sra. do Perpétuo Socorro, de Marcos Parente. *“Estes pequenos passos estão nos deixando animadas e incentivam a organização da Pastoral da Pessoa Idosa, que já faz parte da nossa vida e da missão por uma vida mais digna”*, conta a Ir. Laurizete Pinto Barbosa, coordenadora diocesana de Oeiras-Floriano.

### MARINGÁ PR

#### 100% dedicados

Dona Amélia Aspossi Ferrassa, de 72 anos, participou com grande animação da capacitação de líderes da Pastoral da Pessoa Idosa na Paróquia São Francisco de Assis, em Maringá, Paraná. A equipe diocesana contou com o apoio do pároco, o Pe. Darci, e da

coordenadora paroquial Márcia. *“Os 18 participantes estavam 100% dedicados a essa missão. O que era sonho tornou-se realidade”*, comenta a coordenadora diocesana, Aparecida Pujolli Beraldo.

### PALMAS-FRANCISCO BELTRÃO PR

#### Líderes acompanham mais



Com o apoio da paróquia e da prefeitura de Itapejara D'Oeste, realizou-se, em junho, a capacitação de 26 líderes. Eles já estão visitando 304 pessoas idosas. No final de julho, foi realizada a capacitação de líderes e a implantação da Pastoral da Pessoa Idosa no município de Capanema, também com o apoio da paróquia e da prefeitura. E estão sendo capacitadas outras

### MANAUS AM

#### Vereadores organizam homenagem no Dia Nacional do Idoso

Para comemorar o Dia Nacional do Idoso, em 27 de setembro, a Comissão de Direitos Humanos da Câmara Municipal de Manaus, organizou uma Tribuna Popular. Este evento pretendeu enaltecer a data e avaliar os avanços e os desafios das políticas públicas e sociais para as pessoas idosas, foi o que nos contou a coordenadora diocesana, Lilian Albuquerque.



## AÇÕES COMUNITÁRIAS

### de 300 idosos



paróquias.

*“Que cada cristão sinta em seu coração o chamado que Jesus nos faz. Vamos compartilhar os nossos dons, que Ele nos deu de graça, e doar um pouquinho de nosso tempo aos nossos irmãos. Participar da Pastoral da Pessoa Idosa faz bem não só aos nossos anciãos, mas sobretudo ao nosso coração”,* escreve a coordenadora diocesana de Palmas-Francisco Beltrão, Verônica Strelow Matos.

### PARÁ Capacitações não param

A Pastoral da Pessoa Idosa já capacitou líderes comunitários em Ananindeua, Paróquia de Santa Terezinha, e Tucuruí, Prelazia de Cametá. Mas, a missão não acaba por aí: *“A caminhada continuará e, com certeza, os nossos idosos serão os mais beneficiados, por meio das visitas e acompanhamento mensal”.* É o que afirma a Ir. Marluce Pontes Pereira, coordenadora da Pastoral da Pessoa Idosa do Pará.

### LIMOEIRO DO NORTE CE

## Participação do Bispo incentiva novos voluntários

As capacitações de líderes na Diocese de Limoeiro do Norte, Ceará, estão sendo estimuladas pela participação ativa do Bispo D. José Haring. Sua presença foi marcante durante a capacitação da primeira turma de líderes, formada por 24 pessoas. Outros três cursos serão realizados no mês de outubro.

Muito contente, assim se expressa a coordenadora diocesana Maria Lucy Gadelha: *“A capacitação foi maravilhosa, sentimos o entusiasmo de todos os que participaram. Percebo que o trabalho está deslanchando mais do que esperávamos. Só vendo para sentir a felicidade e alegria. Como é bom esse trabalho!”.*

### PARAÍBA

## Arquidiocese já tem capacitadores treinados

O I Seminário de Gerontologia da Pastoral da Pessoa Idosa, realizado nos dias 1 a 3 de setembro, em João Pessoa, foi um sucesso. É o que conta o Pe. Francisco de Assis Azevedo, coordenador da Pastoral da Pessoa Idosa para o Estado da Paraíba, que enviou relatório sobre

o evento à coordenação nacional. O Padre conta que a Arquidiocese da Paraíba já tem capacitadores suficientes para atender a todas as Paróquias, capacitando líderes comunitários. Agora, ele vai iniciar as visitas para motivar as outras Dioceses do Estado.

### CURITIBA PR

## Semana do Idoso reúne 1200 pessoas em Curitiba

A coordenadora arquidiocesana de Curitiba, Dulce Binder, e seu esposo, o Diácono Flávio Binder, vice-presidente do Conselho Estadual dos Direitos do Idoso, fizeram parte da comissão junto ao CEDI/ PR, que organizou a semana do idoso, entre 26 de setembro a 1 de outubro.

A semana esteve recheada de muitas comemorações artísticas, culturais, cursos e uma belíssima celebração eucarística, presidida por Dom Pedro Fedalto, Arcebispo

Emérito de Curitiba e assessor da Pastoral da Pessoa Idosa nesta Arquidiocese.

A celebração foi realizada na Paróquia S. José do Capão Raso e reuniu cerca de 1.200 pessoas. A coordenadora agradece a todos os que colaboraram com a preparação da liturgia, com as bandeirinhas, com o lanche, com as apresentações artísticas. Foi uma tarde maravilhosa em que pudemos sentir a força de mobilização da Pastoral da Pessoa Idosa!



## AÇÕES COMUNITÁRIAS

### AFOGADOS DA INGAZEIRA PE

#### Dia de festa reúne mais de 600 idosos

O Dia do Idoso em Itapetim, Diocese de Afogados da Ingazeira, Pernambuco, foi a maior festa!

As comemorações tiveram início, com a celebração da Missa de Ação de Graças a São Vicente de Paulo e ao Idoso. Em seguida, foram distribuídos prêmios e lembrancinhas para os idosos, tudo conseguido por meio de doações. Houve também apresentação de poesias e mensagens e um lanche,

preparado pelos líderes da Pastoral da Pessoa Idosa e pelas Voluntárias da Caridade.

A festa contou com a presença de mais de 600 idosos, o que surpreendeu o Paróco da Igreja Matriz de São Pedro, Pe. José Valme de Andrade.

Alguns idosos não iam à Igreja há mais de seis anos, por dificuldade de locomoção. Mas, os líderes e outros voluntários conseguiram transporte para levá-los e todos puderam participar da

comemoração de seu dia, disse Rosa Francisca, coordenadora diocesana de Afogados da Ingazeira.

Ela conta que um grupo de viúvas de Itapetim recebeu a capacitação para atuar como líderes da Pastoral da Pessoa Idosa. Elas vão ajudar a implantar o trabalho na cidade.

Como uma das primeira iniciativas, o grupo comemorou o Dia do Idoso, no dia 27 de setembro, com festividades religiosas e culturais.

## NOTÍCIAS NACIONAIS

### CELAM promove encontro de pastorais latino-americanas

Encontro promovido pelo Conselho Episcopal Latino-Americano – CELAM, reuniu representantes da Pastoral da Pessoa Idosa de 11 países, de 26 a 28 de agosto. São eles: Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Costa Rica, Equador, Honduras, México, Peru, Uruguai. O evento foi realizado na Argentina, em Lujan, onde está localizada a Basílica da padroeira nacional da Argentina, Nossa Senhora de Lujan.

O nome que o CELAM dá à

Pastoral da Pessoa Idosa, de modo geral, é Pastoral de los Adultos Mayores. A novidade para todos os participantes foi saber que, no Brasil, a ação principal da Pastoral da Pessoa Idosa é acompanhar os idosos por meio da visita domiciliar mensal. A maioria dos países desenvolve sua ação pastoral junto às pessoas idosas realizando encontros de espiritualidade e de catequese com pequenos grupos, que se reúnem uma vez por semana ou a cada 15 dias. Em

quase todos os países, este trabalho é uma ação desenvolvida pela Pastoral Familiar. A Pastoral da Pessoa Idosa no Brasil, ao contrário, é autônoma e ligada diretamente à CNBB, pela Comissão da Caridade, Justiça e Paz, na qual todas as Pastorais Sociais estão inseridas.

A representante do Brasil no encontro foi a Ir. Terezinha Tortelli, secretária geral da Pastoral da Pessoa Idosa.

### Ministério da Saúde vai apoiar Pastoral da Pessoa Idosa

O novo Ministro da Saúde, José Saraiva Felipe, tomou posse no dia 8 de julho. Em seu discurso, ele mencionou que a saúde dos idosos está entre os projetos prioritários de sua administração.

*“Estou preocupado em desenvolver ações específicas para a saúde do idoso. É uma população que cresce no Brasil, devido ao aumento da expectativa de vida dos brasileiros, e que merece um*

*olhar mais preocupado do Sistema Único de Saúde”, disse ele. Entre essas ações, o Ministério da Saúde vai apoiar a Pastoral da Pessoa Idosa.*



## CIDADANIA

### Desafios e esperanças do envelhecimento

O aumento da proporção de idosos na população é um fenômeno mundial. Segundo a ONU, a expectativa de vida aumentou mais de 20 anos em meio século – de 46,5 anos, em 1950, para 67,2 anos, em 2000.

No Brasil, a média de idade aumentou de 63,9 anos, em 1983, para 67,7, em 1993. Em 2003, passou para 71,3 anos. O número de pessoas que ultrapassam os cem anos de idade quase duplicou. No censo de 1991, o IBGE identificou 13.865 pessoas com idade igual ou superior a 100 anos. Em 2000, este número era de 24.576 centenários. De acordo com a Pesquisa Nacional

por Amostra de Domicílios – PNAD, de 2003, havia no Brasil 16.732.547 pessoas com mais de 60 anos de idade, ou seja, 9,6% da população total. Destes, 12% são maiores de 80 anos e 30% têm idade entre 70 e 79 anos.

Diante desta realidade, é preciso buscar soluções que promovam a independência funcional prolongada das pessoas idosas. Muitos idosos moram sozinhos (12%) ou vivem somente com seus cônjuges (24%). Eles precisam ter condições para administrar sozinhos o seu dia-a-dia. Um outro desafio é a redução de cuidadores familiares, causada pela diminuição do tamanho das famílias.

**Nossa contribuição** O trabalho da Pastoral da Pessoa Idosa contribui para garantir a longevidade das pessoas idosas. Para ampliar o seu trabalho, capacita voluntários em todo o Brasil. Em 2005, já foram capacitadas 1.037 pessoas: 371 multiplicadores, 165 capacitadores, 501 líderes comunitários. Somando este número ao das pessoas que já haviam sido capacitadas no Programa Terceira Idade na Pastoral da Criança, somam-se 11.909 voluntários. Um fato curioso é que 14,8% têm mais de 60 anos de idade.

**Ir. Terezinha Tortelli**

Secretária da Pastoral da Pessoa Idosa

## SAÚDE

### Vacina contra a gripe: mitos e verdades

As pessoas idosas apresentam maior vulnerabilidade a doenças pulmonares, gripe e tétano. Por isso, o Ministério da Saúde criou uma campanha nacional de vacinação. Todas as pessoas com mais de 60 anos devem ser vacinadas. Vamos tirar nossas dúvidas!

**As pessoas idosas devem receber vacina contra gripe?**

SIM, porque as pessoas acima de 60 anos têm maior risco de complicações pela gripe. Idosos portadores de doença pulmonar, cardíacos, diabéticos, hipertensos, com doença renal ou do fígado, são os mais sensíveis às complicações e por isso mesmo devem tomar a vacina contra gripe.

**A vacina tem efeito imediato?**

NÃO, são necessários 15 dias para que a vacina faça efeito. Se a pessoa idosa ficar gripada logo após ser vacinada é porque já estava com a doença em fase de incubação ou porque a vacina NÃO

imuniza contra todos os vírus de gripe.

**A vacina da gripe pode causar gripe?**

NÃO, a vacina não produz manifestações da gripe. É feita com pedaços dos vírus mortos, por isso, não pode causar gripe. No outono e no inverno, é comum a ocorrência de outras infecções respiratórias não causadas pelos vírus da influenza. Lembrando que a vacina não protege contra alergias.

**A vacina da gripe pode provocar reações?**

SIM, pode ocorrer dor e vermelhidão no local da aplicação, dores de cabeça, dores musculares, febre baixa e mal-estar leve. Esses sintomas, geralmente leves, não duram mais do que 48 horas.

**Gripe e Resfriado são iguais?**

NÃO, a gripe é causada pelos vírus influenza. Os sintomas mais comuns são febre alta, dores no corpo e sensação de fraqueza. O resfriado é causado por outros vírus respiratórios e, embora os sintomas sejam parecidos, estes

são normalmente mais fracos e de curta duração.

**A vacina protege contra os resfriados?** NÃO, os resfriados são causados por outros vírus e não são prevenidos pela vacina.

**A vacina tem contra-indicações?**

SIM, pessoas que têm alergia à proteína do ovo ou ao timerosal não devem receber a vacina (em caso de dúvida, pergunte ao médico).

**É necessário tomar vacina todos os anos?**

SIM, porque a composição da vacina é alterada anualmente para combater os três principais vírus de influenza que estão em circulação no mundo, de acordo com orientação da Organização Mundial da Saúde.

**Após tomar a vacina pode-se continuar com as atividades?**

SIM, mantenha suas atividades normais.

**Dr. João Batista Lima Filho**

Médico Geriatra e Gerontólogo

Coord. Pastoral da Pessoa Idosa - PR



## CAMINHANDO JUNTOS

### Reunião mensal dos líderes comunitários

A realização da reunião mensal dos líderes de cada comunidade é tão importante quanto capacitar novos líderes. É nesse momento que acontece a avaliação, a formação contínua, a animação da caminhada. Uma das principais funções do coordenador e do capacitador é acompanhar os líderes, marcando presença na reunião mensal, e manter os líderes comunitários motivados para a importante missão da visita domiciliar mensal às pessoas idosas.

#### Objetivos

- 1) Preencher a Folha de Acompanhamento Domiciliar das Pessoas Idosas - FADI.
- 2) Proporcionar uma formação contínua aos líderes comunitários.

#### Como organizar

##### OS PRIMEIROS PASSOS

- > Combinar com os líderes em qual dia da semana, horário e local deve ser feita a reunião mensal;
- > Fixar um horário para começar e terminar. A duração não deve passar de duas horas e meia, para não cansar;
- > O melhor momento para fazer a reunião é na primeira semana de cada mês. Isso facilita a reflexão e avaliação da missão que os líderes desenvolveram no mês anterior;
- > Facilita quando a reunião acontece sempre no mesmo dia da semana, horário e local. Por exemplo: primeira quinta-feira de cada mês, às 14 horas, na paróquia;
- > Cada líder deve levar seu caderno, com o resumo preenchido.

##### O PASSO-A-PASSO DA REUNIÃO

#### 1. Acolhida

Os líderes devem ser acolhidos de uma maneira bem afetuosa. É importante saber como cada pessoa está, como passou desde a última reunião, interessar-se por alguma questão que algum líder havia colocado na reunião passada, algum problema pessoal. Assim, estabelece-se um clima de amizade e fraternidade entre o grupo.

#### 2. Espiritualidade

Que tal retomar o primeiro texto de nossa capacitação? É o texto de São Lucas, capítulo 4, versículos 16 a 18. Fala sobre a missão de Jesus, e é o que Ele propõe para nós hoje. Com este texto combina bem o canto: "*O Senhor me chamou a trabalhar, a messe é grande...*". Para cada reunião, preparam-se outros textos. É muito importante perguntar se alguém quer fazer uma prece. É bom criar um ambiente de confiança onde cada pessoa possa expressar seus sentimentos. Este é um momento sagrado, pois Jesus disse que onde dois ou três estiverem reunidos em seu nome, Ele estará no meio. Confiram no Evangelho de S. Mateus, capítulo 18, versículo 20.

#### 3. Preenchimento da FADI

- > Sentar em círculo;
- > Verificar se todos preencheram o resumo do caderno. A pessoa que estiver coordenando a reunião, deve verificar se algum líder ainda está com dificuldade no preenchimento do resumo e auxiliá-lo nessa hora;
- > Preencher a FADI, começando

pelos dados do cabeçalho. Observe que o "Nome da Comunidade" deve estar escrito sempre da mesma maneira. Colocar o nome de cada líder em uma coluna e perguntar a eles sobre o primeiro indicador, seguindo a ordem em que estão sentados. Depois, perguntar sobre o segundo indicador, seguindo a mesma ordem, e assim por diante, até o último indicador. Se houve alguma morte de pessoa idosa acompanhada, preencher os dados no verso da FADI. Ao terminar o preenchimento, lembrar de colocar a data e assinar. A cada mês, a comunidade elabora uma FADI, colocando nela todas as pessoas idosas acompanhadas.

#### 4. Confraternização

É o momento de comemorar os aniversários, cumprimentando, cantando os parabéns, tomando um lanche todos juntos, com alegria. Sugerimos fazer uma lista com os nomes dos líderes da comunidade e a data dos aniversários. Isso faz aumentar os laços de amizade e fraternidade entre o grupo. Antes de se despedir, dar o abraço da paz e se desejar mutuamente um ótimo mês, com todas as bênçãos de Deus para a missão de cada um.

#### Lembre-se!

A FADI elaborada em cada reunião deve ser encaminhada em seguida à coordenadora paroquial, que faz a revisão, assina e envia para a Coordenação Nacional. No próximo boletim, continuaremos o tema da reunião mensal.