



PASTORAL DA PESSOA IDOSA REALIZA II ASSEMBLÉIA GERAL



Mais de 30 pessoas participam da II Assembléia Geral

A Pastoral da Pessoa Idosa realizou sua II Assembléia Geral, de 16 a 18 de novembro, em Curitiba, Paraná. Participaram Dom Aloysio José Leal Penna, presidente do conselho diretor, Dra. Zilda Arns Neumann, coordenadora nacional, cinco coordenadores estaduais já nomeados, capacitadores da equipe nacional representando as cinco regiões do Brasil, os integrantes do Conselho Diretor, Conselho Econômico e Conselho Fiscal, a equipe da coordenação nacional e outros convidados,

totalizando 35 pessoas. Dom Moacyr Vitti, Arcebispo de Curitiba, também participou da abertura da Assembléia. Durante o evento foi apresentado um relatório das principais atividades realizadas desde a Assembléia de Fundação, em novembro de 2004, até 30 de setembro de 2005, quando foi encerrado o ano fiscal da Pastoral da Pessoa Idosa. Um dos destaques do relatório foi a indicação, por bispos diocesanos, de 82 coordenadores diocesanos da Pastoral da Pessoa Idosa e

cinco coordenadores estaduais. Todos os coordenadores indicados já fizeram a capacitação em Curitiba. Uma das prioridades do ano foram as capacitações. A equipe nacional foi capacitada em fevereiro, e de abril até agosto, realizou 19 capacitações em todas as regiões do Brasil, formando 371 multiplicadores. Em maio estes multiplicadores começaram a capacitar 235 capacitadores e 1004 líderes comunitários. As capacitações continuam no próximo ano, em todo o Brasil. Dados do 1º trimestre de 2005, mostram que a Pastoral da Pessoa Idosa acompanha mais de 28 mil pessoas idosas, e conta com 2.953 líderes (somando-se os que já atuavam no Programa 3ª Idade da Pastoral da Criança). Está presente em 950 comunidades espalhadas em mais de 260 municípios de 23 Estados. São 106 dioceses e 329 paróquias com Pastoral da Pessoa Idosa. A Assembléia aprovou uma moção de agradecimento por todo apoio que a Pastoral da Criança vem realizando em favor da implantação e organização da Pastoral da Pessoa Idosa. Confira as metas que a Assembléia definiu para o ano de 2006 (p.6)



PALAVRA DO PASTOR

Os períodos da vida

Toda pessoa tem uma missão especial a cumprir nos diversos períodos da vida. Respeitá-los e, se possível, favorecê-los, se transforma, por vontade de Deus em obrigação, tanto para os pais quanto para os demais companheiros de caminhada. Quando chegamos a atravessar os setenta anos de idade, ou até oitenta, a própria Bíblia nos promete mais decepções do que conquistas honrosas. Por momentos, até nos esquecemos que Deus reservou a plenitude da vida para junto d'Ele, na eternidade.

Os sobrinhos e sobretudo os netos se aproveitam de nossa tímida defesa e nos dão tapinhas gostosos, esquadrinhando, às vezes, a barba do vovô. Uma das poucas lembranças que guardo do pai de minha mãe, meu avô, ambos hoje unidos em Deus, foi o conselho que transmitiu ao netinho Paulo: *"Puxe a barba com jeito, senão ela pega fogo!"* Não sei como, mas entendi *"senão ela dói para o vó"*. Meu consolo veio logo após, com um canto que ele havia composto para mim e que obrigava a bater palmas. O começo e o fim da vida se completam. Hoje em dia, a vovó costuma cuidar dos netinhos, para que a mãe possa trabalhar fora. É verdade que algumas dessas vovós evitam as intrigas e o barulho com excessiva dose de chocolate...

Algumas meninas crescidas, que com ela aprenderam vários tipos de bordado, contam para a vovó, baixinho, que estão gostando do



moço que a "vó" conhece e com quem ela fala de vez em quando. Dupla tática para poder namorar... Mas, a velhinha que gosta de ouvir, também guardou uns conselhos brotados da própria experiência ou de casos bem ou mal-sucedidos. A idade ensina, sobretudo fora da escola. Acontece também que uma netinha veio contar que aprendeu

a Ave Maria e queria saber mais coisas sobre o nascimento de Jesus e das crianças. A "vó" então leu para si a história que o Evangelho de Lucas escreve com tanto realismo. Pela explicação da "vó" deu uns dez capítulos, ou mais.

A história engrossou quando chegaram ao Pai Nosso, no capítulo 6º do Evangelho de Mateus. O que mais discussão provocou foi a palavra de Jesus: *"Perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos aos que nos ofenderam"*. O Joãozinho tinha chamado o primo de burro e a Maria gostava do burro que ela tratava em casa! *"Cada um tem o nome que Deus ou os parentes dão"*, proclamou a vovó. Por pouco, não saiu "coice de burro"... Viva a Vovó!

Dom Paulo Evaristo, Cardeal Arns
Arcebispo Emérito de São Paulo

BOLETIM DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

Este boletim é bimestral e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa - CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil)

Redação:

Dra. Zilda Arns Neumann
Ir. Terezinha Tortelli
Paulo Gomes

Jornalistas Responsáveis:

Annalice Del Vecchio
Lilian de Jesus

Diagramação:

Daniel Chaves de Carvalho

Impressão:

Artes Gráficas Renascer Ltda.
Curitiba/ PR
Telefone: (41) 3286-4434

Impresso com apoio do
Ministério da Saúde

Tiragem: 6.000 exemplares

Cartas ou artigos devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa

Rua Jacarezinho, 1691
80.810-900 - Curitiba/ PR

Telefone: (41) 2105-0270

Fax: (41) 2105-0299

E-mail:

secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br

Site: www.pastoraldapessoaidosa.org.br

O Boletim da Pastoral da Pessoa Idosa não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.



CARTA DA DRA. ZILDA

Querido(a) Líder
 Querido(a) Coordenador(a)
 Querido(a) Capacitador(a) e
 Multiplicador(a)

Paz e Bem!

Em primeiro lugar, desejo a você e a todos os seus um Feliz Natal e um abençoado Ano Novo, com muita saúde, paz e prosperidade. Espero que essa carta encontre você animado na sua missão de vida na Pastoral da Pessoa Idosa. Quero agradecer de todo o coração o seu carinho e o seu grande esforço para que essa Pastoral tão importante possa alcançar cada vez mais famílias, mais idosos. Você partilha com eles todo o saber e a solidariedade fraterna; é capaz de acender neles a esperança e a felicidade, por sentirem que você está sempre ao seu lado. Para o ano de graça de 2006, os participantes da Assembléia Geral, realizada em Curitiba, em novembro passado, aprovaram metas importantes que só poderão ser alcançadas pela força do amor e da dedicação de todas as pessoas engajadas nesse voluntariado fantástico, como você. Conheça algumas dessas metas:

a. Identificar e capacitar 6 mil líderes voluntários que assumam o compromisso de trabalhar na Pastoral da Pessoa Idosa, visitando a cada mês os idosos que considerem dar conta de acompanhar em sua missão. Esse é o objetivo mais importante, e para o qual temos que colocar todo o nosso esforço.



Dra. Zilda e Maria Olinda

Não só devemos capacitar, mas acompanhar os líderes em seu trabalho até que se sintam seguros e conheçam com profundidade o mistério do amor fraterno dessa missão. Temos que colocar sempre o óleo do amor em nossa lâmpada para poder iluminar nosso caminho e o das pessoas ao nosso redor, que fazem parte da nossa missão. Nunca devemos esquecer que quanto mais nos dedicamos aos outros, mais felizes nos sentimos nessa caminhada de Fé e Vida.

b. Participar da Campanha da Fraternidade da CNBB, que vai debater e promover a conscientização sobre as necessidades das pessoas com deficiências. Temos, entre os idosos, tantas pessoas que sofrem de deficiências e que nós podemos ajudar no acesso a direitos legais como a aposentadoria, as órteses e próteses, os medicamentos de uso contínuo e outros. Não podemos esquecer que o bem-estar dessas pessoas depende, em grande parte,

delas próprias: elas são capazes de participar da construção de uma família mais solidária e de uma comunidade mais justa e fraterna. Precisamos nos dedicar a descobrir os seus talentos e a valorizar tudo o que fazem. É uma idade de muita sabedoria e de valores que precisam ser partilhados.

c. Realizar nove assembléias estaduais para troca de experiências, análise e encaminhamento das dificuldades que surgem no meio do caminho da Pastoral da Pessoa Idosa, entre outros assuntos

Por fim, eu gostaria de agradecer toda a colaboração que a Pastoral da Criança deu e continua dando para que a Pastoral da Pessoa Idosa possa se organizar e se desenvolver com vigor. Não esqueça de enviar a cada mês as FADIS, pois elas fazem parte da metodologia, inspirada no Evangelho de S. Marcos e funciona como base de todo o acompanhamento do seu maravilhoso trabalho.

Por hoje, termino, enviando a você, a toda sua família e comunidade e especialmente a todas as pessoas idosas, o meu especial e carinhoso abraço. Rezemos uns pelos outros. De quem está sempre ao seu lado, Feliz Ano Novo!

Dra. Zilda Arns Neumann

Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa e da Pastoral da Criança
 Representante titular da CNBB no Conselho Nacional de Saúde
 Conselheira do CDES e do CONSEA



AÇÕES COMUNITÁRIAS

BOTUCATU SP

Capacitação reúne 10 paróquias

A Pastoral da Pessoa Idosa da Arquidiocese de Botucatu realizou a 1ª capacitação de líderes nos dias 8 e 9 de outubro.

Participaram 26 pessoas, de dez paróquias, de Botucatu, Itatinga e Pardinho. A área de Botucatu R.P. 1 tem 14 paróquias.

Na abertura do curso, os voluntários contaram com a presença do Arcebispo Dom Aloysio José Leal Penna e

também do Monsenhor José Lorusso, presidente da comissão para o serviço da caridade, justiça e paz da Arquidiocese.

A capacitação foi orientada pela Ir. Gema Panazolo e Maria Rosa Guerreiro. O coordenador diocesano Waldir José de Souza organizou toda a capacitação e está acompanhando os trabalhos nas paróquias.

NATAL RN

Pastoral organiza "Festival de Bem com a Vida"

A Pastoral da Pessoa Idosa da Arquidiocese de Natal já organizou as reuniões de sensibilização e o planejamento para 2006.

Recentemente, realizou o "Festival de Bem com a Vida", na festa da Padroeira, abrindo espaço para a participação de outras paróquias e entidades que mostraram suas

ações com os idosos neste Natal.

A Pastoral fez uma boa divulgação do Programa "De Bem com a Vida", exibido pela TV Canção Nova, às quartas-feiras, das 16h30h às 17h. Tanto os líderes como os idosos estão gostando muito.

ALAGOINHA BA

"Como líder da Pastoral, me sinto renascendo!"

Na Diocese de Alagoinha, foram realizadas três capacitações para 35 líderes de quatro municípios. Uma dessas pessoas é a Sra. Maria de Lourdes Souza, de Entre Rios, já bastante idosa, mas entusiasmada e disposta a tornar-se uma líder comunitária. Ela nos oferece um testemunho:

"Estou muito contente com as visitas da Pastoral da Pessoa Idosa. A Igreja está olhando para nós e os idosos não se sentem mais excluídos. Como líder da Pastoral me sinto renascendo. Outros idosos que visitamos também estão mais felizes".

BELO HORIZONTE MG

Município realiza primeira capacitação



A Pastoral da Pessoa Idosa de Belo Horizonte encerra o ano com chave de ouro. Nos dias 13 e 15 de novembro, foi realizada a primeira capacitação de líderes, na paróquia Nossa Senhora da Paz, no Bairro Cachoeirinha.

CAMPO LIMPO SP

Diocese acompanha capacitação

Na Diocese de Campo Limpo, a Pastoral da Pessoa Idosa está presente em três paróquias, que já enviam regularmente as FADIs para a coordenação nacional. Após a capacitação para multiplicadores, em abril, o Pe. Nelson e Roseli Alves de Almeida Schunck, coordenadora da Paróquia São Sebastião, foram indicados para acompanhar as capacitações e



AÇÕES COMUNITÁRIAS

CAMPANHA MG

Capacitação para líderes



O momento foi recheado de entusiasmo e confraternização. Foram capacitadas 30 pessoas de idades que variam de 16 a 70 anos. A segunda capacitação está prevista para fevereiro de 2006.

Capacitações em Sub-Regional

implantação da Pastoral nas Dioceses do Sub-Regional SP II. As notícias que chegam à coordenação diocesana de Campo Limpo é de que o trabalho nas paróquias prossegue muito bem, com o apoio dos padres, líderes capacitados e idosos acompanhados. Que esta missão continue se multiplicando!

Coordenador diocesano é ordenado sacerdote

Foi ordenado sacerdote, no dia 17 de dezembro, na cidade de Natércia, Minas Gerais, o coordenador diocesano da Pastoral da Pessoa Idosa, Diácono José Roberto de Souza. A ordenação foi feita pelas mãos de Dom Diamantino Prata de Carvalho, Bispo de Campanha. O novo sacerdote escolheu como lema "*Confio a minha esperança, Senhor, no Amor que tens ao teu*

Povo". Desde junho deste ano, o Diácono José Roberto já vem praticando este lema, através de sua dedicação especial à Pastoral da Pessoa Idosa. "*Padre José Roberto, nos alegramos muito com o seu ministério, rezamos por você, por todos os sacerdotes e que surjam mais vocações religiosas e sacerdotais para caminhar com o nosso povo!*"

ESTADUAL CE

Coordenadores aprofundam a missão

A coordenação estadual do Ceará realizou um encontro com os coordenadores diocesanos das nove Dioceses do Ceará e a equipe de apoio estadual, nos dias 12 e 13 de novembro. No dia 12, os coordenadores trocaram experiências com o objetivo de aprofundar a missão e ajudar-se mutuamente para o desenvolvimento das ações. No dia 13, o filósofo e psicólogo

Gileno Campos falou voluntariamente sobre a auto-estima. O encontro terminou com um almoço, com espírito fraterno e agradecendo a Deus por toda a caminhada realizada neste ano em todas as Dioceses do Ceará. O Ceará é o primeiro que possui todos os seus coordenadores diocesanos e estadual indicados pelos Bispos.

ESTADUAL SP

Pastoral expõe realizações de 2005

Em São Paulo, a Pastoral da Pessoa Idosa está em 24 das 47 dioceses, com 57 multiplicadores. Foram indicados até o momento nove coordenadores diocesanos. O planejamento indica que 2006

será de muitas capacitações, implantação e expansão dos trabalhos. Vários multiplicadores já apresentaram uma programação para fazer a Pastoral chegar a outras Dioceses em 2006.



NOTÍCIAS NACIONAIS

II Assembléia aprova metas para 2006



Grupo expressa alegria por participar da II Assembléia Geral

Metas da Pastoral da Pessoa Idosa para o ano de 2006

- Capacitação de 6 mil líderes voluntários da Pastoral da Pessoa Idosa;
- Cinco encontros regionais;
- Nove assembléias estaduais;
- Elaboração do Manual do Líder;
- Conclusão do Manual do Capacitador;
- Engajamento na Campanha da Fraternidade 2006;
- Ampliar para quinze Coordenações Estaduais;
- Formação permanente de todos os agentes da Pastoral da Pessoa Idosa através do Boletim bimestral.

Na foto ao lado, os coordenadores estaduais e representantes regionais participantes da II Assembléia Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa.

Da esquerda para a direita: Padre Francisco - coordenador estadual da Paraíba; Irmã Marluce - coordenadora estadual do Pará; Zilneide - coordenadora estadual do Tocantins; Rosângela - representante da região Centro-Oeste; Ziza - representante da região Sudeste; Irmã Metildes - coordenadora estadual do Ceará; Dr. João Batista - coordenador estadual do Paraná Leonilda - representante da região Sul.

Com a força deste grupo e mais os multiplicadores e capacitadores, esperamos atingir e, quem sabe, até superar a meta número um – capacitar 6000 novos líderes comunitários em 2006. Os coordenadores diocesanos também já se comprometeram com esta meta. Avante! Coragem!

Seminário Internacional: Direitos Humanos e Envelhecimento

Nos dias 6 a 8 de dezembro de 2005, no Palácio do Itamaraty, em Brasília, aconteceu um Seminário Internacional sobre Direitos Humanos e Envelhecimento. O evento contou com a participação de aproximadamente 300 pessoas de quase todos os estados. Vários participantes eram da Pastoral da Pessoa Idosa. Os conteúdos sobre os direitos humanos e envelhecimento foram analisados do ponto de vista de

cada país participante, no aspecto da saúde, da seguridade social, do trabalho, dos preconceitos, da discriminação e violência contra a pessoa idosa, nos ganhos da legislação em relação aos direitos e proteção. Outro tema apresentado foi sobre "Viver e morrer: princípios legais e éticos", que, por sua complexidade, teve uma abordagem sob vários enfoques: médica, do ponto de vista da bioética, dos preceitos legais e uma

abordagem espiritual.

O Seminário foi uma organização da Secretaria Especial de Direitos Humanos e do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa. Os conferencistas, além de brasileiros, vieram também do Chile, Argentina, Peru, Colômbia, México, Costa Rica, Porto Rico, Espanha, Moçambique e Genebra - OMS.



CIDADANIA

Campanha da Fraternidade 2006

O tema da Campanha da Fraternidade (CF) de 2006 é "fraternidade e pessoas com deficiência". O lema é "levanta-te, vem para o meio" (Mc 3,3). A Assembléia da Pastoral da Pessoa Idosa refletiu sobre esse tema e incluiu em suas metas de 2006 a participação de todos os seus líderes, coordenadores, capacitadores e voluntários, nas ações da Campanha da Fraternidade e a divulgação da situação dos idosos com dependência, que são identificados num dos indicadores de acompanhamento.

O indicador de dependência, revela que, em média, 10% dos idosos acompanhados pela Pastoral apresentam algum grau de dependência.

Estes dados devem também ser apresentados durante o Estudo da Campanha da Fraternidade.

A CF de 2006 traz ao centro de nossa atenção as pessoas com deficiência, que são frequentemente vítimas de preconceitos e discriminação. As "deficiências" podem ser de três tipos: física, sensorial e cerebral.

Pessoas com deficiência podem ser total ou parcialmente cegas, surdas, mudas, ter algum tipo de dificuldade motora ou deficiência mental. Em maior ou menor grau, os vários tipos de deficiência atingem boa parte da população.

O lema "Levanta-te, vem para o meio" (Mc 3,3) é uma passagem do Evangelho de S. Marcos, em que Jesus cura um homem com a mão atrofiada. Tudo leva a pensar que aquele homem era desprezado por causa da sua deficiência.

A palavra e a atitude de Jesus ensinam muita coisa: são um convite para que pessoa com deficiência

tenha coragem e não se resigne a ficar no seu cantinho; que ocupe seu espaço e assuma sua dignidade. Jesus não a deixa sozinha com o seu problema, mas estende a mão e a ajuda.

A Pastoral, através de seus líderes comunitários, acompanha as pessoas idosas todos os meses na visita domiciliar; os líderes vão partilhando o que aprenderam na capacitação e nas reuniões mensais; com isto, procura-se manter a independência funcional dos idosos o maior tempo possível. Desta maneira, a Pastoral atua no campo da prevenção das deficiências. E para aquelas que já as possuem, estimula para que mantenham sua auto estima e sejam tratados com dignidade.

Paulo Gomes

Assessor de Ação Pastoral da Pastoral da Pessoa Idosa

SAÚDE

Saber envelhecer

Envelhecer com sabedoria consiste bem mais que evitar doenças, é uma atitude que envolve a todos nós individualmente e também ações coletivas, criando assim condições para melhor compreendermos esta etapa da vida. A condição básica para saber envelhecer é a partilha de informações acerca desta fase da vida em todas as suas dimensões, isto é fundamental, pois a base do poder nesta Nova Ordem Mundial não está mais, nem na riqueza material, nem na força, a nova base do poder está na **INFORMAÇÃO**.

Saber envelhecer requer amplas informações para todas as idades sobre os meios primários e os

instrumentos disponíveis para a promoção da vida em todas as suas dimensões, compreendendo: dimensão física, mental ou psicológica, social e espiritual. É fundamental portanto, neste processo educativo, informar a todos desde cedo que **"velhice não é doença", "envelhecemos como vivemos"**, devemos nos manter, especialmente após os 60 anos, **ativos e participativos** e também para que tenhamos uma longevidade digna devemos adotar desde a juventude comportamentos e estilo de vida saudáveis. Todavia, a forma de desenvolver essas ações vai depender em grande parte, da realidade sócio-econômica e cultural

de cada família e cada comunidade. Para tanto devemos identificar todos os seus recursos, necessidades, dificuldades, e mobilizar-nos para uma formação humana verdadeira, baseada na educação para o amor, o cuidado e a promoção da vida.

A promoção, prevenção, preparação e o auto-cuidado para saber envelhecer em todas as suas dimensões é um compromisso social e de fé cristã, **partilhando informação para todos, com todos e em todas as idades.**

Dr. João Batista Lima Filho

Médico Geriatra e Gerontólogo
Coord. Pastoral da Pessoa Idosa - PR



CAMINHANDO JUNTOS

Reunião mensal dos líderes comunitários (continuação)

No boletim anterior, dissemos que continuaríamos o assunto sobre a reunião mensal de líderes. Este é um tema muito importante, principalmente por ser um espaço para a formação contínua dos líderes comunitários.

Recordemos o que foi dito na página 8 do boletim anterior. Lá falávamos dos objetivos e de como organizar cada passo: acolhida, espiritualidade, preenchimento da FADI e confraternização.

Hoje queremos sugerir o texto de São Marcos, capítulo 6, versículos de 34 a 44 que narra a multiplicação dos pães e peixes, para ser lido no momento da espiritualidade. Utilizamos essa passagem bíblica para aprender como Jesus trabalhava e percebemos que Ele usava o método VER, JULGAR, AGIR, CELEBRAR E AVALIAR. Hoje vamos refletir apenas o primeiro passo: o VER.

Após ler todo o texto, a pessoa que leu, ou outra que esteja também com uma bíblia na mão, pode ler outra vez o versículo 34 que diz: *“Jesus viu uma grande multidão e teve compaixão porque eles estavam como ovelhas sem pastor. Então começou a ensinar muitas coisas para eles”*. Podemos conversar sobre este versículo, dizer o que entendemos dele, quem eram as pessoas que estavam ali, que sentimentos despertou em Jesus, o que será

que Ele começou a ensinar, etc. Pode também ser cantado um canto que fale sobre o Bom Pastor.

Ao terminar o momento da espiritualidade e após o preenchimento da FADI, vamos fazer uma reflexão baseando-nos no texto de São Marcos. Sugerimos que a pessoa que está coordenando leia outra vez o versículo 34. Podemos ir refletir sobre a atuação de Jesus e sobre nossa missão na Pastoral da Pessoa Idosa.

“Jesus viu uma grande multidão e teve compaixão”. (Mc 6,34)
Quando vamos visitar as pessoas idosas, o que vemos? Que sentimentos despertam em nós?

Para facilitar a reflexão sugerimos algumas perguntas:

- Como as pessoas idosas e suas famílias estão recebendo a proposta da Pastoral da Pessoa Idosa?
- Como está sendo o diálogo entre os líderes, a pessoa idosa e seus familiares?
- Como são as condições das famílias visitadas?
- O que mais chamou a atenção do líder durante a visita domiciliar?
- Quais dificuldades foram observadas? Dificuldade na fala, no andar, na visão, confusão mental ou outras?
- O que seria interessante orientar a essa pessoa idosa ou a essa família?

- Conseguimos observar todos os indicadores do caderno? O que orientamos sobre cada um deles?
- Que experiências novas aprendemos nesta visita?
- Que tipo de sentimentos o líder teve antes, durante e depois da visita?
- O que a pessoa idosa gostaria de fazer e que não está fazendo?
- Existe na comunidade outras iniciativas de atenção às pessoas idosas?

Estas perguntas são para facilitar a conversa entre os líderes, mas podem ser feitas outras, conforme a realidade de cada comunidade. Também não é necessário verificar todos esses itens em cada reunião.

É importantíssimo que a pessoa que está coordenando o momento fique atenta, para que cada um que queira falar tenha seu espaço, e que quando uma pessoa falar os demais prestem prestando atenção.

Antes de concluir esta parte, é importante deixar claro o que deve ser encaminhado, distribuir tarefas que juntos assumiram, lembrar a data da próxima reunião. E após este momento, é hora de comemorar os aniversários, fazer um lanche alegremente antes da despedida.

No próximo boletim veremos o passo seguinte do método de Jesus, aguardem!