



IDOSOS SÃO LEMBRADOS NA CAMPANHA DA FRATERNIDADE



Fotograma do DVD "Cuidando do Idoso em Casa". São Paulo: HU-USP/ Movimento Idosos Solidários/ Apsen, 2005

A Campanha da Fraternidade deste ano, que tem como tema "Fraternidade e pessoas com deficiência", chama a atenção da sociedade sobre os idosos que, ao longo dos anos, adquirem algumas deficiências.

O texto-base da Campanha da Fraternidade explica que *"a cegueira cresce na terceira idade com a incidência da catarata"*. Com a velhice, as pessoas também ficam mais vulneráveis às manifestações de doenças como artroses, reumatismos, pneumonia, mal de Parkinson, mal de Alzheimer. Outros problemas

são dificuldades de locomoção, visão, audição, deficiência sensorial, perda da memória, perda da noção do tempo. Muitas vezes, essas deficiências levam à rejeição e à falta de cuidados dos familiares, além da discriminação da sociedade.

Nas visitas domiciliares, os líderes da Pastoral da Pessoa Idosa constataam que praticamente 10% das pessoas idosas não realizam as atividades do dia-a-dia sozinhas e, por isso, são consideradas dependentes. O texto-base da Campanha da Fraternidade de 2003 – "A Fraternidade e

as Pessoas Idosas" mostra a necessidade de atendermos os idosos com dependência. Com as orientações que os líderes passam, os idosos que não são dependentes aprendem a se cuidar mais, de uma forma saudável e consciente. Eles se sentem preparados para evitar a dependência e estimulados para enfrentar, com dignidade, os problemas que chegam com o passar dos anos.

Nesta Campanha da Fraternidade, vamos assumir com grande ardor a prática libertadora de Jesus, acolhendo a fragilidade humana, como o Bom Pastor cuida do seu rebanho (Jo 10, 1-18).

Vamos incluir todos no convívio social, mandando chamar para o banquete os pobres, aleijados, cegos e coxos (Lc 14, 15-24); incentivar o protagonismo *"levanta-e e anda"* (Mc 3, 13); colocar-se a serviço das pessoas, principalmente as mais necessitadas, como faz o Bom Samaritano (Lc 10, 29-37).

Vamos acolher com amor e dedicação mais esta Campanha da Fraternidade – "Levanta-te e vem para o meio!" (Mc 3, 3).



PALAVRA DO PASTOR

A pessoa é imagem e semelhança de Deus

O livro bíblico do Eclesiastes afirma que há tempo para nascer e morrer (Ec 3, 2). O tempo de nascer geralmente é previsto, especialmente hoje com o progresso da medicina. Já o de morrer é imprevisível. Alguns nascem mortos, outros morrem na infância ou na adolescência, na juventude, na idade adulta. Grande parte morre entre os 20 e 40 anos, das mais diversas causas. O salmista assim escreve sobre nossa existência: *“Setenta anos é o tempo de nossa vida e a maior parte deles é fadiga e mesquinhez, pois passam depressa e nós voamos”* Sl 90 (89), 10. A vida, porém, é o maior dom concedido por Deus ao ser humano. Além da vida humana, sabemos que existe no batizado uma vida nova, a da graça que é dom gratuito de Deus. Todas as pessoas são imagem e semelhança de Deus. Ele disse ao



nos conceder a vida: *“Façamos o homem à nossa imagem e semelhança. Deus criou o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou, homem e mulher Ele os criou”*. Gn 1, 26-27 Sendo o homem e a mulher imagem e semelhança de Deus, a vida deve ser respeitada, desde o primeiro momento de sua concepção até a morte natural.

É por esta razão que a Igreja condena veementemente o aborto, denominando-o os Bispos “crime nefando” no documento conciliar *Gaudium et Spes* (Cap. I, nº 51). Hoje, com o progresso da ciência médica e com os cuidados de cada um, a vida se prolonga muito mais do que no passado. Mas o fim para muitos se torna penoso. A experiência diária mostra-nos que muitos nesta idade, e especialmente os que atingem mais de 70 anos, ficam sozinhos e doentes. Foi para atender a estas pessoas que nasceu a Pastoral da Pessoa Idosa, fundada pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), a 5 de novembro de 2004, em Curitiba. Em cada paróquia, há pessoas idosas, sozinhas ou mesmo com familiares, de que necessitam de um carinho especial.

Dom Pedro Antônio Marchetti Fedalto
Arcebispo Emérito de Curitiba

MURAL

Conforme as metas assumidas na II Assembléia Geral, em novembro último, serão realizados os **ENCONTROS REGIONAIS**, com o objetivo de fortalecer e animar os Coordenadores Diocesanos e Estaduais em sua missão. O primeiro será em Curitiba, no início de abril, para os três Estados do Sul e São Paulo; o segundo, em Fortaleza, em fins de abril, para os Estados do Nordeste; e o terceiro em Brasília, no mês de junho, para os coordenadores do Norte, Centro-Oeste e Sudeste.

BOLETIM DA PASTORAL DA PESSOA IDOSA

Este boletim é bimestral e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa - CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil)

Redação

Dra. Zilda Arns Neumann
Irmã Terezinha Tortelli
Paulo Gomes

Jornalistas Responsáveis

Annalice Del Vecchio
Lilian de Jesus

Diagramação

Daniel Chaves de Carvalho

Impressão

Artes Gráficas Renascer Ltda.
Curitiba/ PR
Telefone: (41) 3286-4434

Impresso com apoio do
Ministério da Saúde

Tiragem: 6.000 exemplares

Cartas ou artigos devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa

Rua Jacarezinho, 1691
80.810-900 - Curitiba/ PR

Telefone: (41) 2105-0270

Fax: (41) 2105-0299

Email:

secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br

Site: www.pastoraldapessoaidosa.org.br

O Boletim da Pastoral da Pessoa Idosa não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores.



CARTA DA DRA. ZILDA

Querida(o) Líder
Querido(a) Coordenador(a)
Queridos multiplicadores,
capacitadores e todas as pessoas
que apoiam a Pastoral

Paz e Bem!

É com muita alegria que lhe escrevo esta carta, esperando que você esteja bem e animado com a sua missão na Pastoral da Pessoa Idosa. Você é como o Bom Pastor que dá a vida por suas ovelhas, cuidando para que as pessoas idosas possam viver com melhor saúde e bem-estar em suas famílias e comunidades. Você está sempre querendo aprender mais para poder partilhar os conhecimentos com os seus idosos e famílias todos os meses. Na realidade, por falta de informações, de solidariedade e de esperança, a vida se torna mais difícil e, às vezes, quase insuportável. Você concorda comigo? Por isso, é tão importante conversar com os idosos, ouvir atentamente o que eles têm a dizer, ser carinhoso e compreensivo e verificar se estão tendo oportunidades para melhorar a sua saúde e bem-estar. Isso muitas vezes depende também de criar hábitos saudáveis. Os grupos de idosos podem se animar mutuamente incentivados pela Pastoral da Pessoa Idosa. Seguindo a metodologia do Evangelho narrado tão bem por S. João e S. Marcos, quando falam do milagre da multiplicação dos cinco pães e dois peixes que saciaram a fome de mais de cinco mil homens, a Pastoral da Pessoa Idosa multiplica o saber e a solidariedade e faz com



Waldemar Caldin - Conselho Diretor e Dra. Zilda Arns

que todos passem a respeitar as pessoas idosas, para que elas se sintam mais saudáveis e integradas em suas famílias e comunidades. Todos os meses, os líderes elaboram a FADIs para verificar como está a situação dos idosos acompanhados. Por tudo isso, as visitas domiciliares e as reuniões mensais entre os líderes são tão importantes. Muitas vezes, também é necessário convidar pessoas do Posto de Saúde ou da Prefeitura para ajudar a refletir sobre o que é possível fazer para que os direitos dos idosos cheguem a todos. Tenho a imensa alegria em comunicar que nos dias 8 e 9 de fevereiro foi discutido e aprovado no Conselho Nacional de Saúde "O Pacto pela Vida", que convoca e estimula o comprometimento de todos os secretários de saúde dos municípios, estados e do Ministério de Saúde em trabalhar as seguintes prioridades: saúde do idoso; câncer do colo de útero e de mama; mortalidade infantil e materna; doenças emergentes e endemias, entre elas dengue, hanseníase, malária, tuberculose e influenza;

promoção da saúde; atenção básica à saúde.

Como representante titular da CNBB nesse Conselho, fiquei feliz por defender e participar dessa importante aprovação. Isso vai representar mais recursos e melhores programas municipais para o idoso, a criança, as gestantes e famílias pobres. É preciso que, agora, você e os demais líderes, coordenadores e outros voluntários, se reúnam com a prefeitura para que tudo isso se transforme em realidade. Os conselhos municipais dos idosos, bem como os conselhos municipais de saúde, são importantes instâncias legais para a tomada de decisões.

Por hoje termino, lembrando que rezar, cantar, perdoar, agradecer e louvar a Deus fazem parte importante de nossas vidas, para que possamos ser sempre luz que ajuda a iluminar a nossa vida e a missão que temos, fazendo felizes cada uma das pessoas idosas nesta nossa missão de fé e vida.

Que essa quaresma nos sirva como importante momento de revisão da nossa vida, precioso dom de Deus. E não esqueça de nos enviar todos os meses a FADI, para que cada vez mais a gente possa participar da construção de um mundo mais justo e fraterno, a serviço da vida e da esperança.

Com saudações fraternas a todos os seus, um especial e carinhoso abraço de quem está sempre ao seu lado.

Dra. Zilda Arns Neumann

Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa e da Pastoral da Criança
Representante titular da CNBB no Conselho Nacional de Saúde
Conselheira do CDES e do CONSEA



AÇÕES COMUNITÁRIAS

APARECIDA SP

Idosos alegres pela visita dos líderes

“Dom Raimundo Damasceno, nosso Arcebispo, deu um grande incentivo para o início da Pastoral da Pessoa Idosa na Arquidiocese de Aparecida. Nas cinco paróquias onde a Pastoral está presente, os párocos estão satisfeitos com os

resultados e dão bastante apoio aos coordenadores e líderes. As pessoas idosas acompanhadas recebem com alegria a visita dos líderes e pedem para que voltem mais vezes e fiquem mais tempo.”

Thereza Maciel, Coord. Diocesana

MONTES CLAROS MG

Coordenação envia FADIs e cadastros com rigor

O coordenador da arquidiocese de Montes Claros, Minas Gerais, Diácono Alduir dos Santos Carvalho, enviou-nos de uma só vez as fichas de sete capacitações realizadas de outubro a dezembro. No total, foram capacitados 99 líderes. Também enviou

cadastros de coordenadores paroquiais, FADIs de cinco novas comunidades, fotos e o planejamento de capacitações para o 1º semestre de 2006. Parabéns para toda equipe que está desenvolvendo esta bela missão!

BARRA BA

Bispo pede apoio dos padres à Pastoral

Na Assembléia Diocesana, o Bispo de Barra, Dom Frei Luiz Flávio Cappio, apresentou a nova Pastoral da Pessoa Idosa, pedindo apoio aos padres de todas as Paróquias. A coordenadora diocesana, Mariene Guimarães da Silva, conta que duas paróquias já foram capa-

citadas e escolheram seus coordenadores paroquiais. O pároco de Barra, Frei Narciso do Espírito Santo, fez questão de ser capacitado, como forma de apoiar ainda mais a Pastoral em sua paróquia. A Diocese já conta com 47 líderes acompanhando 664 pessoas idosa.

APUCARANA PR

Casais dedicam-se com amor à missão da Pastoral

O casal coordenador diocesano Cidinha e Max Vian, da Diocese de Apucarana, Paraná, capacitou 127 líderes em 2005. Entre os novos voluntários, foram identificadas 38 pessoas com perfil para capacitadores. Cinco padres também participaram das capacitações – um apoio muito

especial para todos os líderes. O casal Severinus, 73 anos, e Ana Santomé Winkelomolen, 77 anos, foi escolhido para atuar como coordenadores paroquial e de área, respectivamente. Em todas as atividades, eles demonstram força, coragem e muita dedicação à Missão da Pastoral.

JALES SP

Pastoral comemora o Natal



O Coral Velho Encanto das Oficinas Culturais da Terceira Idade de São Paulo brindou os habitantes de Santa Fé do Sul com uma apresentação especial de Natal. O evento foi realizado no dia 17 de dezembro, na Igreja Matriz São João Batista. Foi promovido pela Pastoral da Pessoa Idosa, o Conselho Municipal do Idoso e

Dioceses com mais de 1

Quatro Dioceses já enviaram o cadastro de mais de cem líderes capacitados. Parabenizamos as Dioceses de Afogados da Ingazeira-PE (149 líderes); Apucarana-PR (127); Francisco Beltrão e Palmas-PR (126) e Limoeiro do Norte-CE (114). Outras Dioceses estão próximas deste número: Fortaleza-CE,



AÇÕES COMUNITÁRIAS

com o “Coral Velho Encanto”



a Universidade Aberta à Terceira Idade. A noite foi de muita emoção e encantamento, sob regência do Maestro Wanderley Garieri Junior, coordenador das Oficinas Culturais de Terceira Idade e Conselheiro Estadual do Idoso. O lindo coral é formado por pessoas da “Melhor Idade”.

100 líderes capacitados

Montes Claros-MG, Campo Mourão-PR, Crato-CE, Jales-SP. Parabenizamos os 2.551 líderes capacitados de todas as dioceses com Pastoral da Pessoa Idosa e os capacitadores e multiplicadores, que com amor e dedicação realizaram 178 capacitações, no período de maio a dezembro de 2005.

AFOGADOS DA INGAZEIRA PE

Testemunhos de amor e dedicação

Água é Vida! Por isso, a Irmã Rita Meira de Vasconcelos, da paróquia São Pedro de Itapeti, de Afogados da Ingazeira, demonstrou preocupação especial com o indicador número dois: “O idoso bebeu no mínimo dois litros de líquido por dia?”. Ela intensificou as visitas domiciliares e falou sobre a importância de ingerir líquidos em vários encontros com os líderes. “Com as palestras e visitas, consegui que os idosos tomem água, sucos, leite, chá e ganhei a companhia de três idosos cadastrados, que me ajudam a realizar o trabalho. Para ampliar ainda mais a divulgação, vamos utilizar a rádio comunitária, o carro de som, organizar palestras com médicos e enfermeiros e tornar público o depoimento de idosos”, explica a Irmã Rita.

Parceria com o município

A coordenadora diocesana, Rosa Francisca Soares Leite, conta que o Prefeito de Itapeti, Adelmo Alves de Moura, sensibilizou-se com a festa do idoso, realizada no dia 27 de setembro. Por isso, no dia 31 de dezembro, juntamente com a Pastoral da Pessoa Idosa e o Conselho Municipal dos Direitos do Idoso, inaugurou a Casa de

Convivência da Terceira Idade. O evento contou com a presença de 700 idosos. “Esta parceria é muito importante para os idosos do município. As forças se unem para acompanhar e amparar o idoso, principalmente aqueles mais carentes”, diz a coordenadora.

Vamos conhecer o depoimento de duas pessoas idosas que trabalham com muito amor e dedicação na Diocese de Afogados da Ingazeira: Julieta Coelho Malta, 77 anos, tem nove idosos cadastrados em seu caderno e participa de vários grupos na Paróquia de Itapeti. Ela conta: “**A gente é muito feliz em dar e receber. Eu deveria ser acompanhada pela Pastoral, e estou fazendo o contrário. Estou acompanhando, orientando e evangelizando meus colegas de idade.**”

Jonas Queiróz da Silva, da paróquia de São Francisco de Assis, foi capacitado junto com outras pessoas do Terço dos Homens da Paróquia. “Estou muito feliz com a implantação da Pastoral, os colegas do Grupo do Terço dos Homens que estão na Pastoral e o grande apoio do Padre Aderlan de Siqueira Campos para a implantação da Pastoral”.

LIMOEIRO DO NORTE CE

Idosos aprendem computação

O município de Limoeiro do Norte, Ceará, oferece um curso de inclusão digital para idosos, conhecido como garagem digital. Oito idosos concluíram o curso em

janeiro. Cada um já tem o seu e-mail e sabem acessar a Internet. O curso é uma parceria da Secretaria de Ciência e Tecnologia e NIT.



AÇÕES COMUNITÁRIAS

Capacitações de vento em popa

TEFÉ AM

Nos dias 4 a 8 de janeiro, foi realizada a assembléia diocesana da Prelazia de Tefé, no Amazonas. A meta para 2006 é capacitar 235 novos líderes entre fevereiro e julho, ampliando assim a Pastoral para nove municípios.

CAMPINA GRANDE PB

A Diocese de Campina Grande, Paraíba, realiza sua primeira capacitação com 22 pessoas e já

se prepara para a segunda turma. A coordenadora diocesana, Carmem de Araujo Souza, conta que os participantes gostaram muito da metodologia utilizada e da espiritualidade bem vivenciada em cada etapa da capacitação.

SÃO LUÍS MA

O Arcebispo de São Luís, Dom Paulo Eduardo Andrade Ponte, celebrou o envio dos líderes capacitados da Pastoral da Pessoa

Idosa. Ele diz que, como idoso, sentiu-se muito honrado em realizar a celebração.

A coordenadora da Arquidiocese, Ir. Maria do Rosário Gomes, testemunha: *“Foi nosso Bispo quem abriu as portas e o coração da Arquidiocese para a Pastoral da Pessoa Idosa”*.

Outras capacitações já foram agendadas para este ano.

SAÚDE

O significado da saúde para a pessoa idosa

O conceito de saúde da pessoa idosa vai além da ausência de doenças e tem como determinantes o equilíbrio orgânico, psicológico e social. Isto porque sabemos que, com o avançar da idade, é comum o surgimento de doenças, como pressão alta e diabetes (açúcar no sangue). Sabemos também que, à medida que crescemos, ficamos “donos de nosso nariz” e dependemos cada vez menos de outras pessoas para vivermos nossas vidas.

Os estudos e pesquisas, no entanto, demonstram que a partir dos 40 anos de idade, aproximadamente, o nosso corpo já começa a apresentar alguns sinais de “desgaste”. Esse desgaste pode ser maior ou menos dependendo de como levamos a vida ao longo de nossa existência.

Por exemplo, pessoas que fumam ou tomam bebidas alcoólicas, quando chegam aos 50 ou 60 anos, começam a sentir os efeitos prejudiciais dessas substâncias. Pessoas que levaram uma vida sedentária, sem fazer exercícios, também têm dificuldades quando chegam nessa idade. Mas mesmo quem levou uma vida regrada e saudável sente as modificações em seu corpo quando envelhece. Essas modificações, no entanto, não são necessariamente sinônimo de doença. Talvez fiquemos um pouco mais lentos em nosso dia-a-dia, pois há uma diminuição em nossa “capacidade funcional”, ou seja, a capacidade de realizar as atividades físicas e mentais necessárias para manutenção de nossas atividades básicas. Por exemplo, tomar banho, vestir-se, realizar higiene pessoal,

alimentar-se, manter a continência, preparar refeições, realizar o controle financeiro, tomar remédios, arrumar a casa, fazer compras, usar transporte coletivo, usar telefone e caminhar uma certa distância. Um comprometimento funcional acentuado não é esperado com o envelhecimento. Quando ocorre, em geral é resultado da interação de numerosos fatores internos e externos. A melhor maneira para nos mantermos de bem com a vida em qualquer idade é estarmos ativos, nos relacionando com a vizinhança, a família, a comunidade e participando das atividades que nos trazem a alegria de viver. Isso é saúde!

Dr. José Luiz Telles

Médico e coordenador da Área Técnica Saúde do Idoso no Ministério da Saúde



SAÚDE

Motivação para viver

“Pois vêem-se chamados nos olhos dos moços, mas no olho do ancião vê-se a luz”.

Victor Hugo (1802-1885)

Pesquisas demonstram que pessoas centenárias, entre outros hábitos saudáveis de vida, possuem fé. Muitos idosos imaginam que os anos acumulados significam uma vida penosa e, muitas vezes, solitária. Essa é uma idéia falsa e negativa. Fala-se hoje em longevidade com qualidade de vida, idosos ativos em suas casas, em suas famílias e em sua comunidade. Saudáveis, com o apoio da Geriatria – uma especialidade médica voltada para os idosos, que ajuda a prevenir doenças e mantê-los ativos e independentes.

Ter fé, acreditar, fazer-se respeitar e ser feliz. A espiritualidade é mais intensa entre os idosos e isso é muito positivo. Em um tratamento médico, por exemplo, não basta seguir a prescrição. Sabe-se que pessoas positivas aderem melhor

ao tratamento, têm mais facilidade de seguir orientações e mais chances de sucesso.

Idosos que crêem têm esperança, vontade de viver. Nas suas casas, deixam de ser pessoas frágeis e passam a ser redes de apoio. Falam de suas experiências, aconselham, fazem-se respeitar. Possuem amigos, compartilham histórias de um tempo que deixou saudades, identificam-se em seus problemas, porém, buscam soluções. Dançam, participam de viagens, passeios, firmam laços de amizade. Sabem que muitos já se foram, mas não esquecem que vários outros estão ao seu lado. Os idosos que se fazem respeitar conseguem comunicar-se com o mundo. Contam histórias para os mais jovens, aconselham os mais velhos, pedem ajuda sem ter vergonha a um estranho para atravessar a rua ou descer de um ônibus. São ativos, mesmo em seus quintais ou jardins. Sorriem mais, de si mesmos, por que não?, do breve esquecimento, daquela

pessoa especial que deixou tanta saudade...

Talvez muitas dessas pessoas não saibam, mas são ESPECIAIS. Verdadeiros guerreiros que conseguiram mostrar e provar que foram mais fortes que as adversidades de vidas tantas vezes árduas, sem tréguas. Mas o ser humano é assim mesmo, bravo, incansável em busca de sua felicidade. Deus nos abençoou com a vida, façamos dela um presente até o último dia, agradecidos pelas gerações que deixamos, pelas pessoas que tocamos, pelas palavras que dissemos e que muitas vezes mudaram histórias.

Dra. Roberta da Silva

Médica especializada em Geriatria

Dra. Roberta e sua avó Adina S. Ramos



DICAS PARA ENVIAR NOTÍCIAS

Todos os dias, a redação do Boletim da Pastoral da Pessoa Idosa recebe cartas e e-mails de lideranças, com notícias e fotos de suas comunidades. Infelizmente, muitas notícias não podem ser publicadas ou são mal-aproveitadas porque não trazem informação suficiente ou porque as fotos são de má qualidade. Conheça algumas dicas que vão garantir a publicação da sua notícia:

Na hora de escrever sobre um acontecimento ou uma ação desenvolvida pela Pastoral da Pessoa Idosa da sua comunidade, lembre-se de responder seis perguntinhas:

O que aconteceu? Quem fez? Quando? Onde? Por que? Como?

- Lembre-se de informar o nome da paróquia, do município e da diocese a que a Pastoral da Pessoa Idosa pertence.

- Mande sempre fotos originais. Xerox coloridas ou fotos escaneadas não têm boa qualidade para a impressão do jornal.
- Cuidado para não cortar a cabeça das pessoas na hora de bater a foto!
- Se a sua câmera não tem flash, tire as fotos em lugares iluminados, mas não deixe as pessoas em frente à luz.

Annalice Del Vecchio
Jornalista



CAMINHANDO JUNTOS

Reunião mensal dos líderes comunitários – JULGAR

Neste “Caminhando Juntos”, vamos continuar nossas reflexões sobre a reunião mensal dos líderes comunitários que, junto com a visita domiciliar, compõe as ações básicas da Pastoral da Pessoa Idosa. Vejamos por que a reunião é importante:

- É a oportunidade dos líderes de trocar idéias, partilhar a missão e aprofundar os conhecimentos;
- É na reunião mensal que percebemos como a Pastoral da Pessoa Idosa em nossa comunidade está caminhando, a partir da troca de experiência entre os líderes;
- Percebemos o que podemos fazer ou contactar para que todos os idosos tenham seus direitos assegurados.

Vamos continuar a refletir sobre a reunião mensal utilizando o método de trabalho de Jesus, ao multiplicar os pães e peixes: ver, julgar, agir, avaliar e celebrar. Na edição anterior, conversamos sobre o primeiro passo (VER). Hoje vamos falar sobre o segundo: o JULGAR. O sentido dessa palavra não é o de fazer julgamento, mas procurar entender, iluminar uma situação e buscar solução.

Dica de leitura

Uma sugestão de leitura para o momento da espiritualidade é o evangelho de S. Marcos 6, 34-44. Após a leitura de todo o texto, uma pessoa lê novamente os versículos 35 até o 38:

“Quando estava ficando tarde, os discípulos chegaram perto de Jesus e disseram: Este lugar é deserto e já é tarde. Despede o povo, para que possam ir aos campos e povoados vizinhos comprar alguma coisa para comer. Mas Jesus respondeu: Vocês é que têm de lhes dar de comer. Os discípulos perguntaram: Devemos gastar meio ano de salário e comprar pão para dar-lhes de comer? Jesus perguntou: Quantos pães vocês têm? Vão ver. Eles foram e responderam: Cinco pães e dois peixes.”

Vejam que Jesus provocou os discípulos para que buscassem alternativas. A este momento chamamos julgar, ou seja, ver o que temos, com o que ou com quem podemos contar. É o momento de aprofundar a questão levantada, o problema apresentado.

Para ajudar na reflexão, sugerimos algumas perguntas:

- Procuramos saber se, em nossa comunidade ou município, existem programas ou serviços de atenção às pessoas idosas e como estão funcionando?
- Para onde podemos encaminhar as pessoas idosas, de acordo com as necessidades de cada uma?
- O município oferece proteção às pessoas idosas que sofrem abusos e maus-tratos?
- Como está o atendimento às pessoas idosas nos serviços de saúde?

- Como está o atendimento às pessoas idosas na previdência social? Têm idosos pobres que não contam com a previdência de acordo com a lei?
- As pessoas idosas conseguem caminhar com segurança nos espaços da comunidade ou existem barreiras arquitetônicas, tais como ladeiras escorregadias e sem corrimão, pedras soltas, buracos, calçadas irregulares?

Como pudemos verificar no texto de S. Marcos, Jesus estimulou os discípulos a buscar soluções para o problema. Que lições podemos tirar deste texto? O que podemos aprender com as atitudes de Jesus?

Não é necessário trabalhar todas estas questões na mesma reunião. A coordenadora deve ficar atenta e dar o tempo necessário para cada pessoa que esteja falando e sugerindo alguma solução para cada problema ou questão levantada.

A FADI – Folha de Acompanhamento Domiciliar das Pessoas Idosas, pode ser elaborada antes ou depois da reflexão proposta acima.

Lembrem-se de comemorar os aniversários do mês ao final de cada reunião. Boa reunião!

No próximo número falaremos sobre o terceiro passo do método de Jesus (AGIR).