

# PASTORAL DA PESSOA IDOSA

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

EXERCÍCIO DE 1º DE OUTUBRO 2009  
A 30 DE SETEMBRO DE 2010



### COORDENAÇÃO NACIONAL

Rua Jacarezinho, 1691, Mercês, Curitiba/ PR

Fones: (41) 2105-0270, 2105-0278 fax 2105-0277

Site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)

E-mail: [secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br](mailto:secretaria@pastoraldapessoaidosa.org.br)

## SUMÁRIO:

|   |    |
|---|----|
| 1. Apresentação .....                                       | 3  |
| 2. Abrangência .....  | 4  |
| 3. Relatórios trimestrais .....                             | 5  |
| 4. Assembléia Geral – 2009 .....                            | 6  |
| 5. Metas da Pastoral da Pessoa Idosa para 2010 .....        | 6  |
| 6. Recomendações da Assembléia Geral .....                  | 14 |
| 7. Materiais educativos .....                               | 17 |
| 8. Capacitação de coordenadores diocesanos e estaduais ..   | 18 |
| 9. Sistema de Informação .....                              | 19 |
| 10. Resultados conseguidos durante o ano em exercício ..... | 20 |
| a) Líderes atuantes .....                                   | 20 |
| b) Pessoas Idosas acompanhadas .....                        | 21 |
| c) Famílias acompanhadas .....                              | 21 |
| d) Pessoas Idosas que fazem atividades físicas .....        | 21 |
| e) Pessoas Idosas que bebem 2 litros de líquido ao dia .    | 21 |
| f) Pessoas Idosas com vacina pneumonia e gripe/ dia ...     | 22 |
| g) Pessoas Idosas que sofreram quedas .....                 | 22 |
| h) Pessoas Idosas com urina solta e tratamento médico .     | 22 |
| i) Pessoas Idosas dependentes .....                         | 23 |
| j) Pessoas Idosas que morreram no período .....             | 23 |
| 11. Pessoas Idosas acompanhadas por Estado .....            | 24 |
| 12. Dioceses que mais acompanharam pessoas idosas .....     | 25 |
| 13. Anexo 1 - Demonstrativo do Balanço Financeiro           |    |

## **1 - APRESENTAÇÃO**

Neste relatório de atividades queremos homenagear Dra. Zilda Arns Neumann, fundadora e coordenadora da Pastoral da Pessoa Idosa até sua morte no terremoto do Haiti, no dia 12 de janeiro de 2010. Ela morreu realizando o que mais fez em sua vida, estar entre os pobres, levando esperança e dignidade por um mundo melhor e para que todos tenham vida e vida em abundância. Com sua morte, continuou proclamando a vida; foram muitas manifestações, escritos, orações e homenagens à Dra. Zilda, que foi amada em vida e vai se perpetuar com sua obra, entre tantas, a Pastoral da Pessoa Idosa.

Em sua homenagem, apresentamos as ações da Pastoral da Pessoa Idosa durante este período em que parte dele Dra. Zilda ainda estava entre nós. Demonstraremos as ações realizadas, as análises dos acompanhamentos, as dificuldades enfrentadas, principalmente pelos escassos recursos financeiros durante o ano de 2010. Verificaremos que apesar disso, os avanços ocorridos no período demonstram a convicção de nossos voluntários, lutando firmes por melhores condições de vida das pessoas idosas mais fragilizadas. Em tudo aparece com vigor a realização de um trabalho com muita dedicação e empenho. As ações de cada voluntário: líderes, coordenadores, capacitadores, colaboradores, amigos. É a eles que dedicamos este resultado, num gesto de valorização de sua missão em favor das pessoas idosas.

A grande força da Pastoral da Pessoa Idosa está na ação de seus líderes comunitários que são capacitados para sua missão, especialmente para as visitas domiciliares às Pessoas Idosas. A Pastoral zela pela formação contínua dessas lideranças voluntárias e para isso, após a capacitação básica composta de 6 etapas de 4 horas cada, promove mensalmente reuniões de reflexão e avaliação da missão.

Neste relatório de atividades apresentamos aos nossos parceiros institucionais e técnico-científicos, e em especial à CNBB e seus Regionais, as ações realizadas pela Pastoral da Pessoa Idosa em todas as regiões do Brasil, no ano de 2009/2010. Encontra-se aqui um resumo dos resultados dos esforços realizados pelos líderes e demais voluntários da Pastoral da Pessoa Idosa, que através de sua Missão de Fé e Vida, como discípulos e missionários de Jesus, democratizam os conhecimentos, a solidariedade e a fraternidade junto às pessoas idosas, suas famílias e comunidades, na construção de um mundo mais justo e fraterno, a serviço da Vida e da Esperança.

## 2 - ABRANGÊNCIA

A Abrangência da Pastoral da Pessoa Idosa demonstra a evolução do acompanhamento das ações realizadas no 2º trimestre de 2010 comparado ao 2º trimestre de 2009 e o percentual de crescimento. No Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, estes dados são apresentados também no nível estadual, diocesano/setor, paroquial/ramo, município e comunidade. Cada um dos indicadores pode ser acessado individualmente.

**TABELA 01 - Abrangência do 2º Trimestre de 2010 comparado ao 2º Trimestre de 2009**

| INDICADORES                         | 2010 - 2 | 2009 - 2 | % Crescimento |
|-------------------------------------|----------|----------|---------------|
| Número de Líderes Atuentes          | 22.193   | 18.274   | 21,4          |
| Pessoas Idosas (PI) Acompanhadas    | 194.498  | 162.795  | 19,5          |
| Famílias Acompanhadas               | 154.625  | 130.545  | 18,4          |
| % PI Fazem Atividades Físicas       | 76,1     | 75,2     | 1,3           |
| % PI bebem 2 litros de liquido/ dia | 77,6     | 76,5     | 1,4           |
| % PI com Vacina contra Pneumonia    | 7,9      | 8,5      | -7,5          |
| % PI com Vacina contra Gripe        | 79,6     | 78,4     | 1,5           |
| % PI caíram nos últimos 30 dias     | 3,0      | 3,1      | -2,6          |
| % PI com incontinência urinária     | 11,0     | 11,0     | -0,3          |
| % PI em tratamento - Urina Solta    | 52,4     | 53,2     | -1,5          |
| % PI Dependentes                    | 12,4     | 11,2     | 10,8          |
| % PI que morreram                   | 0,3      | 0,4      | -5,7          |
| Nº de mortes (média mensal)         | 656      | 582      | 12,7          |
| Nº Ramos                            | 1.364    | 1.197    | 14,0          |
| Nº Paróquias                        | 1.337    | 1.171    | 14,2          |
| Nº Setores                          | 184      | 174      | 5,7           |
| Nº Dioceses                         | 181      | 171      | 5,8           |
| Nº Estados                          | 26       | 26       | 0             |
| Nº Municípios                       | 893      | 781      | 14,3          |
| Nº Comunidades                      | 5.630    | 4.619    | 21,9          |

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente às FADIs dos meses de abril, maio e junho de 2010.

A Tabela 01 apresenta a abrangência geral. O destaque é o crescimento de 21,4% no número de líderes atuantes na Pastoral da Pessoa Idosa, comparando o 2º trimestre de 2010 com o 2º trimestre de 2009. O crescimento do número de pessoas idosas acompanhadas de 19,5%, ou seja, 194.498 pessoas idosas acompanhadas em oito

indicadores de saúde, através de 22.193 líderes comunitários capacitados, visitando mensalmente essas pessoas idosas, realizando reuniões mensais para reflexão e avaliação em suas comunidades, com o objetivo da formação permanente dos Líderes e o preenchimento das FADIs. Através das FADIs - Folhas de Acompanhamento Domiciliar das Pessoas Idosas, enviadas mensalmente pelas comunidades à coordenação nacional, é possível acompanhar esta evolução e perceber o grande avanço ocorrido no período. São 5.630 comunidades pertencentes a 893 municípios de 26 estados da Federação do Brasil; comemoramos a implantação da Pastoral em 112 novos municípios e em mais 1.000 novas comunidades.

A Pastoral da Pessoa Idosa está presente em 181 dioceses. Isto significa a presença desta Pastoral em 2/3 das 265 Dioceses, Arquidioceses e Prelazias do Brasil. Presente também em 25 Estados e no Distrito Federal, faltando apenas ser implantada no Estado do Amapá. No decorrer do Relatório de Atividades serão analisados com as devidas referências, todos os indicadores de abrangência e outros dados do Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, que podem ser consultados no site [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br).

### **3 - RELATÓRIOS TRIMESTRAIS**

Todos os resultados alcançados com as análises dos indicadores que constam nas FADIs e enviadas à Coordenação Nacional, são devolvidos para as coordenações de Dioceses/Setores e Estados, em forma de relatórios trimestrais. As coordenações diocesanas repassam para as coordenações paroquiais, Bispos e Padres, para que sejam democratizados com as comunidades e líderes, com a sugestão de fazerem uma análise dos resultados e buscarem soluções para as dificuldades encontradas.

As coordenações são incentivadas a observar estes relatórios pelo Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, que está disponível na internet com acesso para todas as pessoas. É um relatório "on line", pois, à medida que as FADIs são digitadas na Coordenação Nacional, os visitantes do Sistema de Informação já podem saber deste acompanhamento. Muitos coordenadores já acessam estes dados, que levam orientações mais precisas para as ações da Pastoral em suas comunidades.

## **4 - ASSEMBLÉIA GERAL**

De 17 a 20 de novembro de 2009 aconteceu a VI Assembléia Geral da Pastoral da Pessoa Idosa, realizada em Curitiba/PR. Contou com a participação do Bispo Presidente da Pastoral – Dom José Antonio Peruzzo, dos membros dos Conselhos Diretor, Econômico e Fiscal da Pastoral da Pessoa Idosa; da Coordenação Nacional; dos coordenadores estaduais, representantes de todos os Estados que possuem ações da Pastoral da Pessoa Idosa; representantes da equipe nacional de capacitação e alguns convidados, num total de 40 participantes. Nessa Assembléia foi realizada avaliação da caminhada da Pastoral em 2009; troca de experiências sobre os avanços e dificuldades; análise e aprovação do Relatório de Atividades; avaliação das capacitações no Guia do Líder da Pastoral da Pessoa Idosa; avaliação das capacitações em Missão e Gestão para os Coordenadores Paroquiais; elaboração e aprovação das metas para 2010.

As propostas refletidas na Assembléia Geral e seus desdobramentos durante o ano de 2010 estão neste Relatório de Atividades. Iniciamos com as Metas para 2010 e os resultados obtidos.

## **5 - METAS PARA 2010**

As metas/2010 definidas e aprovadas pela VI Assembléia Geral da Pastoral da Pessoa Idosa em novembro de 2009 fizeram parte das reflexões nos Encontros Regionais, com a participação de todos os coordenadores estaduais e diocesanos. Assim as metas foram assumidas por todos e na medida em que são analisadas refletem as ações realizadas nas bases.

As 4 primeiras metas apontam para o fortalecimento do acompanhamento e implantação da Pastoral nas comunidades e seus reflexos no crescimento da Pastoral da Pessoa Idosa em todos os sentidos. À medida que estas ações são realizadas, apresentam o crescimento quantitativo e produzem resultados qualitativos na vida das pessoas idosas acompanhadas.

### **Meta 1**

#### **Ampliar em 15% o número de pessoas idosas acompanhadas.**

No período a Pastoral da Pessoa Idosa apresentou um crescimento de **19,5%. Meta alcançada.**

Podemos afirmar que esta meta é o grande termômetro de como a Pastoral da

Pessoa Idosa está evoluindo em suas ações. Este crescimento reflete que as ações estão se expandindo de maneira sólida e consistente nas comunidades.

Dos 25 Estados e o Distrito Federal, 21 apresentaram crescimento na comparação com o ano anterior.

## **Meta 2**

### **Aumentar em 15% os líderes e fortalecê-los na caminhada para a realização de sua missão.**

Constatamos um crescimento de 21,4% de líderes atuantes no período. **Meta alcançada.**

São 22.193 líderes voluntários que mensalmente realizam as visitas domiciliares para as pessoas idosas, acompanhando-as nos indicadores de saúde constantes no Caderno do Líder comunitário.

## **Meta 3**

### **Aumentar em 15% o número de novas comunidades.**

As 5.630 comunidades que realizam as ações da Pastoral da Pessoa Idosa, demonstram um crescimento de 21,9%. **Meta alcançada.**

Uma demonstração de que as ações estão crescendo muito nas bases, novas comunidades surgindo em todas as regiões do Brasil.

## **Meta 4**

### **Ampliar a atuação da Pastoral da Pessoa Idosa em 10% de novas paróquias.**

O crescimento do número de paróquias/ramos foi de 14,2% no período. **Meta alcançada.** Este crescimento acontece graças ao empenho das coordenações diocesanas e dos capacitadores em expandir a Pastoral da Pessoa Idosa em novas Paróquias dentro de suas Dioceses.

## **Meta 5**

### **Ampliar em 8% a Pastoral da Pessoa Idosa em novas dioceses.**

No período em questão a Pastoral da Pessoa Idosa foi implantada em 13 novas Dioceses o que significou um crescimento de 5,8%. Portanto, esta meta não foi alcançada.

Na tabela 2 vemos a listagem das novas Dioceses que iniciaram as ações da Pastoral durante o período e o número de idosos acompanhados em cada uma.

**Tabela 02: Dioceses que implataram a Pastoral neste período**

|    | <b>DIOCESE/ESTADO</b>          | <b>Pessoas Idosas Acompanhadas<br/>2ºTrimestre/2010</b> |
|----|--------------------------------|---|
| 1  | São Raimundo Nonato - PI       | 520   |
| 2  | Guarapuava - PR                | 423   |
| 3  | Januária - MG                  | 324   |
| 4  | Óbidos - PA                    | 165   |
| 5  | Imperatriz do Maranhão - MA    | 136   |
| 6  | Pesqueira - PE                 | 103   |
| 7  | Diamantino - MT                | 91  |
| 8  | Bauru - SP                     | 89  |
| 9  | Ponta de Pedras - PA           | 87  |
| 10 | Campinas - SP                  | 76  |
| 11 | Parintins - AM                 | 49  |
| 12 | S. Sebastião do Rio de Janeiro | 26  |
| 13 | Osasco - SP                    | 14  |

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa / FADIs dos meses de abril, maio de junho/2010.

## **Meta 6**

### **Elaborar subsídios para formação bíblica continuada, enfatizando a espiritualidade e a missionariedade dos líderes.**

A VI Assembléia Geral da Pastoral da Pessoa Idosa ficou marcada pela reflexão bíblica que Dom José Antônio Peruzzo fez sobre o discipulado e missionariedade nas ações da Pastoral da Pessoa Idosa. Também foi incluída no programa de capacitação de novos coordenadores paroquiais, o método da “Leitura Orante” da Bíblia. A Assembléia escolheu esta meta para o fortalecimento da espiritualidade bíblica na vida dos líderes e coordenadores da Pastoral da Pessoa Idosa. Dom José Antônio Peruzzo, Presidente da Pastoral da Pessoa Idosa e Doutor em Sagrada Escritura trabalhou este tema com os participantes da assembléia geral e preparou material a ser trabalhado nos encontros regionais dos quais participaram todos os coordenadores diocesanos e estaduais. Este mesmo material foi disponibilizado para ser multiplicado nas dioceses e paróquias. Este riquíssimo conteúdo enriquece as reuniões mensais dos Líderes comunitários e os mantém motivados em seu voluntariado.

A Leitura Orante já é uma realidade nas ações da Pastoral da Pessoa Idosa, são muitos os testemunhos da experiência da Leitura Orante realizada nas reuniões mensais e pelos líderes que a praticam com regularidade, fortalecendo a missão na Pastoral da Pessoa



Idosa.

O fato da Leitura Orante ser uma realidade na Pastoral da Pessoa Idosa, podemos dizer que a meta foi alcançada e deverá avançar muito mais.

## **Meta 7**

### **Garantir a formação contínua dos multiplicadores e capacitadores do Guia do Líder.**

A formação contínua dos multiplicadores e capacitadores é fundamental para que as ações da Pastoral sejam realizadas com qualidade. Nos encontros regionais, praticamente 200 coordenadores participaram de uma oficina com 3 horas de duração, para avaliação dos relatórios e partilha das capacitações realizadas pelos multiplicadores e capacitadores. Desejávamos promover pelo menos um encontro de fortalecimento e atualização dos conteúdos para os multiplicadores e capacitadores, mas por falta de recursos financeiros não foi possível atingir esta meta.

## **Meta 8**

### **Fortalecer o capacitador como membro da equipe diocesana, garantindo dois por paróquia, para a expansão em novas comunidades, a fim de capacitar e acompanhar os líderes.**

As coordenações diocesanas contam com os capacitadores na sua equipe de coordenação, de modo especial que cada paróquia tenha dois capacitadores e estes façam o acompanhamento nas comunidades que são capacitadas até que todo processo de implantação fique bem solidificado.

Em 2010, por causa das dificuldades financeiras muitas capacitações deixaram de acontecer. A meta de dois capacitadores por paróquia ainda não foi alcançada.

Continuaremos perseguindo uma meta bem ousada que já faz parte do cotidiano da Pastoral da Pessoa Idosa: *“Que cada comunidade acompanhe com uma atenção amorosa todos os que envelhecem”*. (J.Paulo II). Para isso necessitamos muitos capacitadores. Já contamos com um número expressivo de capacitadores, multiplicadores e líderes capacitados em cada Estado do Brasil.

**Tabela 03 – Multiplicadores, Capacitadores e Líderes no Guia do Líder**

| <b>Estado</b> | <b>Multiplicadores</b> | <b>Capacitadores</b> | <b>Líderes</b> |
|---------------|------------------------|----------------------|----------------|
| Acre          | 5                      | 37                   | 740            |
| Alagoas       | 8                      | 25                   | 566            |
| Amazonas      | 26                     | 89                   | 567            |

| <b>Estado</b>       | <b>Multiplicadores</b> | <b>Capacitadores</b> | <b>Líderes</b> |
|---------------------|------------------------|----------------------|----------------|
| Bahia               | 21                     | 179                  | 2342           |
| Ceará               | 30                     | 133                  | 1443           |
| Distrito Federal    | 3                      | 11                   | 70             |
| Espírito Santo      | 4                      | 31                   | 607            |
| Goiás               | 14                     | 104                  | 1078           |
| Maranhão            | 26                     | 99                   | 899            |
| Mato Grosso         | 19                     | 69                   | 417            |
| Mato Grosso do Sul  | 12                     | 32                   | 284            |
| Minas Gerais        | 18                     | 189                  | 2046           |
| Pará                | 13                     | 61                   | 781            |
| Paraíba             | 11                     | 137                  | 921            |
| Paraná              | 65                     | 385                  | 3343           |
| Pernambuco          | 10                     | 112                  | 1340           |
| Piauí               | 9                      | 65                   | 911            |
| Rio de Janeiro      | 3                      | 11                   | 123            |
| Rio Grande do Norte | 8                      | 66                   | 935            |
| Rio Grande do Sul   | 31                     | 163                  | 1440           |
| Rondônia            | 10                     | 66                   | 528            |
| Roraima             | 2                      | 11                   | 51             |
| Santa Catarina      | 10                     | 56                   | 499            |
| Sergipe             | 8                      | 15                   | 370            |
| São Paulo           | 57                     | 312                  | 3057           |
| Tocantins           | 7                      | 13                   | 335            |
| <b>TOTAL</b>        | <b>416</b>             | <b>2531</b>          | <b>25894</b>   |

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa /Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas de 01/01/2008 até 08/11/2010.

Somando os multiplicadores e capacitadores temos 2.947 pessoas capacitadas para formar novos Líderes, que dá uma média de praticamente dois capacitadores para cada uma das 1.343 paróquias/ramos, mas na realidade muitas destas paróquias não possuem nenhum capacitador, por não estarem os capacitadores distribuídos equitativamente. A meta de possuir 2 capacitadores por paróquia foi alcançada em algumas Dioceses, havendo a necessidade de continuar investindo nesta meta em todas as Dioceses.

## **Meta 9**

**Capacitar todos os coordenadores paroquiais e mais um membro de sua equipe em Missão e Gestão.**

O objetivo desta meta é fortalecer o coordenador paroquial/ramo como discípulo missionário de Jesus Cristo na missão de Fé e Vida da Pastoral da Pessoa Idosa. Em 2009 foram realizadas as capacitações de capacitadores em cada região do Brasil. Estes encarregaram-se de capacitar os coordenadores paroquiais/ramos e mais uma pessoa do ramo, preparando assim a equipe de coordenação paroquial. De maio a julho de 2009 foram realizadas 8 capacitações para capacitadores, onde foram formados 181 capacitadores para todos os Estados do Brasil. A partir de agosto de 2009 os capacitadores iniciaram as capacitações nas dioceses para os coordenadores paroquiais/ramos.

**Tabela 04 – Capacitação em Missão e Gestão/ 2009 e 2010.**

| <b>Estado</b>       | <b>Pessoas Capacitadas</b> | <b>Capacitações</b> | <b>Capacitadores</b> |
|---------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|
| Acre                | 20                         | 2                   | 2                    |
| Alagoas             | 33                         | 2                   | 4                    |
| Amazonas            | 30                         | 2                   | 10                   |
| Bahia               | 125                        | 7                   | 22                   |
| Ceará               | 73                         | 4                   | 10                   |
| Distrito Federal    | 5                          | 1                   | 2                    |
| Espírito Santo      | -----                      | -----               | 3                    |
| Goiás               | 57                         | 3                   | 7                    |
| Maranhão            | 51                         | 5                   | 9                    |
| Mato Grosso         | 15                         | 1                   | 5                    |
| Mato Grosso do Sul  | 15                         | 1                   | 6                    |
| Minas Gerais        | 66                         | 6                   | 16                   |
| Pará                | 82                         | 5                   | 10                   |
| Paraíba             | 22                         | 1                   | 8                    |
| Paraná              | 21                         | 1                   | 15*                  |
| Pernambuco          | 81                         | 4                   | 4                    |
| Piauí               | 58                         | 2                   | 6                    |
| Rio de Janeiro      | -----                      | -----               | -----                |
| Rio Grande do Norte | 31                         | 1                   | 4                    |
| Rio Grande do Sul   | 95                         | 6                   | 14                   |
| Rondônia            | -----                      | -----               | 4                    |
| Roraima             | -----                      | -----               | 1                    |
| Santa Catarina      | 32                         | 3                   | 7                    |
| Sergipe             | -----                      | -----               | -----                |
| São Paulo           | 251                        | 16                  | 22                   |

| <b>Estado</b> | <b>Pessoas Capacitadas</b> | <b>Capacitações</b> | <b>Capacitadores</b> |
|---------------|----------------------------|---------------------|----------------------|
| Tocantins     | 25                         | 2                   | 4                    |
| <b>TOTAL</b>  | <b>1195</b>                | <b>77</b>           | <b>181</b>           |

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa /Relatório das capacitações por tipo e tema, considerando capacitações digitadas de 01/01/2009 até 08/11/2010.

De agosto/2009 até novembro/2010 foram realizadas 77 capacitações em Missão e Gestão para os coordenadores paroquiais e mais uma pessoa, totalizando 1195 capacitados em praticamente todos os Estados do Brasil. Metade dos coordenadores paroquiais ainda não foram capacitados, em função das dificuldades financeiras de 2010; tais dificuldades forçaram a desmarcar muitas capacitações em Missão e Gestão, com isto **a meta não foi alcançada.**

## **Meta 10**

### **Realizar seis encontros Regionais, envolvendo os participantes na preparação e realização dos mesmos.**

Em 2010 foram realizados seis Encontros Regionais, com o objetivo de fortalecer os coordenadores diocesanos e estaduais e animá-los em sua missão de fé e vida na Pastoral da Pessoa Idosa. Em cada Encontro foi vivenciada a Leitura Orante, com uma gravação do Dom José Antônio Peruzzo – Presidente desta Pastoral; esta gravação e prática da Leitura Orante está se reproduzindo nas dioceses e paróquias.

Dentro dos encontros regionais foram realizadas 4 oficinas: a) sobre as capacitações no Guia do Líder; b) sobre prestação de contas; c) sobre as Assembléias; d) sobre missão da Pastoral/ relatórios do Sistema de Informação, propostas de alterações do Regimento Interno e outros assuntos gerais.

Nos três primeiros encontros foi apresentado o processo de indicação da nova Coordenadora Nacional e a partir do mês de maio a Ir. Teresinha Tortelli foi apresentada e saudada por todos como Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa.

Em cada Encontro foi organizada uma celebração especial em memória da Dra. Zilda Arns e os vários depoimentos sobre o terremoto do Haiti e a partilha de como as comunidades celebraram a vida e morte da Dra. Zilda Arns, fundadora da Pastoral da Pessoa Idosa.

Participaram dos Encontros Regionais 216 coordenadores diocesanos/setores, coordenadores estaduais e Coordenação Nacional se fez presente em todos os Encontros Regionais. **Mais uma meta alcançada.**

**Tabela 05: Participantes nos Encontros Regionais**

| <b>LOCAL</b>  | <b>Estados</b>              | <b>Participantes</b> | <b>DATA</b>      |
|---------------|-----------------------------|----------------------|------------------|
| Curitiba/ PR  | PR / SC / RS                | 41                   | 11 a 13 de março |
| Fortaleza/ CE | CE / PI / RN / PB / PE      | 34                   | 08 a 10 de abril |
| São Paulo/ SP | SP / MG / ES                | 47                   | 22 a 24 de abril |
| Belém/ PA     | PA / AM / AC / RO / RR / MA | 36                   | 13 a 15 de maio  |
| Salvador/ BA  | BA / SE / AL                | 26                   | 27 a 29 de maio  |
| Goiânia/ GO   | GO / TO / MT / MS / DF      | 32                   | 17 a 19 de junho |

Fonte: Lista de presença dos encontros regionais 2010

## **Meta 11**

### **Constituir Conselhos Econômicos nas dioceses e Estados**

Em 86 Dioceses e 5 Estados já foi implantado o Conselho Econômico nas coordenações diocesanas e estaduais da Pastoral da Pessoa Idosa. A importância desse tema foi bem trabalhado durante os encontros regionais. Meta parcialmente alcançada.

## **Meta 12**

### **Participar do Conselho Municipal de Saúde nos Municípios que já implantaram a Pastoral da Pessoa Idosa**

A Pastoral da Pessoa Idosa realiza ações preventivas de saúde, com o objetivo de uma melhor qualidade de vida das pessoas idosas acompanhadas. Esta prática preventiva, com incentivo a práticas saudáveis como, atividades físicas, ingestão de líquidos, prevenção de quedas, estar em dia com a vacinação contra gripe e pneumonia, identificação dos casos de incontinência urinária e encaminhamentos às UBS – Unidades Básicas de Saúde, acompanhamento aos mais debilitados e orientação aos familiares sobre alguns cuidados básicos, certamente em muitos casos diminui a utilização de medicamentos e até de internações.

A Pastoral tem a preocupação com a melhoria do atendimento à saúde da população idosa, por isso considera importante envolver-se na construção das políticas públicas e para isso sua participação nos Conselhos de Saúde.

A Pastoral já está representada em muitos Conselhos Municipais de Saúde e em alguns estaduais.

Hoje a Pastoral da Pessoa Idosa está presente em 893 municípios. Esta meta continuará sendo buscada, pois, à medida que a Pastoral for sendo implantada em novos municípios, será incentivado a participação de seus membros nos conselhos de saúde.

## **6 – RECOMENDAÇÕES**

A Assembléia de 2009 definiu e aprovou, além das metas, também algumas recomendações:

### **1. Implantar e divulgar nos municípios o Programa de Rádio “Envelhecer de Bem com a Vida”.**

No dia 16 de maio de 2009, no Santuário do Divino Pai Eterno em Trindade - GO, na missa televisionada em Rede Nacional, pela Rede Vida de Televisão, com a presença dos participantes do Encontro Regional de Goiânia, Dra. Zilda Arns Neumann fez o lançamento do **programa radiofônico, “Envelhecer de Bem com a Vida” da Pastoral da Pessoa Idosa.**

A cada mês são enviados para rádios comerciais, rádios comunitárias, sistemas de alto-falantes que se cadastraram na Coordenação Nacional, um CD com 4 programas de 15 minutos cada, para que esses meios de comunicação veiculem gratuitamente em suas emissoras o programa “Envelhecer de Bem com a Vida”. O primeiro programa foi enviado para todos os Bispos e Coordenadores Estaduais e diocesanos/setores da Pastoral da Pessoa Idosa e estes apresentaram e continuam apresentando o programa para as mais diversas emissoras. **Já temos a veiculação semanal em 466 emissoras cadastradas**, destas, 7 são em dioceses em que a Pastoral da Pessoa Idosa ainda não tem coordenação constituída. É um programa preparado especialmente para as pessoas idosas, o primeiro no Brasil a nível nacional, especialmente dedicado às pessoas idosas e suas famílias. A qualidade e atualidade do programa já recebeu muitos elogios e não são poucas as emissoras que repetem mais de uma vez o programa durante a semana a pedido dos ouvintes. É uma grande contribuição da Pastoral da Pessoa Idosa levando vida, dignidade, esperança e conhecimentos na área gerontológica para as pessoas idosas. O programa de rádio “Envelhecer de Bem com Vida” recebeu da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil menção honrosa durante o Mutirão de Comunicação Latino-americano e Caribenho. A UNDA escolheu o programa “Envelhecer de Bem com a Vida” como merecedor desse prêmio.

### **2. Elaborar materiais para divulgação da Pastoral da Pessoa Idosa.**

No ano de 2010 só foi possível publicar o folheto da Abrangência 2010, que foi entregue para todos os Bispos durante a Assembléia Geral da CNBB. Faltaram recursos para continuarmos as publicações dos Boletins Bimestrais, como outras publicações que animam as ações da Pastoral e também sua divulgação para novas implantações.

### **3. Promover o Dia Mundial de Combate à Violência e Maus Tratos contra a Pessoa Idosa no dia 15 de junho, em conjunto com outras entidades.**

Muitas ações foram realizadas nas dioceses para divulgar esta importante data. São realizadas caminhadas, palestras, celebrações, sempre em parceria com outras entidades que ajudam a formar a Rede de apoio, defesa e proteção dos direitos às pessoas idosas. Desta forma, toda a sociedade vai se conscientizando da necessidade de promover e respeitar os direitos dos idosos. Esta data já está se incorporando ao calendário das ações da Pastoral da Pessoa Idosa. A cada ano, novas dioceses e comunidades começam a participar destes eventos.

### **4. Manter uma vivência fraterna a exemplo das primeiras comunidades cristãs. (At.1,42ss).**

Intensificar a espiritualidade de fé e vida com os líderes da Pastoral da Pessoa Idosa, buscando a formação bíblica para o fortalecimento da caminhada junto às pessoas idosas é fundamental para todos os agentes da Pastoral. Mais importante do que falar sobre a Palavra de Deus é vivê-la. Por isso, em todos os níveis e grupos da Pastoral da Pessoa Idosa, seus integrantes devem ser um testemunho vivo do amor que era experimentado nas primeiras comunidades cristãs. A vivência da oração, da partilha dos bens, da comunhão fraterna e sacramental em Jesus devem estar presentes nas ações da Pastoral da Pessoa Idosa.

### **5. Incentivar os líderes a acompanhar os religiosos(as), Bispos e padres idosos.**

Nas capacitações do Guia do Líder é feito o incentivo para que os religiosos da comunidade sejam acompanhados. São muitos os testemunhos de Bispos, padres e religiosos que são acompanhados e gostam de receber as visitas mensais dos líderes da Pastoral da Pessoa Idosa. Esta recomendação é uma forma de manter viva esta orientação.

### **6 - Realizar Assembléias Anuais da Pastoral da Pessoa Idosa em todas as dioceses, com duração mínima de dois dias.**

A realização de Assembléias Anuais em todos os níveis é uma orientação do

Regimento Interno da Pastoral da Pessoa Idosa, artigos 55 a 61. A Meta de fazer a Assembléia Anual nas Dioceses e Estados em dois dias é para garantir a qualidade, atingindo os seus objetivos. Os Estados que possuem coordenadores estaduais ratificados também realizaram as Assembléias em dois dias com as coordenações diocesanas.

Para o ano de 2010, foi orientado para que as Assembléias se realizassem em um dia, por falta dos recursos financeiros. Em outros locais os coordenadores fizeram reuniões por regiões, assim evitaram outros gastos e realizaram a animação das ações pastorais.

## **7 - Participar nos Conselhos de Direitos dos Idosos onde já existe; incentivar a criação desse Conselho nos municípios onde não foram criados.**

A Pastoral da Pessoa Idosa participa dos Conselhos de Direitos dos Idosos em todos os níveis: Nacional, Estadual em diversos Estados e em muitos Municípios. Em 2010 estão acontecendo as conferências municipais em preparação à IIIª Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa que deverá acontecer em 2011. A Pastoral da Pessoa Idosa tem membros ativos em vários Conselhos de Direitos dos Idosos sendo protagonistas na fundação de muitos destes conselhos municipais.

## **8 - Realizar um teste em 2010 para uma pesquisa dos indicadores por faixa etária das pessoas idosas acompanhadas, pela Pastoral da Pessoa Idosa: 60 a 75 anos, 76 a 99 anos e os centenários, com divisão de sexo. A Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa elaborará o questionário para a pesquisa.**

Uma equipe foi formada a nível nacional para elaborar, acompanhar e encaminhar a proposta do acompanhamento dos indicadores de fragilidade. Em fevereiro/2010 esta equipe se reuniu e preparou o projeto piloto que foi aplicado em uma diocese de cada região do Brasil e no Estado do Paraná em três locais diferentes para que os membros da equipe nacional pudessem participar. Estes relatórios do projeto piloto serão analisados para posteriores encaminhamentos.



## 7. MATERIAIS EDUCATIVOS

A Pastoral da Pessoa Idosa imprimiu os seguintes materiais educativos:

- a) **Caderno do Líder**, onde cada Líder comunitário inscreve e acompanha as pessoas idosas mensalmente;
- b) **Guia do Líder**, com todas as instruções para a realização da missão da Pastoral;
- c) **Manual do Capacitador** que orienta cada etapa da capacitação dos Líderes comunitários e como iniciar a Pastoral da Pessoa Idosa em novas Paróquias e Comunidades;
- d) **FADI – Folha de Acompanhamento Domiciliar dos Idosos** que é elaborada a partir dos Cadernos do Líder, mensalmente, em cada uma das 5.630 comunidades com Pastoral, e enviada à Coordenação Nacional. Com esta FADI é alimentado o Sistema de Informação;
- e) **Boletim Bimestral** com as notícias das comunidades de todo o Brasil, com artigos sobre saúde, a mensagem da Coordenadora Nacional, um assunto para reflexão sobre a missão do Líder, entre outros temas, cuja clientela alvo são os Líderes comunitários. Neste ano, por falta de recursos não houve a publicação do Boletim;
- f) **DVD da Pastoral da Pessoa Idosa - “De bem com a vida”**, com duração de 12 minutos e apresenta a Pastoral da Pessoa Idosa: sua fundação, sua missão, seu jeito próprio de trabalhar e de evangelizar. Foi encaminhado um exemplar a todas as coordenações Dioceses/Setores, além de primeiramente ser enviado a todos os senhores Bispos;
- g) **Livro Ouro dos Voluntários** no Nível Diocesano e no Nível Paroquial;
- h) Tablóide com a **Abrangência Anual** para a Assembléia dos Bispos no primeiro semestre de cada ano;
- i) **Carteirinha de Identificação** do líder, coordenador e capacitador;
- j) **Programa de Rádio - Envelhecer de Bem com a Vida**. CD em áudio e mp3;
- k) **Manual de Missão do Coordenador Paroquial/Ramo** e o **Manual de Missão do Capacitador** para capacitar os coordenadores paroquiais e mais um membro de sua equipe em Missão e Gestão da Pastoral.
- l) **Certificados da Capacitação no Guia do Líder** também estão sendo impressos e entregues para os multiplicadores, capacitadores e líderes capacitados em todo o Brasil.
- m) **site: [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br)**, com informações sobre a Missão da Pastoral da Pessoa Idosa, notícias sobre as comunidades, sobre as pessoas idosas e a partir deste site se tem acesso ao **Sistema de Informação** da Pastoral

da Pessoa Idosa. No Sistema de Informação pode-se observar todos os dados enviados nas FADIs, os cadastros das coordenações, das capacitações que ajudam a analisar o andamento da Pastoral da Pessoa Idosa a nível local, estadual, regional, nacional;

- n) **Relatórios Trimestrais** enviados para as coordenações estaduais e diocesanas/setores e através destes, serem encaminhados a todos os Ramos e Comunidades, para conhecimento e análise dos indicadores.

## **8 - CAPACITAÇÃO DE NOVOS COORDENADORES ESTADUAIS E DIOCESANOS**

Um passo fundamental para a melhoria de qualidade das coordenações estaduais e diocesanas é a escolha de um coordenador diocesano e estadual, para assumir a missão de articular e acompanhar as diversas ações da Pastoral da Pessoa Idosa.

A indicação do coordenador diocesano é de responsabilidade do Bispo Diocesano, que se baseia na lista tríplice indicada em Assembléia pelos coordenadores paroquiais. O coordenador indicado, além de já ter participado da capacitação básica no Guia do Líder, recebe também uma capacitação específica sobre missão e gestão, durante quatro dias de curso, na Sede Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa em Curitiba.

Durante a capacitação, o coordenador recebe sua nomeação de coordenador diocesano ou estadual, assinada pelo Presidente do Conselho Diretor, e pela Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa, e retorna com a missão de implantar e acompanhar as ações da Pastoral na sua área de abrangência: Diocese ou Estado, conforme sua função.

Desde o início da Pastoral da Pessoa Idosa foram realizadas 30 (trinta) capacitações de coordenadores na Sede Nacional, em Curitiba. No presente exercício foram 6 (seis) capacitações para 53 novos coordenadores diocesanos e 3 (três) coordenadores estaduais : Piauí, Ceará e Mato Grosso.

**TABELA 06: Capacitação de novos Coordenadores Diocesanos e Estaduais no período de 01/10/2009 até 30/09/2010**

| <b>DATA</b>                 | <b>DIOCESANOS</b> | <b>ESTADUAL</b> |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|
| 20 a 23 de outubro de 2009  | 13                | 1               |
| 08 a 11 de dezembro de 2009 | 14                | 1               |
| 02 a 05 de março de 2010    | 7                 | -               |
| 04 a 07 de maio de 2010     | 4                 | -               |

|                                   |           |          |
|-----------------------------------|-----------|----------|
| 29 de junho a 02 de julho de 2010 | 6         | 1        |
| 24 a 27 de agosto                 | 9         | -        |
| <b>TOTAL</b>                      | <b>53</b> | <b>3</b> |

**Fonte:** Lista de presença das capacitações realizada em Curitiba.

Destes 53 novos coordenadores diocesanos: 18 Dioceses implantaram a Pastoral e nas outras 35 Dioceses, os antigos coordenadores foram substituídos pelos novos coordenadores. Os tres novos coordenadores estaduais são do Piauí, Pernambuco e Mato Grosso.

Dioceses que no presente exercício enviaram Coordenadores diocesanos pela primeira vez para a capacitação em Curitiba: Imperatriz do Maranhão/MA, Setor Ipiranga – São Paulo/SP, Itapetininga/SP, Novo Hamburgo/RS, Piracicaba/SP, Diamantino/MT, Óbidos/PA, Registro/SP, São Raimundo Nonato/PI, Januária/MG, Ji-Paraná/RO, Pesqueira/PE, Ponta de Pedras/PA, Rondonópolis/MT, Setor Belém – São Paulo/SP, Itabira e Cel. Fabriciano/MG, Ribeirão Preto/SP, Barra do Piraí e Volta Redonda/RJ.

## 9. SISTEMA DE INFORMAÇÃO

Para avaliar e monitorar suas ações, foi desenvolvido um eficiente e ágil Sistema de Informação, com capacidade de coletar, analisar e emitir relatórios sobre a situação das pessoas idosas acompanhadas em cada comunidade. Os dados apresentados estão disponíveis no Sistema de Informação para que todas as pessoas que visitam o site [www.pastoraldapessoaidosa.org.br](http://www.pastoraldapessoaidosa.org.br) possam obter os relatórios em todos os níveis: comunitário/ paroquial/ diocesano/ municipal/ estadual/ nacional.

A base de dados do Sistema de Informação é o Caderno do Líder comunitário. Mensalmente, os líderes de cada comunidade elaboram a Folha de Acompanhamento Domiciliar do Idoso – FADI, com as informações contidas nos seus Cadernos, sobre cada pessoa idosa acompanhada todos os meses através da visita domiciliar. As FADIs são enviadas para a Coordenação Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa, em Curitiba/PR, onde são digitados e sistematizados os dados, e ficam armazenados com possibilidade de consulta por qualquer pessoa via *internet*.

Com esse Sistema de Informação, cada nível de coordenação (nacional, estadual, diocesano, paroquial e comunitário), pode avaliar de forma permanente e sistemática os resultados alcançados e planejar melhor as ações a serem realizadas a curto, médio e longo prazo. Orienta-se cada equipe de coordenação diocesana/setor, a dedicar algumas horas por semana para analisar através do Site da Pastoral da Pessoa Idosa, a situação de cada paróquia com suas comunidades e dar os encaminhamentos necessários.

## **10 - RESULTADOS DURANTE O EXERCÍCIO**

Os dados apresentados abaixo estão disponíveis no Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa e são atualizados conforme a digitação das FADIs que chegam à Coordenação Nacional. São apresentados os resultados do 2º trimestre de 2010, comparados com os dados do 2º trimestre de 2009, dando o percentual (%) de crescimento ou diminuição de cada indicador na comparação dos trimestres. O relatório de Extrato de Indicadores sublinha no próprio Indicador se o resultado é estatisticamente significativo ou não.

No início deste relatório apresentamos a abrangência nacional da Pastoral da Pessoa Idosa. Na avaliação das metas para 2010 analisamos os indicadores absolutos de idosos acompanhados nas dioceses/setores, paróquias/ramos, comunidades. A seguir analisaremos os demais indicadores, apresentando o acompanhamento por Estados e dioceses que mais acompanharam pessoas idosas no período.

### **a) Líderes atuantes**

O crescimento de 21,4% no número de Líderes comunitários voluntários e atuantes é um demonstrativo do interesse e da acolhida que esta Pastoral encontrou nas comunidades. São 22.193 líderes comunitários atuantes, resultado este que demonstra que o compromisso assumido pelos multiplicadores e capacitadores, de formar novas lideranças, foi levado a sério e as capacitações realmente estão acontecendo.

### **b) Pessoas Idosas acompanhadas**

O acompanhamento domiciliar das pessoas idosas é o principal objetivo dessa Pastoral. Esse indicador apresentou um crescimento de 19,5% em um ano, com 194.498 pessoas idosas visitadas mensalmente no domicílio. Levando em conta o número de líderes atuantes no período em questão e o número de pessoas idosas acompanhadas, constatamos que cada líder acompanhou em média 8,7 pessoas idosas ao mês.

### **c) Famílias acompanhadas**

Consideramos uma família as pessoas que moram sob um mesmo teto. O resultado desse indicador no 2º trimestre/2010, mostra que em cada família são visitadas 1,2 pessoas idosas, ou seja, em grande parte das 154.625 casas visitadas, o líder comunitário encontra somente uma pessoa idosa. Isso pode estar ligado à questão da viuvez, por exemplo.

#### **d) Pessoas Idosas que fazem atividades físicas**

O líder comunitário, nas visitas domiciliares, estimula que a pessoa idosa faça alguma atividade física: como caminhadas, ir às compras, passear, visitar amigos e parentes - pelo menos três vezes na semana, por um período de meia hora ou mais. Entre elas compreende-se que haja um número relativamente reduzido de pessoas que desenvolvem atividades físicas com regularidade. Deve-se considerar ainda que 12,4 % das pessoas acompanhadas são dependentes para as ABVDs, portanto, não tem condições de alcançar a esse indicador de atividades físicas. Na comparação com a ano anterior apresentou acréscimo 1,3%. Este aumento mostra que os idosos estão assimilando as indicações de fazerem as atividades físicas. Cada comunidade e setor que receber o seu relatório poderá avaliar e verificar a causa exata, e sempre que possível incentivar os exercícios físicos, a alimentação saudável e os outros indicadores.

#### **e) Pessoas Idosas que bebem 2 litros de líquido ou mais por dia**

Os líderes orientam sobre a importância de ingerir de 8 a 10 copos de líquido por dia. Para isso, utilizam várias dinâmicas e métodos para incentivar as pessoas idosas a tomarem bastante líquidos. A cada mês, na visita domiciliar, o líder confere se a pessoa está se esforçando para aumentar, aos poucos, a quantidade de líquidos que ingere. No trimestre em questão, houve um acréscimo de 1,4%. Este indicador propõe uma mudança de hábito, que leva um tempo para ser adquirido. Normalmente as pessoas não tem o costume de ingerir 2 litros de líquidos ao dia. A prática vai se dando aos poucos. O crescimento é resultado de um trabalho contínuo dos líderes com as pessoas idosas acompanhadas.

#### **f) Pessoas Idosas que estão em dia com a vacina de pneumonia e de gripe**

A vacina contra pneumonia, com validade para 5 anos é disponibilizada pelo SUS – Sistema Único de Saúde, especialmente para as pessoas dependentes e com maior fragilidade. Na maioria das regiões é aplicada somente em pessoas idosas institucionalizadas ou hospitalizadas. No trimestre analisado esse indicador apresentou um decréscimo de -7,3%, sendo 7,9% de pessoas acompanhadas que estão em dia com a vacina contra pneumonia.

E a vacina contra gripe, aplicada a cada ano, disponibilizada pelo SUS a todas as pessoas com 60 anos e mais de idade, apresentou um crescimento de 1,5% de pessoas idosas vacinadas contra gripe. Porém, o percentual de pessoas vacinadas é significativo: 79,6%. No período da Campanha de vacinação, promovida pelo Ministério da Saúde, a Pastoral da Pessoa Idosa se empenha em divulgar, motivar e mobilizar para que todos

possam se beneficiar da vacina contra gripe.

#### **g) Pessoas Idosas que sofreram queda nos últimos 30 dias**

Dos acompanhados no 2º trimestre de 2010, 3,0% das pessoas idosas visitadas caíram nos últimos 30 dias. Considerando o mesmo período do ano anterior, houve um decréscimo de -2,8%. Os líderes estão socializando o saber, neste caso, orientando sobre alternativas simples para evitar as quedas em casa e na comunidade.

#### **h) Pessoas Idosas com incontinência urinária e em tratamento por esta causa**

Das pessoas idosas acompanhadas, 11,0% apresentam incontinência urinária, praticamente mesmo percentual comparado ao mesmo trimestre do ano anterior. Destas pessoas com incontinência urinária, 52,4% buscam tratamento médico ou tem possibilidade de fazê-lo, dando um decréscimo de -1,5%. As razões de quase 50% das pessoas com incontinência urinária não procurarem ou não conseguirem o tratamento, merece uma investigação a nível de cada paróquia, e contato com o Conselho Municipal de Saúde.

#### **i) Pessoas Idosas dependentes**

A Pastoral da Pessoa Idosa utiliza uma escala de avaliação funcional baseada na Escala de Katz para medir o indicador de dependência. Nessa escala são avaliadas cinco atividades básicas de auto-cuidado: tomar banho, vestir-se, fazer a higiene pessoal, transferir-se e alimentar-se. É considerada dependente a pessoa idosa que necessita de ajuda para desenvolver uma ou mais dessas atividades básicas de auto-cuidado. Assim, segundo o trimestre em questão, 12,4% das pessoas acompanhadas são dependentes, que na comparação com o ano anterior houve um crescimento de 10,8%. Os líderes são orientados a buscar preferencialmente as pessoas idosas mais fragilizadas para o acompanhamento domiciliar mensal. Por isso, o aumento de pessoas idosas dependentes pode estar ligado a esta “preferência”, o que é positivo pois responde aos objetivos da Pastoral que, segundo artigo 5 do seu Estatuto: “...acompanha preferencialmente as pessoas idosas mais vulnerabilizadas pela pobreza ou abandono”. Certamente entre estes “preferidos” o índice de dependentes é maior.

#### **j) Idosos que morreram em 2010**

Cada pessoa acompanhada tem momentos para refletir e partilhar com o líder seus anseios. O líder que foi presente na vida da pessoa idosa e sua família também se

faz presente de alguma forma quando chega a morte.

As mortes são anotadas no Caderno do Líder e transcritas na FADI com todos os dados e encaminhadas para a Coordenação Nacional; registradas no Sistema de Informação, classificadas por tipo de morte gerando o relatório de mortes.

No trimestre em questão, houve uma média mensal de 564 mortes, ou seja, 1.693 mortes em números absolutos durante os meses de abril a junho/2010. Dessas, as 3 principais causas de morte foram:

1° - Doenças do Aparelho Circulatório : **31,13%**;

2° - Doenças do Aparelho Respiratório : **14,77%**;

3° - Doenças Neoplásicas (todos os tipos de câncer): **14,65%**;

Importante ressaltar que dos que morreram, 32 eram centenários, representando 1,89% de todas as mortes, ou seja, quase 2% das pessoas idosas acompanhadas e que morreram, tinham mais de 100 anos de idade. Se considerarmos separadamente por sexo, teremos o seguinte resultado: 21 mulheres (2,21%); 11 homens (1,52%).

## 11 - PESSOAS IDOSAS ACOMPANHADAS POR ESTADO

**TABELA 07 – Acompanhamento das pessoas idosas por Estado**

| Nº | Estados             | 2º Tri/2010 | 2º Tri/2009 | % Crescimento |
|----|---------------------|-------------|-------------|---------------|
| 1  | Paraná              | 36.778      | 32.243      | 14,1          |
| 2  | Bahia               | 21.275      | 17.193      | 23,7          |
| 3  | São Paulo           | 16.967      | 13.679      | 24,0          |
| 4  | Pernambuco          | 15.872      | 13.176      | 20,5          |
| 6  | Rio Grande do Sul   | 11.796      | 8.893       | 32,6          |
| 5  | Ceará               | 11.169      | 11.178      | -0,1          |
| 7  | Paraíba             | 10.702      | 6.675       | 60,3          |
| 8  | Minas Gerais        | 8.963       | 9.193       | -2,5          |
| 9  | Piauí               | 8.068       | 6.716       | 20,1          |
| 10 | Maranhão            | 7.157       | 6.142       | 16,5          |
| 11 | Rio Grande do Norte | 6.128       | 4.674       | 31,1          |
| 12 | Goiás               | 4.946       | 5.302       | -6,7          |
| 13 | Acre                | 4.347       | 3.767       | 15,4          |
| 14 | Pará                | 4.002       | 3.532       | 13,3          |
| 15 | Amazonas            | 3.229       | 3.586       | -10,0         |
| 16 | Sergipe             | 3.732       | 3.124       | 19,5          |
| 17 | Espírito Santo      | 3.181       | 949         | 235,3         |

|    |                    |                |                |             |
|----|--------------------|----------------|----------------|-------------|
| 18 | Alagoas            | 3.027          | 1.142          | 165,1       |
| 19 | Mato Grosso        | 2.993          | 3.273          | -8,6        |
| 20 | Santa Catarina     | 2.901          | 2.145          | 35,3        |
| 21 | Rondônia           | 2.755          | 2.448          | 12,6        |
| 22 | Tocantins          | 1.873          | 1.747          | 7,2         |
| 23 | Mato Grosso do Sul | 1.742          | 1.614          | 7,9         |
| 24 | Rio de Janeiro     | 447            | 173            | 157,6       |
| 25 | Roraima            | 265            | 193            | 37,5        |
| 26 | Distrito Federal   | 180            | 43             | 321,9       |
|    | <b>BRASIL</b>      | <b>194.494</b> | <b>162.795</b> | <b>19,5</b> |

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente às FADIs dos meses de abril, maio e junho de 2010

O aumento do número de pessoas idosas acompanhadas depende do crescimento do número de líderes. E para aumentar o número de líderes, depende em parte da qualidade e motivação dos coordenadores e dos capacitadores. Dessa forma, vemos que os Estados que apresentaram grande crescimento são aqueles em que há maior incentivo por parte das suas Dioceses, e boas indicações de coordenadores, capacitadores e multiplicadores. Depende e muito também de recursos financeiros para efetivar tais capacitações para a formação contínua, animação da caminhada, encontros, visitas pastorais da coordenação nacional para os estados, dos coordenadores estaduais para as Dioceses, dos coordenadores diocesanos para as Paróquias e dos coordenadores paroquiais para as comunidades. Temos certeza que, se forem capacitados capacitadores paroquiais, e dado a eles o acompanhamento necessário, haverá melhor desenvolvimento da Pastoral da Pessoa Idosa nas paróquias. O crescimento dos Estados confirma que em todas as Regiões do Brasil a Pastoral está presente e mostrou que tem forças para crescer. Destaque para os Estados que cresceram mais de 100%: Espírito Santo (235,3%), Alagoas (165,1%), Rio de Janeiro (157,6%) e Distrito Federal (321,9%). Os Estados que apresentaram decréscimo: Amazonas (-10,0%), Mato Grosso (-8,6%), Goiás (-6,7%), Minas Gerais (-2,5%) e Ceará (-0,1%). Esta situação pode ser melhorada com um acompanhamento para algumas coordenações diocesanas que puxam os números para baixo.

## 12 – Dioceses que mais acompanharam Pessoas Idosas

**TABELA 08 – 30 Dioceses que mais acompanharam pessoas idosas no 2º trimestre 2010 comparado ao 2º trimestre 2009**

| Nº | Dioceses                 | 2010 - 2 | 2009 - 2 | % Crescimento |
|----|--------------------------|----------|----------|---------------|
| 1  | Afogados da Ingazeira/PE | 11.057   | 10.633   | 4,0           |



|    |                             |       |       |       |
|----|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 2  | Palmas/Francisco Beltrão/PR | 9.356 | 7.802 | 19,9  |
| 3  | Cascavel /PR                | 7.749 | 6.826 | 13,5  |
| 4  | Guarabira /PB               | 5.530 | 3.048 | 81,4  |
| 5  | Irecê /BA                   | 5.086 | 3.743 | 35,9  |
| 6  | Toledo /PR                  | 4.849 | 4.434 | 9,4   |
| 7  | Picos /PI                   | 4.815 | 3.780 | 27,4  |
| 8  | Barra /BA                   | 3.598 | 3.976 | -9,5  |
| 9  | Crato /CE                   | 3.560 | 3.731 | -4,6  |
| 10 | São Mateus /ES              | 2.983 | 834   | 257,6 |
| 11 | Fortaleza /CE               | 2.849 | 2.919 | -2,4  |
| 12 | Aracaju /SE                 | 2.846 | 2.421 | 17,6  |
| 13 | Jales /SP                   | 2.841 | 2.297 | 23,7  |
| 14 | Grajaú /MA                  | 2.704 | 3.204 | -15,6 |
| 15 | Caicó /RN                   | 2.620 | 1.943 | 34,8  |
| 16 | Cruzeiro do Sul /AC         | 2.535 | 2.080 | 21,8  |
| 17 | Limoeiro do Norte /CE       | 2.366 | 2.143 | 10,4  |
| 18 | Apucarana /PR               | 2.366 | 2.288 | 3,4   |
| 19 | Santa Maria /RS             | 2.313 | 2.078 | 11,3  |
| 20 | Mossoró /RN                 | 2.301 | 1.100 | 109,1 |
| 21 | Cornélio Procópio /PR       | 2.066 | 2.028 | 1,9   |
| 22 | Frederico Wesphalem /RS     | 1.963 | 1.583 | 24,0  |
| 23 | Campina Grande /PB          | 1.919 | 922   | 108,2 |
| 24 | Feira de Santana /BA        | 1.882 | 1.891 | -0,4  |
| 25 | Sinop /MT                   | 1.882 | 1.487 | 26,6  |
| 26 | Alagoinhas /BA              | 1.869 | 1.459 | 28,1  |
| 27 | Juazeiro /BA                | 1.857 | 1.259 | 47,5  |
| 28 | Erechim /RS                 | 1.832 | 1.501 | 22,1  |
| 29 | Rio Branco /AC              | 1.813 | 1.687 | 7,4   |
| 30 | Curitiba /PR                | 1.807 | 1.752 | 3,2   |

**Fonte:** Sistema de Informação da Pastoral da Pessoa Idosa, referente às FADIs dos meses de abril, maio e junho de 2010.

Embora estejam entre as 30 que mais acompanham pessoas idosas, algumas Dioceses tiveram queda, como: Grajaú (-15,6%), Barra (-9,5%), Crato (-4,6%), Fortaleza (-2,4%), Feira de Santana (-0,4%).

As duas maiores Dioceses em número de pessoas idosas acompanhadas, conseguiram implantar a Pastoral em muitas comunidades: Afogados da Ingazeira/PE, presente já em 410 comunidades de 18 municípios e conta com 793 líderes comunitários atuantes. A segunda Diocese, Palmas/Francisco Beltrão/PR, atuando em 282 comunidades de 21

municípios e conta com a atuação de 820 líderes comunitários.

Ainda um destaque para 3 Dioceses que apresentaram um crescimento acima de 100%: São Mateus/ES, Mossoró/RN e Campina Grande/PB.

Agradecemos a todos os colaboradores da Pastoral da Pessoa Idosa que contribuíram com este resultado. Os parceiros que colaboram com recursos financeiros: Ministério da Saúde, Banco Real, Rede de Farmácias Nissei, COPEL (Companhia Paranaense de Energia Elétrica) e pessoas anônimas que fazem doações à Pastoral da Pessoa Idosa.

Agradeço aos Senhores Bispos, Párocos, Religiosos e Religiosas, e de forma especial aos mais de 22 mil líderes voluntários, que fazem a Pastoral da Pessoa Idosa acontecer, visitando com todo zelo, mensalmente, a quase 200 mil pessoas idosas fragilizadas que vivem neste imenso país.

Aos coordenadores estaduais, diocesanos, paroquiais, capacitadores, multiplicadores e tantos outros voluntários que colaboram em diversos níveis para que possa se realizar este trabalho de base.

Peço a Deus que dê a todos sabedoria e perseverança no bem, alegria e entusiasmo pelo trabalho solidário e voluntário.

Concluo com as sábias, motivadoras e desafiadoras palavras de João Paulo II: *“Que cada comunidade acompanhe com uma atenção amorosa todos os que envelhecem”*

**Ir. Terezinha Tortelli, FC**  
Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa